



LANCEMENT DE L'APPEL À L'ACTION DU DIRECTEUR DE SANTÉ
PUBLIQUE DE LA MONTRÉGIE

**REGARDS ET PISTES POUR MIEUX
VIEILLIR ENSEMBLE**

PROGRAMMATION



**Entre
générations**



Date et lieu

Date	30 septembre 2026
Adresse	Espace des bâtisseurs – Grande salle de réception 2022, Place du 350e Varenes, Québec J3X 0K9

Programmation et horaire

8 h 15 à 9 h 00	Accueil des participants et salon des exposants
9 h 00 à 9 h 15	Mot de bienvenue – Anna Beaupré Moulounda, Animatrice
9 h 15 à 9 h 30	Allocution du directeur – David-Martin Milot, Directeur de santé publique de la Montérégie
9 h 30 à 10 h 30	Conférence « Rapprochement intergénérationnel » – Véronique Milius, Agente de formation et de mobilisation à Intergénérations Québec
10 h 30 à 11 h 00	Pause et salon des exposants
11 h 00 à 11 h 15	Dévoilement de l'Appel à l'action , du rapport du directeur, de feuillets du portrait du vieillissement et de produits complémentaires – David-Martin Milot, Directeur de santé publique de la Montérégie
11 h 15 à 12 h 00	Panel 1 – Pourquoi ça vaut la peine de s'engager dans le rapprochement des générations? – Isabelle Tremblay, Coordinatrice régionale du secteur promotion et prévention à la Direction de santé publique de la Montérégie
12 h 00 à 13 h 15	Dîner et salon des exposants
13 h 15 à 14 h 00	Panel 2 – Quand l'intergénérationnel devient une façon de faire – Isabelle Tremblay, Coordinatrice régionale du secteur promotion et prévention à la Direction de santé publique de la Montérégie
14 h 15 à 15 h 30	Atelier « Entre générations : Notre passage à l'action » – Anna Beaupré Moulounda, Animatrice
15 h 30 à 15 h 45	Mot de la fin – David-Martin Milot, Directeur de santé publique de la Montérégie
15 h 45 à 16 h 30	Activité de réseautage (facultative)



Allocution du directeur



David-Martin Milot, Directeur de santé publique de la Montérégie

Parcours professionnel

Médecin-conseil au sein de l'organisation depuis 8 ans, le Dr David-Martin Milot possède une vaste expérience en santé publique, en développement communautaire et en action humanitaire. Depuis près de 20 ans, il s'engage auprès de populations en situation de vulnérabilité, tant au Québec qu'à l'international.

Engagé notamment auprès de Médecins du Monde Canada et du Centre interdisciplinaire de développement international en santé (CIDIS) de l'Université de Sherbrooke, il défend une approche fondée sur la collaboration, la justice sociale et la participation des communautés.

Reconnu pour son implication auprès des personnes en situation de vulnérabilité et pour son travail en développement des communautés, il souhaite poursuivre, à titre de directeur de santé publique, des actions concertées favorisant la protection, la promotion et l'amélioration de la santé de la population montréalaise.



Conférence d'ouverture



Véronique Milius, Agente de formation et de mobilisation à **Intergénérations Québec**

Véronique Milius possède une expérience solide dans le domaine du développement social et le milieu communautaire. Elle a notamment travaillé dans l'univers de la concertation au sein de plusieurs corporations de développement communautaire. Au fil de son parcours, elle a constaté une réalité qui lui tient à cœur : malgré la richesse des initiatives pour les jeunes et les aînés, les occasions de créer des liens entre les générations restent encore trop rares. Dans un contexte où notre société est parfois divisée ou polarisée, elle croit profondément au pouvoir des rencontres intergénérationnelles.

Résumé : Cette conférence d'ouverture propose une compréhension globale du rapprochement intergénérationnel et permet de dépasser certaines idées reçues associées aux relations entre les générations. En s'appuyant sur les données probantes issues de la recherche, la présentation met en lumière les bénéfices des initiatives intergénérationnelles pour les individus, les communautés et les organisations. Les participantes et participants repartiront avec des repères concrets et des bonnes pratiques favorisant la mise en œuvre d'actions intergénérationnelles porteuses dans leur milieu.



