Offre de soutien régional pour le déploiement d'École en santé - 2026-2027

Direction de santé publique de la Montérégie, août 2026

L'équipe régionale *Développement des enfants et des jeunes (DEJ)* de la Direction de santé publique de la Montérégie accompagne le réseau de la santé et des services sociaux et le réseau de l'éducation* dans le déploiement d'actions de promotion et prévention (p/p) efficaces pour la santé, le bien-être et la réussite éducative des jeunes en contexte scolaire.

L'offre de soutien s'appuie sur le référent ÉKIP ainsi que sur les données probantes récentes. La création d'environnements favorables à la santé, au bien-être et à la réussite éducative ainsi que le développement des compétences personnelles et sociales des jeunes sont au cœur de l'offre de soutien et d'expertise conseil de l'équipe. Un soutien par thématique de santé et bien-être est aussi offert.

Soutien, accompagnement et expertise-conseil de santé publique

Pour soutenir le déploiement et l'appropriation du référent ÉKIP, l'équipe régionale offre :

- Un accueil personnalisé de chaque nouvelle ressource professionnelle*, incluant une formation d'appropriation ÉKIP;
- Du développement d'outils visant l'appropriation et la diffusion des pratiques recommandées en p/p;
- Des activités régionales (voir le calendrier des activités régionales ÉKIP)
- Un soutien personnalisé selon les besoins. Un accompagnement par territoire de CISSS est aussi offert.

Par exemple :

- Analyse des besoins et enjeux d'une situation ou d'un territoire;
- Identification de pistes d'action;
- Recherche, analyse, adaptation et création d'outils et d'actions;
- Diffusion ou implantation d'interventions, programmes ou orientations ministérielles;
- Développement et animation de formations.

Espace de Développement professionnel

Public cible: intervenant·e·s pivots École en santé

Des rencontres mensuelles axées sur l'échange animées en virtuel par l'équipe régionale DEJ pour le développement des compétences professionnelles en promotion prévention en contexte scolaire.

Canal TEAMS régional-local

Un espace virtuel pour :

- Faciliter le partage d'informations, d'outils, d'initiatives inspirantes;
- Faciliter la mise en relation des ressources professionnelles*.

** Plus précisément, le soutien est offert aux intervenant·e·s pivots École en santé des 3 CISSS de la région, agent·e·s de relations humaines de l'équipe Proximité de la Direction de santé publique, personnes-ressources École en santé des Centres de services scolaires et commissions scolaires anglophones, ainsi qu'aux gestionnaires des 2 réseaux responsables de l'approche École en santé.*

L'équipe régionale Développement des enfants et des jeunes en soutien au déploiement d'École en santé

Qui sommes-nous?

Par son offre de soutien régional, l'équipe de la Direction de santé publique contribue au développement des compétences professionnelles des ressources*, favorise la collaboration intersectorielle et participe au déploiement d'actions intégrées de p/p efficaces en contexte scolaire. À noter que toute action locale se fait en collaboration avec l'intervenant·e-pivot École en santé du territoire concerné.

Que ce soit pour une question, du soutien, une discussion, alimenter une réflexion… n'hésitez pas à nous contacter!

Nancy Chouinard
Cheffe de service p/p

Katerine Smuga
Cheffe d'équipe

Sébastien Bergeron
Médecin-conseil

Alexandra Perreault-Méthot
Agente administrative

Les professionnel.le.s de l'équipe sont joignables par courriel ou TEAMS.

Marie-Claude Drouin
Répondante régionale École en santé,
Sexualité

Isabelle Foigny
Dépendances et Substances psychoactives

Benoit Gauthier
Utilisation équilibrée des écrans

Marie-France Racine-Gagné
Accompagnatrice CISSS Montérégie-Ouest
Habiletés parentales
Éco-anxiété
Allocations Tables de concertation locale Jeunesse

Sarah Dutilly-Simard
Accompagnatrice CISSS Montérégie-Est
Alimentation,
Image corporelle

Andréanne Fortin
Accompagnatrice CISSS Montérégie-Centre
Activité physique,
Tabagisme et produits de nicotine

Paméla Plourde
Relations harmonieuses et violence,
site Web *EnModeAdo*

Malorie Toussaint-Lachance
Santé mentale et prévention du suicide
Transition scolaire et persévérance scolaire

Calendrier des activités régionales
École en santé - 2026-2027

Direction de santé publique de la Montérégie, août 2026

Rencontres régionales pour les ressources professionnelles École en santé du réseau de la santé et services sociaux et du réseau de l'éducation

Trois rencontres annuelles pour :

- S'approprier les orientations, nouveautés et pratiques recommandées de p/p en contexte scolaire;
- Développer des connaissances et des compétences pour accompagner les milieux scolaires dans des actions intégrées de p/p efficaces;
- Partager des initiatives de p/p sur différents territoires.

Rencontres	Date	Lieu
Rencontre 1 Saines Habitudes de vie	**29 octobre 2026** 9 h - 15 h 30	Salle Migneault, CSS des Patriotes 1220, rue Lionel-H.Grisé (porte 5), Saint-Bruno-de-Montarville
Rencontre 2 Relations sociales et climat scolaire	**25 février 2027** 9 h - 15 h 30	Salle Flore Laurentienne, CSS Marie-Victorin, 12, rue St-Laurent-Est, Longueuil
Rencontre 3 Santé mentale et prévention du suicide	**8 juin 2027** 9 h - 15 h 30	Salle Flore Laurentienne, CSS Marie-Victorin, 12, rue St-Laurent-Est, Longueuil

Autres activités à surveiller en 2026-2027 :

- Nouveau Plan d'action régional de santé publique
- Activités de diffusion des résultats de l'Enquête québécoise sur la parentalité.