



PORTRAIT DU VIEILLISSEMENT DE
LA POPULATION EN MONTÉRÉGIE

CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES



Une publication de la Direction de santé publique de la Montérégie (DSPu)

Rédaction

Marie-Hélène Houde, APPR, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Manon Noisieux, APPR, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Julia Pinheiro Carvalho, médecin-conseil, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Collaboration

Sébastien Bergeron, médecin-conseil en santé publique, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Joe Ducharme, APPR, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Relecture

Julie Dufort, cogestionnaire médicale, cheffe du service de médecine préventive et médecine dentaire préventive, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Annick Gendron, APPR, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Mathieu Lanthier-Veilleux, adjoint médical et chef de département de santé publique, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Emilie Rousseau-Tremblay, APPR, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Marie-Andrée Vézina, APPR, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Soutien technique et administratif

Marc Lavoie, technicien en recherche psychosociale, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Annie Toupin, agente administrative, DSPu, Santé Québec Montérégie-Centre

Conception graphique

Bernard Lafleur – Le Zeste graphique

Légende

APPR : agente de planification, de programmation et de recherche

Dans ce document, certaines tâches de rédaction, de reformulation et de révision ont été réalisées avec l'assistance de l'intelligence artificielle générative de Microsoft Copilot. Le contenu a été revu, corrigé et validé par l'équipe de rédaction, qui demeure entièrement responsable du contenu.

Ce document est disponible en version électronique sur le [portail extranet de la Direction de santé publique](#).

Dans ce document, le générique masculin est utilisé sans intention discriminatoire et uniquement dans le but d'alléger le texte.

Dépôt légal

Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2026

Bibliothèque et Archives Canada, 2026

ISBN : 978-2-555-04952-9 (PDF)



Reproduction ou téléchargement autorisé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales avec mention de la source : Direction de santé publique de la Montérégie. Portrait du vieillissement de la population en Montérégie : caractéristiques sociodémographiques. Longueuil (QC) : Santé Québec Montérégie-Centre; 2026.

© Tous droits réservés, Santé Québec, 2026, 1255, rue Beauregard, Longueuil (Québec) J4K 2M3

Le glossaire et les notes méthodologiques visent à définir et à préciser certains concepts abordés dans le feuillet afin d'en faciliter la compréhension.

GLOSSAIRE

Espérance de vie : Cet indicateur mesure le nombre moyen d'années qu'une population pourrait s'attendre à vivre si elle était soumise tout au long de sa vie aux conditions de mortalité d'une année ou d'une période donnée. Elle peut être calculée à tout âge et représente alors le nombre moyen d'années restant à vivre au-delà de cet âge. Il faut savoir que plus un individu avance en âge, plus l'âge qu'il peut espérer atteindre augmente. Ainsi, les personnes ayant déjà survécu jusqu'à 65 ans peuvent espérer atteindre, selon la table de mortalité du moment, un âge plus élevé que l'espérance de vie à la naissance.

Inégalités sociales de santé (ISS) : Les ISS désignent des différences évitables de santé, de bien-être, d'espérance de vie et d'accès aux soins et services entre des groupes sociaux. Ces groupes sont différenciés notamment selon des caractéristiques démographiques (ex. : niveau d'éducation, réseau de soutien social, appartenance à une minorité) et économiques (ex. : revenu, statut d'emploi). Ces inégalités résultent en grande partie de choix collectifs et politiques en matière d'emploi, de logement, d'éducation, de fiscalité et d'organisation des services.

LGBTQ+ : L'acronyme « LGBTQ+ » réfère à l'ensemble des personnes s'identifiant lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres et queer, ainsi qu'à toutes les autres identités non explicitement nommées.

Personne immigrante : Personne née à l'extérieur du Canada et ayant reçu un statut de résident permanent, incluant celles ayant acquis la citoyenneté canadienne. Les résidents non permanents, tels que ceux ayant un permis de travail, un permis d'étude ou les demandeurs d'asile sont exclus.

Personne immigrant récente : Personne arrivée au Canada au cours des 5 années précédant le recensement, soit entre le 1^{er} janvier 2016 et le 11 mai 2021.

Première langue officielle parlée : Indicateur utilisé pour estimer la population susceptible de vouloir être desservie en anglais. Il permet d'évaluer la taille et l'importance relative de la communauté d'expression anglaise sur un territoire donné.

NOTES MÉTHODOLOGIQUES

Comparaison avec le reste du Québec : Lorsque possible, les données de la Montérégie ont été comparées avec celles du reste du Québec. Les différences statistiquement significatives, au seuil de 5 % ou 1 % selon la source de données, sont présentées dans les graphiques par un (-) ou un (+). Les comparaisons avec le reste du Québec ne sont pas systématiquement rapportées dans le texte.