Panélistes – Panel 1 – Pourquoi ça vaut la peine de s’engager dans le rapprochement des générations?

Milieu éducatif



Frédérique Blais, Technicienne en documentation à la Bibliothèque Armand-Cardinal de la Ville de Mont-Saint-Hilaire, pour **Lire et faire lire**

Détentrice d'une technique en documentation du Collège Maisonneuve, Frédérique Blais occupe, depuis la fin de ses études en 2014, la fonction de technicienne jeunesse à la bibliothèque Armand-Cardinal de Mont-Saint-Hilaire. Depuis six ans déjà, elle compte parmi ses responsabilités la coordination de l'antenne Lire et faire lire de la bibliothèque. Passionnée par son travail, elle prend plaisir à mettre en lien petits et grands pour stimuler l'imaginaire et cultiver le bonheur d'être ensemble.

Milieu communautaire



Carole Dansereau, Conseillère municipale à Notre-Dame-de-Stanbridge, responsable du jardin pédagogique intergénérationnel, pour **Ô Jardin des ancêtres**

Après une carrière de 35 ans en éducation, dont vingt comme directrice d'école, Carole Dansereau a choisi de poursuivre son engagement au service de sa communauté. Retraitée depuis 2011, elle est conseillère municipale depuis 2014 et s'investit activement dans la vitalité de son milieu. La préservation de l'école du village a notamment marqué son premier mandat. Sensible aux enjeux environnementaux, à la biodiversité et à la participation active des aînés, elle a contribué aux démarches Municipalité amie des aînés et Communauté nourricière. En 2020, elle a également mis sur pied Ô Jardin des ancêtres, un projet rassembleur et intergénérationnel au cœur du village.



Milieu du sport, du loisir et de la culture



Louise Poulin, Fondatrice de L'Entreclefs, pour **Exclamation**

Louise Poulin œuvre depuis 40 ans dans le domaine de l'éducation et met de l'avant la pédagogie par projet. En 2016, avec Sylvie Dion, elles ont fondé l'organisme L'Entreclefs afin de créer de la richesse sociale par la mixité intergénérationnelle des jeunes de 10-20 ans et des adultes de 50 ans et plus. Depuis 10 ans, elles ont mis sur pied ensemble des dizaines de projets impliquant des adolescents et des aînés de la communauté lambertoise, dont la troupe de théâtre Exclamation.

Milieu de l'habitation



Anthony Demers, Directeur des ressources humaines chez Groupe Patrimoine, pour le **programme Échanges entre générations**

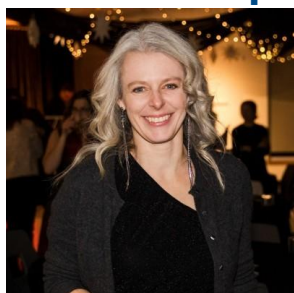
Titulaire d'un baccalauréat en relations industrielles et d'un MBA en gestion des entreprises, Anthony Demers agit à titre de directeur des ressources humaines chez Groupe Patrimoine depuis plus de cinq ans. Groupe Patrimoine est un opérateur québécois de résidences privées pour personnes aînées qui compte aujourd'hui huit résidences et qui se distingue par son caractère familial et humain.

Convaincu de la richesse des liens intergénérationnels, Anthony Demers a contribué, il y a maintenant quatre ans, à l'implantation du programme Échanges entre générations dans une première résidence du Groupe.



Panélistes – Panel 2 – Quand l’intergénérationnel devient une façon de faire

Milieu municipal



Marie-Hélène Lemieux, Directrice par intérim au Service sports, loisirs et vie communautaire à la Ville de Sainte-Catherine, pour **la Politique familiale municipale**

Forte d’une solide expérience en environnements complexes, Marie-Hélène Lemieux pilote des projets structurants qui marient performance organisationnelle et besoins citoyens. Spécialiste du développement territorial, elle excelle dans la mise en œuvre de visions stratégiques au sein des secteurs culturels, événementiels, de loisirs et communautaires.

