Santé Québec Montérégie-Centre

Outil d'aide à l'évaluation clinique d'un cas suspect de gastro entérite d'allure virale (GEV)

Repérer rapidement un cas suspect, instaurer les mesures requises et préciser quand faire une recherche de *Clostridioides difficile*(C-diff) :

Évaluer les symptômes :

Une des situations suivantes :
- Apparition soudaine en 24H d'au moins 2 épisodes de vomissements

OU
- Apparition soudaine en 24 heures de 2 épisodes de selles molles (selles prenant la forme du contenant) ou liquide de plus de ce qui est considéré comme normal pour cet usager

ET au moins 1 des symptômes ou signes de gastroentérite suivant :
- Fièvre
- Céphalées (Maux de tête)
- Crampes/ Douleurs abdominales
- Nausées

ET absence d'autres facteurs causals :
- Laxatifs
- Effets indésirables de certains médicaments associés à des vomissements
- Poussées évolutives d'une maladie chronique (ex : Maladie de Crohn)
- Gavage

Agir dès qu'un cas est suspecté :

- Instaurer les précautions additionnelles Gouttelettes-Contact selon les directives locales PCI-803 ou PCI-003



- Maintenir le résident ou l'usager à la chambre et dédier la toilette ou la chaise d'aisance.
- Aviser l'ASI et inscrire l'acronyme au logiciel de gestion des lits.
- Documenter les symptômes, le nombre et l'aspect des selles/vomissements, l'hydratation et les interventions.
- Renforcer l'hygiène des mains et la désinfection de l'environnement et du matériel partagé.
- aviser le médecin et assurer le suivi.

Retrait des précautions additionnelles :

Cesser 48h après les derniers symptômes
ET après la désinfection de la chambre selon les directives locales.

Dépistage C-diff selon indication

Dépistage à demander si possible et selon les critères suivant
- - ≥ 3 selles liquides ou semi-liquides épousant la forme du contenant en 24 h;
- **OU**, si selles molles/liquides chroniques, changement inhabituel de fréquence, quantité ou consistance.

NE PAS PRÉLEVER si :
- Selles formées ou critères de diarrhée non atteints.
- Cause évidente : laxatifs, préparation colique ou autre étiologie, dont une GEV à norovirus.
- Contrôle post-traitement ou contact asymptomatique.

Si prélèvement indiqué :
- mettre en place les **précautions Contact +** au lit,
- dédier une chaise d'aisance avec sac hygiénique,
- aviser le médecin et assurer le suivi.

Retrait des précautions additionnelles :
- Si **résultat positif** : maintient de précaution additionnelles pour 10 jours minimum et se référer au service de PCI pour valider la lever des mesures
- Si **résultat négatif** : remettre en précaution Gouttelettes contact et aviser le médecin pour une évaluation

POINT DE DÉCISION

GEV probable
Tableau compatible + absence de cause alternative évidente. Maintenir les mesures et la surveillance.

C. difficile à rechercher
Critères OCMC-78 atteints et absence de contre-indication. Prélever selon l'ordonnance collective.

Doute ou évolution défavorable
Demander une évaluation médicale et rechercher un diagnostic alternatif ou une complication.