AIDE-MÉMOIRE - GASTROENTÉRITE VIRALE

1 Détection rapide

- **Symptômes : 2 diarrhées ou plus en 24 h ET/OU 2 vomissements ou plus en 24 h.**
- **Symptômes soudains? Penser à la gastro.**

2 Mesures immédiates

- **Réduire les contacts avec la personne malade dès que possible.**
- **Tenter de limiter les déplacements (incluant entre les ressources communautaires).**
- **Regrouper les personnes malades, si possible.**
- **Penser à utiliser l'équipement de protection individuelle, lorsque nécessaire (ex. : masque, gants, jaquette).**
- **Réserver une toilette à la personne malade, si possible, ou désinfecter après chaque utilisation.**
- **Intervenant malade : rester à la maison selon les consignes de la ressource.**

3 Hygiène des mains (très important)

- **Laver vos mains avec de l'eau et du savon. Si impossible et que vos mains sont propres à l'œil nu, utiliser un gel désinfectant.**
- **Lavez vos mains avant et après un contact avec un usager malade ou son environnement.**
- **Toujours laver vos mains après un contact avec des liquides biologiques (ex. selles/vomissements)**
- **Laver vos mains avant d'enfiler les gants, et après les avoir retirés.**

4 Nettoyage et désinfection

- **Augmenter la fréquence du nettoyage et de la désinfection.**
- **Porter une attention particulière aux surfaces fréquemment touchées, telles que les toilettes, poignées de porte, rampes, interrupteurs et téléphones.**
- **Utiliser une solution à l'eau de Javel ou tout autre produit efficace contre le norovirus, selon les indications du fabricant.**
- **Nettoyer immédiatement après chaque vomissement/diarrhée et ensuite désinfecter en respectant les recommandations du fabricant (concentration et temps de contact).**
- **Toujours porter des gants lors du nettoyage.**

5 Mesures complémentaires

- **Limiter les contacts non essentiels et les activités de groupe.**
- **Ne pas partager de cigarettes, de vaisselle, de nourriture ou d'objets personnels.**
- **Changer rapidement la literie et les vêtements souillés.**
- **S'assurer que le matériel est disponible en quantité suffisante (gants, masques etc.).**

6 À retenir

- **Votre vigilance fait toute la différence.**
- **Surveiller les nouveaux cas et informer l'équipe et le responsable.**
- **Encourager les bonnes pratiques d'hygiène.**
- **Contacter la DSPu Montérégie ou Info-Santé 811, option 1, au besoin.**

© Santé Québec, 2026. Tous droits réservés.

Santé Québec