Reconnue pour son agilité et son leadership rassembleur, elle mise sur une vigie constante pour anticiper les besoins du milieu. Son approche garantit une offre de services cohérente, inclusive et durable, tout en mobilisant l’ensemble des parties prenantes autour d’un projet porteur.

Milieu du travail



Michel Milot, Président-directeur général à la Chambre de Commerce et de l’industrie du Haut-Richelieu (CCIHR), pour **le mentorat en milieu de travail**

Michel Milot occupe depuis huit ans la fonction de président-directeur général de la Chambre de commerce et de l’industrie du Haut-Richelieu. Gestionnaire chevronné, il cumule plus de 40 ans d’expérience dans de grandes entreprises, dont Distribution aux Consommateurs, L’Équipeur et Loblaws, ainsi qu’à titre d’entrepreneur-propriétaire d’un magasin Provigo. Mentor entrepreneurial depuis cinq ans, il a accompagné huit entrepreneurs et agit comme cochef mentor au sein de la cellule de mentorat du Haut-Richelieu du CAE Haute-Montérégie. Très engagé dans sa communauté, il siège au comité du Pôle Réussite Montérégie et agit à titre de président d’honneur pour la Guignolée de Saint-Jean.



Milieu de la santé et des services sociaux



Tamara Génier, Organisatrice communautaire à Santé Québec Montérégie-Ouest, pour **Le Bistro** à la Maison des aînés et alternative de Châteauguay

Travailleuse sociale membre de l'Ordre depuis 2008, Tamara Génier est diplômée de l'Université McGill en travail social. Au cours de sa carrière, elle a développé une expérience diversifiée en CLSC, notamment dans les services généraux et les soins à domicile. Elle a également œuvré comme agente de planification, de programmation et de recherche dans le domaine de la lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées et les personnes vulnérables. Depuis avril 2025, elle occupe le poste d'organisatrice communautaire pour les Maisons des aînés et alternatives de Châteauguay et de Salaberry-de-Valleyfield, où elle favorise la collaboration et l'implication de la communauté.



SALON DES EXPOSANTS : Fiches résumées

À vélo sans âge : "Le droit au vent dans les cheveux"

À vélo sans âge | Avec : Beloeil, Mont-Saint-Hilaire, McMasterville et Otterburn Park : CHSLD Marguerite-Adam et des Pommetiers, Maison des aînés, Centre de jour Marguerite-Adam, AVRDI, Maison de la Famille de la Vallée-du-Richelieu, Unités de soins des résidences privées Les Richeloises, Rivia et Quartier Mont-Saint-Hilaire, Camp de jour d'Otterburn Park

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

« À vélo sans âge » favorise la santé et le bien-être des personnes à autonomie réduite ou aînées en offrant des balades gratuites en cyclopousse, propulsés par des bénévoles. En collaboration avec des partenaires de la région, ces sorties sécurisées au grand air permettent de :

- Briser l'isolement social et maintenir un lien avec la communauté;
- Favoriser les interactions intergénérationnelles;
- Offrir des occasions de partage bienveillant;
- Favoriser le bien-être par des expériences sensorielles : sentir le vent dans les cheveux, respirer le parfum des fleurs, admirer les beautés de la nature;
- Stimuler les capacités physiques et cognitives grâce au mouvement, aux rencontres et à la participation citoyenne.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Enfants (0-12 ans); Adolescents (13-17 ans); Adultes;
Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activités régulières pendant quelques semaines ou mois

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Santé mentale • Saines habitudes de vie • Santé et bien-être par la nature

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social • Situation de handicap • Toute personne à autonomie réduite

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Participation sociale, réciprocité, bien-être, sentiment d'utilité

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Vie communautaire, décroïsonnement, mobilisation citoyenne, entraide

DÉFIS

- Financement • Concertation • Pérennité • Capacité organisationnelle

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : direction@avelosansagevr.ca | <https://avelosansage.ca/>

À noter : L'initiative de balades en cyclopousse est en constante évolution. Cette année, nous avons élargi notre offre aux jeunes de moins de 21 ans en situation de handicap, créant ainsi de nouvelles occasions de rencontres entre nos cyclistes bénévoles, dont plusieurs sont retraités, et les enfants. L'intergénérationnel se construit par la rencontre, le partage et les liens qui se tissent entre les personnes, peu importe l'âge des passagers!



