Le vapotage est de plus en plus populaire chez nos ados.

EST-CE SANS DANGER?

Non! Même si certains jeunes et moins jeunes pensent que oui.

QUE CONTIENNENT LES PRODUITS DE VAPOTAGE?

LA NICOTINE

Une substance qui cause la dépendance.

DES ARÔMES

Rend le tout encore plus attrayant et certaines augmentent l'absorption de la nicotine.

LE PROPYLÈNE GLYCOL

Un solvant qui affecte directement la santé des poumons.

BONNE NOUVELLE!



Des services **gratuits** du **Défi Lâche ta vape** sont offerts pour tous les ados! Soit pour réduire leur consommation ou complètement lâcher la vape.

Voici ce qui leur est proposé :

- Services gratuits et confidentiels, adaptés aux jeunes
- Accompagnement dans la démarche, sans jugement
- Suivi en virtuel, présentiel ou par téléphone

Parlez-en avec votre jeune, vous pouvez faire une réelle différence!

Vous pouvez commencer en abordant le sujet du vapotage avec votre jeune et les impacts possibles.

Vous ressentez une ouverture de sa part?

Invitez-le à :

- **texter au 438-834-0827 (0VAP)**
- aller sur le site **www.lachetavape.com** pour demander le service en ligne

Santé Québec