Lâche ta vape

Un nouveau service destiné aux jeunes qui vapotent

Un accompagnement gratuit, confidentiel et sans jugement.

Qu'est-ce que « Lâche ta vape »?

Lâche ta vape est une initiative des Centres d'abandon du tabagisme de la Montérégie visant à faire connaître aux jeunes les services gratuits d'accompagnement pour réduire ou cesser le vapotage. Le programme, offert par des intervenants de la santé, propose un soutien accessible, confidentiel et sans jugement, adapté à la réalité des jeunes.

À qui s'adresse cette initiative?

Lâche ta vape s'adresse principalement aux adolescents et jeunes adultes qui vapotent et qui souhaitent réfléchir à leur consommation, la réduire ou y mettre fin.

Votre rôle en tant que partenaire

Pour rejoindre les jeunes et leur offrir un accès rapide à du soutien professionnel, la collaboration avec les différents milieux est essentielle :

- Municipalités
- Maisons des jeunes
- Écoles secondaires et centres de formation
- Organismes communautaires jeunesse
- Carrefours jeunesse-emploi
- Maisons de la famille
- Milieux de loisirs et sportifs
- Professionnels de la santé et des services sociaux

À titre de partenaires de proximité, vous êtes au cœur de la réussite de cette initiative. En faisant connaître les services et en utilisant le matériel promotionnel dans vos milieux, vous contribuez à rejoindre davantage de jeunes et à les accompagner vers des choix favorables à leur santé.