La cuisine du cœur n'a pas d'âge

La Tablee des Chefs | Avec : ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation (MAPAQ)

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

L'activité « La cuisine du cœur n'a pas d'âge » est offerte gratuitement aux personnes de 55 ans qui ont à cœur la cuisine et la saine alimentation des petits comme des grands.

Cette activité est intégrée à notre initiative des Soupes Solidaires, dans le cadre de laquelle La Tablee des Chefs produit des soupes pour les écoles primaires de la province afin de nourrir les enfants en situation d'insécurité alimentaire tout en réduisant le gaspillage alimentaire.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Enfants (0-12 ans) • Adolescents (13-17 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité intégrée de façon permanente dans l'organisation

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Saines habitudes de vie • Sécurité alimentaire

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social • Faible revenu

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Sentiment de contribuer, activité sociale, partage du plaisir de cuisiner

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Sécurité alimentaire, connaissances culinaires, réduction du gaspillage alimentaire, culture d'entraide

DÉFIS

- Rejoindre les intervenants • Présence des participants

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : cuisineducoeur@tableedeschefs.org | [Consulter le site Web](#)



Mobilisation Intergénérationnelles

Centre collégial d'expertises en gérontologie (CCEG), Cégep de Drummondville | Avec : Intergénérationnelles Québec, Table de concertation des aînés de la MRC Drummond, Table de concertation des aînés du Centre du Québec

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

« Mobilisation Intergénérationnelles » est un projet structurant alliant recherche, formation, activités de transfert et sensibilisation, porté par le CCEG et le Bureau de la recherche du Cégep de Drummondville. Financé à la hauteur de 2 250 000 \$ sur cinq ans par le Conseil de recherches en sciences naturelles et en génie, ce dernier vise à renforcer les capacités en recherche de la communauté collégiale par le biais d'initiatives intergénérationnelles. En misant sur la collaboration entre les milieux de la recherche, de l'enseignement et de la société civile, « Mobilisation Intergénérationnelles » développe des pratiques intergénérationnelles comme leviers de mobilisation et d'innovation. Depuis 2023, le chantier a permis l'émergence de nombreuses initiatives porteuses et structurantes en collaboration avec divers partenaires et personnes citoyennes.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Jeunes (13-17 ans) • Jeunes adultes (18-30 ans) • Adultes (31-65 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité ponctuelle ou événement, Activités régulières pendant quelques semaines ou mois, Activité intégrée de façon permanente dans l'organisation, Activité intégrée dans plusieurs aspects du milieu ou de la communauté.

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Changements climatiques • Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Réduction de l'âgisme, pédagogie, pair-aidance • Transmission des savoirs • Logement

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Situation de handicap

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Par le déploiement de pratiques intergénérationnelles diversifiées – pensées pour et avec les personnes étudiantes, citoyennes, enseignantes ou partenaires et soutenues par la recherche – « Mobilisation Intergénérationnelles » vise à inspirer les milieux d'enseignement supérieur à devenir des acteurs contribuant à une meilleure cohésion sociale et à l'adaptation de notre société au vieillissement de la population.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Motivation accrue, réduction de l'âgisme, créativité

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Engagement, mobilisation, motivation

DÉFIS

• Réalités temporelles • Communications

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : mobilisation@cegepdrummond.ca | [Consulter le site Web](#)



Aide à la première transition scolaire

Aidants scolaires | Avec : UQAR, CTREQ, MEQ, PRÉCA, PNHA, CSSDN, CSSC, CSSPS, CSSDD

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

« Aide à la première transition » est un service qui consiste à jumeler un enfant, identifié comme susceptible de rencontrer des difficultés à vivre le passage vers l'école, avec un aîné bénévole pendant ses derniers mois en service de garde éducatif à l'enfance et ses premiers mois à l'école. En assurant une présence régulière ainsi qu'une disponibilité à l'ensemble du groupe, l'aidant scolaire bénévole devient une figure sécurisante pour l'enfant ayant besoin d'un soutien supplémentaire.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Enfants (0-12 ans) • Jeunes adultes (18-30 ans) • Adultes (31-65 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activités régulières pendant quelques semaines ou mois

FRÉQUENCE

Une fois par année

THÈMES ABORDÉS

Santé mentale • Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Réussite éducative • Transition harmonieuse

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social • Immigration ou diversité culturelle

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Ce projet est un moyen efficace de créer des liens entre les services de garde éducatifs à l'enfance, les écoles et les aînés de la communauté. Tous les intervenants concernés ont pu témoigner que la transition et l'intégration des enfants aidés sont facilitées. Grâce à la participation des aidants scolaires, les résultats sont tangibles. Aussi, le projet facilite l'introduction des aînés de la communauté dans les établissements.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Confiance, sécurité, harmonie, joie

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Ouverture, soutien, liaison, tranquillité d'esprit, transition facilitée

DÉFIS

• Recrutement • Financement • Engagement • Variabilité

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : josee.rheaume@aidantsscolaires.com | [Consulter le site Web](#)



Intergénération Québec : sensibiliser, outiller, susciter et agir

Intergénération Québec | Avec : Un vaste réseau d'organismes, d'institutions et d'individus

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Au fil des ans, nous avons collaboré avec différents partenaires de recherche, notamment avec l'Université de Montréal, à la réalisation d'une trousse destinée aux milieux d'action intergénérationnelle afin de les accompagner dans le développement de leurs initiatives. Plus récemment, nous avons publié l'ouvrage « Ensemble. Récits de cohabitation intergénérationnelle », qui explore, à travers différents récits, diverses façons de vivre ensemble et de créer des liens entre les générations.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Jeunes (13-17 ans) • Jeunes adultes (18-30 ans) • Adultes (31-65 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité intégrée dans plusieurs aspects du milieu ou de la communauté

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Santé mentale • Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Logement • Contacts sociaux

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social • Faible revenu • Itinérance ou précarité résidentielle • Immigration ou diversité culturelle

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Ce qui rend ces initiatives particulièrement inspirantes, c'est leur capacité à créer des liens significatifs entre les générations, en misant sur la réciprocité, le partage des expériences et la contribution de chacun. Qu'il s'agisse de développer une activité ensemble, de transmettre des savoirs ou d'imaginer de nouvelles façons de cohabiter, elles permettent aux personnes de tous âges de se rencontrer autrement, de dépasser les préjugés et de prendre une place active dans leur communauté.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Rapprochement social, citoyenneté, transmission, valorisation

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Réciprocité, appartenance, solidarité, mobilisation

DÉFIS

• Mobilisation • Logistique • Adaptation • Pérennité

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : direction@intergenerationsquebec.org | [Consulter le site Web](#)

À noter : Il est primordial de briser l'isolement et de valoriser tous les âges ensemble.



Projet Caléo

École de la Broquerie | Avec : Résidence Caléo

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Il y a 4 ans, nous avons imaginé un projet intergénérationnel. Notre mission était de créer des moments entre les générations. Nous avons réfléchi à un concept qui se voulait à la fois éducatif, mais également humain (savoir-vivre et savoir-être). Le projet étant d'offrir une activité différente par mois, de septembre à juin. Beau temps, mauvais temps, le sourire aux lèvres, les élèves vont à la rencontre d'ainés afin d'y vivre des activités différentes à chaque fois. Chaque résident qui participe au projet se voit jumelé avec quelques 2 ou 3 élèves et ainsi se développe une magnifique et touchante complicité.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Enfants (0-12 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

26 à 100 personnes

FORME D'INTERACTION

1 fois par mois pendant 10 mois

FRÉQUENCE

Mensuellement

THÈMES ABORDÉS

Valeurs – Savoir être – Savoir vivre

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Dans l'ère où nous vivons présentement, la rencontre des générations est de moins en moins présente. Le lien entre les humains est plus fragile et surtout depuis l'arrivée des appareils électroniques. Il devenait essentiel pour les enseignants de tenter de créer des ponts entre les différentes générations. Dans un environnement d'échanges, les élèves y développent des compétences sociales telles que l'écoute, l'empathie, le respect des différences et la communication interpersonnelle. Ils sont en contact direct avec la richesse des histoires passées, de la mémoire collective, mais également des valeurs humaines qui ne se retrouvent pas dans les cahiers! Humblement, c'est un projet qui touche, qui élève et qui laisse une trace durable dans le parcours de chacun qui y aura participé, de près ou de loin.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Écoute, empathie, respect, communication

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Ouverture, sens, liens durables, développement social et affectif

DÉFIS

- Aucun

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : annevalerie.lefort@cssp.gouv.qc.ca | [Consulter le site Web](#)



Portrait des bénévoles et du bénévolat au Québec 2025

Réseau de l'action bénévole du Québec | Avec : Ce sondage a été administré par la firme Léger

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le bénévolat constitue un puissant vecteur d'intergénérationnel au Québec. Les résultats démontrent que l'engagement se transmet souvent au sein des familles et que la participation d'un proche augmente les probabilités de s'impliquer à son tour, illustrant ainsi l'importance des liens entre les générations dans la vitalité de l'action bénévole.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Enfants (0-12 ans) • Jeunes (13-17 ans) • Jeunes adultes (18-30 ans) • Adultes (31-65 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité intégrée dans plusieurs aspects du milieu ou de la communauté

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Santé mentale • Bénévolat • Engagement citoyen • Solidarité, entraide, inclusion sociale, transmission des connaissances, participation communautaire et rapprochement entre les générations.

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Non

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Notre initiative est inspirante parce qu'elle crée des ponts entre les générations autour d'une valeur commune : l'engagement envers la communauté.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Développement des compétences, création de liens sociaux, sentiment d'appartenance, transmission des connaissances et des valeurs

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Engagement citoyen, inclusion sociale et rapprochement entre les générations.

DÉFIS

- Adaptation des activités aux différentes générations et maintien de l'engagement à long terme

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : info@rabq.ca | [Consulter le site Web](#)



Mémoire en dialogue : Francisation inclusive et intergénérationnelle des personnes âgées immigrantes

La Maison internationale de la Rive-Sud | Avec : MIFI

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Il s'agit pour les personnes âgées immigrantes d'avoir un espace vivant où les mots, les souvenirs et les générations se rencontrent pour favoriser l'apprentissage du français dans un esprit chaleureux et inclusif.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Jeunes (13-17 ans) • Jeunes adultes (18-30 ans) • Adultes (31-65 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité intégrée dans plusieurs aspects du milieu ou de la communauté

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Utilisation des écrans • Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Francisation

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social • Immigration ou diversité culturelle • Itinérance ou précarité résidentielle

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

À travers ce projet, nous créons un pont entre les cultures et les âges.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Enthousiasme, curiosité, ouverture, apprentissage

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Diversité, intégration, dialogue, inclusion

DÉFIS

• S/O

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : s.diallo@mirs.qc.ca | [Consulter le site Web](#)



Des connaissances et des outils pour passer à l'action

Direction de santé publique de la Montérégie | Avec : Université de Sherbrooke (stagiaires impliqués au début) • Santé Québec Montérégie-Est, Santé Québec Montérégie-Ouest, Santé Québec Montérégie-Centre et partenaires

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Il s'agit de trois ressources complémentaires développées dans le cadre de l'Appel à l'action du directeur de santé publique de la Montérégie ou en amont. Un outil de communication exemptes d'âgisme aide à adopter des pratiques de communication plus inclusives envers les personnes âgées. Une aide à la réflexion soutient la conception d'activités intergénérationnelles ayant un impact positif accru dans les milieux et les communautés. Enfin, les feuillets du portrait du vieillissement de la population en Montérégie proposent des données et des connaissances pour mieux comprendre les réalités, les enjeux et les occasions d'agir liés au vieillissement de la population. Ensemble, ces ressources visent à outiller les organisations et les intervenants afin de passer de la compréhension à l'action.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Jeunes adultes (18-30 ans) • Adultes (31-65 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité intégrée de façon permanente dans l'organisation

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Âgisme • Logement • Santé mentale • Changements climatiques

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

1) Bien que développé pour les équipes de santé publique, l'outil pour des communications exemptes d'âgisme peut être consulté par différents milieux afin de développer ou renforcer un réflexe anti-âgiste dans les communications autant écrites que verbales. 2) L'aide à la réflexion s'appuie sur des écrits scientifiques, des guides incontournables sur l'intergénérationnel, en plus d'avoir été validée par des experts du terrain. 3) Les feuillets du portrait du vieillissement présentent des données d'enquêtes traitées par l'équipe Surveillance et des contenus élaborés en collaboration avec des experts de thématiques de différentes équipes de la santé publique.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Changement de pratique, ouverture, amélioration continue, acquisition de nouvelles connaissances et compétences

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Milieu de travail solidaire à la lutte à l'âgisme, prise de conscience, efficacité dans l'impact des activités intergénérationnelles

DÉFIS

• Transformer des connaissances complexes en outils concrets et faciles à utiliser

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : julie.blanchette-lamothe.ciassmc16@ssss.gouv.qc.ca | [Consulter le site Web](#)



Jeunes de cœur de 0 à 100 ans

Maison de la Famille de la Vallée du Richelieu (MFVR)

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

À la MFVR, les enfants de la halte-garderie et les aînés du Pavillon des Aînés se rencontrent régulièrement pour partager des activités, des découvertes et des moments de complicité. Tout au long de l'année, des activités telles que la lecture, le bricolage, les jeux, la cuisine, l'horticulture et les activités thématiques permettent de créer des liens significatifs entre les générations.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Enfants (0-12 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

26 à 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité intégrée de façon permanente dans l'organisation

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Développement des compétences • Transmission des connaissances

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social • Immigration ou diversité culturelle • Aînés en perte cognitive modérées-élevées

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Notre initiative démontre que chaque génération a quelque chose à offrir et à apprendre de l'autre. Les rencontres permettent aux aînés de transmettre leurs connaissances et leur expérience tout en favorisant le plaisir, la spontanéité et la curiosité des enfants. Ces moments contribuent à briser l'isolement, à créer un sentiment d'appartenance et à développer une communauté plus inclusive.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Complicité, partage, stimulation, inclusion

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Cohésion, collaboration, inclusion, solidarité

DÉFIS

• Disponibilités • Coordination • Adaptation • Logistique

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : aidants@mfvr.ca halte-garderie@mfvr.ca | [Consulter le site Web](#)



Ô Jardin des ancêtres

Comité de développement Stanbridgeois | Avec : Municipalité de Notre-Dame-de-Stanbridge et École St-Joseph

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Ô Jardin des Ancêtres est un jardin pédagogique intergénérationnel, créé en 2020 à la suite d'une démarche Municipalité amie des aînés, situé au cœur du village, à proximité de l'école primaire. Porté par les aînés, le projet favorise les rencontres et la transmission de connaissances horticoles et culinaires aux plus jeunes. Son succès a donné naissance à des activités qui se poursuivent désormais toute l'année, notamment grâce à des ateliers à l'école et des conférences-dégustation durant l'été. En plus de renforcer les liens entre les générations et le sentiment d'appartenance à la communauté, le jardin contribue à briser l'isolement des aînés, à combattre l'âgisme et à favoriser l'accès à une alimentation locale.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Enfants (0-12 ans) • Jeunes (13-17 ans) • Jeunes adultes (18-30 ans) • Adultes (31-65 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité intégrée de façon permanente dans l'organisation

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Sécurité alimentaire

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social • Immigration ou diversité culturelle

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Par sa durée dans le temps (7e saison) et par son impact auprès de notre municipalité et des municipalités environnantes.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Sentiment d'appartenance • Acquisition de nouvelles connaissances • Saines habitudes alimentaires • Estime de soi • Sensibilisation à la protection de l'environnement

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Milieu attractif pour les nouveaux résidents et le personnel de l'école • Ouverture aux autres • Entraide • Générosité

DÉFIS

• Engagement et rétention des bénévoles • Soutien financier • Pérennité du projet

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : carole.dansereau@gmail.com



Saint-Lambert / Une histoire à raconter

L'Entreclefs | Avec : Louise Poulin et Sylvie Dion

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Le projet consiste en une série documentaire intergénérationnelle aussi informative que ludique, dans laquelle des jeunes lambertois mènent des entrevues auprès d'ainés. Ceux-ci racontent une époque révolue dont il reste cependant des traces dans le quotidien lambertois. Agrémentés de photos et de films d'archives, les documentaires, présentement au nombre de trois, sont d'une durée de 25 minutes.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Jeunes (13-17 ans) • Adultes (31-65 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

Plus de 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité ponctuelle ou événement

FRÉQUENCE

Quelques fois par année

THÈME ABORDÉ

Vécu des personnes âgées dans différents secteurs d'activités

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Pas spécifiquement, mais il est possible que certaines personnes soient dans ces situations

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Les aînés apprécient raconter leur passé alors que les jeunes s'étonnent de "comment c'était avant". Le présent s'éclaire à la lumière des actions posées jadis, par exemple le nom de la piscine ou de l'aréna, les effets tangibles de la construction de la Voie maritime du Saint-Laurent, etc. Le résultat de ces conversations, lorsque diffusé à la population, suscite la discussion, éveille ou satisfait des curiosités, informe des résidents plus récemment arrivés tout en permettant de transmettre la grande et la petite histoire de Saint-Lambert.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Participation sociale accrue • Sentiment de fierté citoyenne • Sentiment d'appartenance • Développement d'habiletés de communication

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Meilleure connaissance du passé • Partage de souvenirs • Lutte contre les préjugés et l'âgisme • Fierté de voir leur ville mise en valeur par cette série de qualité

DÉFIS

• Financement • Autorisation municipale de tournage • Expérience limitée en production documentaire

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : contact@lentrecléfs.net | Facebook : facebook.com/lentrecléfs.net



Les Ateliers Cré-Actions

Justice Alternative du Suroît | Avec : Santé Québec Montérégie-Ouest, Santé Québec Montérégie-Est et Antichambre 12-17

DESCRIPTION DE L'INITIATIVE

Par le biais de l'apprentissage de la couture entre nos marraines bénévoles et les jeunes participantes, ce projet permet d'avoir des modèles sains et de créer des liens de confiance entre les générations.

COUP D'ŒIL

GÉNÉRATIONS PARTICIPANTES

Jeunes (13-17 ans) • Jeunes adultes (18-30 ans) • Aînés (65 ans et plus)

PORTÉE APPROXIMATIVE

26 à 100 personnes

FORME D'INTERACTION

Activité intégrée de façon permanente dans l'organisation

FRÉQUENCE

Hebdomadaire ou quotidienne

THÈMES ABORDÉS

Saines habitudes de vie (activité physique, saine alimentation, etc.) • Santé mentale • Transmission des connaissances • Développement de compétences

SITUATIONS DE VULNÉRABILITÉ CIBLÉES

Isolement social • Faible revenu • à risque d'exploitation sexuelle

CE QUI REND L'INITIATIVE INSPIRANTE

Par la couture qui n'est plus présente dans les écoles, ce projet permet d'utiliser la créativité des jeunes et le savoir-faire des marraines bénévoles pour élaborer et créer des produits qui sont disponibles en boutique pour les clients.

RETOMBÉES OBSERVÉES

POUR LES PERSONNES

Confiance • Estime de soi • Fierté • Bienveillance

POUR LE MILIEU OU LA COMMUNAUTÉ

Diversité • Sentiment d'appartenance • Acceptation de soi • Disponibilité et présence

DÉFIS

• Recrutement de bénévoles possédant une expérience en couture

POUR EN SAVOIR PLUS

Contact : swearer@justicealternativedusuroit.com | [Consulter le site Web](#)