Personne aînée : Dans ce feuillet, nous nous concentrerons surtout sur la population âgée de 65 ans et plus. C'est à ce groupe d'âge, sauf indication contraire, que nous ferons référence sous le terme personne aînée.



FAITS SAILLANTS SUR LA SANTÉ DES MONTÉRÉGIENS ÂGÉS DE 65 ANS ET PLUS

Caractéristiques sociodémographiques

- En 2025, la Montérégie comptait environ **319 300 personnes âgées**, représentant **21 %** de la population régionale. La part de la population âgée de 65 ans et plus est en augmentation.
- L'espérance de vie à la naissance atteint **82,7 ans** et est plus élevée chez les femmes que chez les hommes.
- **12 %** des personnes âgées sont **issues de l'immigration**.
- **11 %** des personnes âgées sont d'**expression anglaise**, tandis que **1,4 %** ne connaissent **aucune des deux langues officielles** au Canada.

CARACTÉRISTIQUES SOCIODÉMOGRAPHIQUES

Les caractéristiques sociodémographiques, telles que l'âge, le sexe, le parcours migratoire, la langue, la diversité culturelle et l'identité LGBTQ+ influencent la santé et le bien-être des personnes âgées. Elles agissent sur les conditions de vie, la participation sociale et l'accès aux soins et aux services, notamment en présence de barrières linguistiques, culturelles ou sociales.

Tout au long de la vie, les conditions de vie avantageuses et désavantageuses tendent à s'accumuler et à se combiner, façonnant des inégalités sociales de santé (ISS). Ainsi, certains sous-groupes de personnes âgées peuvent présenter une plus grande vulnérabilité et faire face à des obstacles supplémentaires. L'analyse des caractéristiques sociodémographiques permet de mieux comprendre les réalités vécues en Montérégie et de soutenir des actions favorisant l'équité, l'inclusion et le vieillissement en santé.

UNE CROISSANCE DE LA POPULATION DE TOUS ÂGES, ALIMENTÉE PAR L'IMMIGRATION

La Montérégie, deuxième région la plus peuplée du Québec après Montréal, regroupe trois réseaux territoriaux de services (RTS), 147 municipalités et deux communautés autochtones. La région est aussi divisée en neuf réseaux locaux de service (RLS).

MONTÉRÉGIE

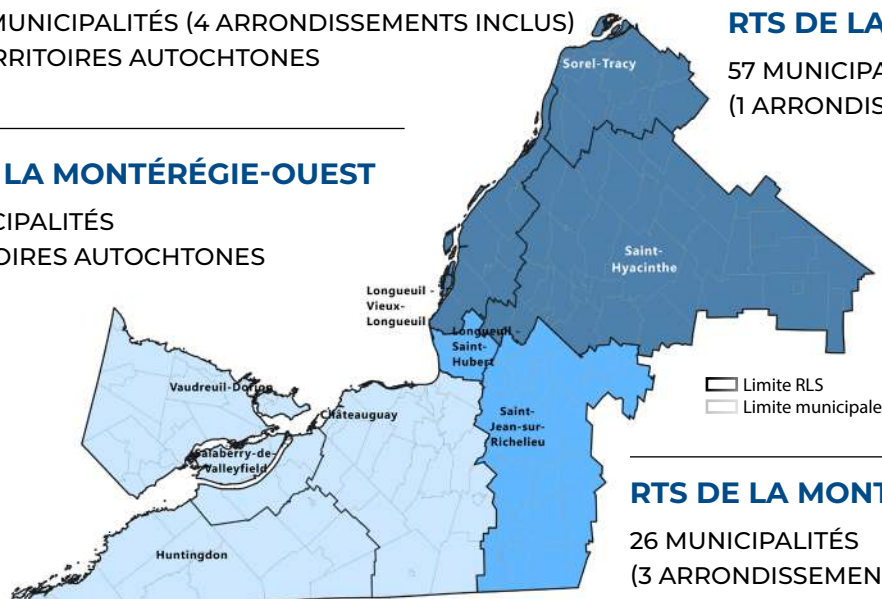
147 MUNICIPALITÉS (4 ARRONDISSEMENTS INCLUS)
2 TERRITOIRES AUTOCHTONES

RTS DE LA MONTÉRÉGIE-EST

57 MUNICIPALITÉS
(1 ARRONDISSEMENT INCLUS)

RTS DE LA MONTÉRÉGIE-OUEST

65 MUNICIPALITÉS
2 TERRITOIRES AUTOCHTONES



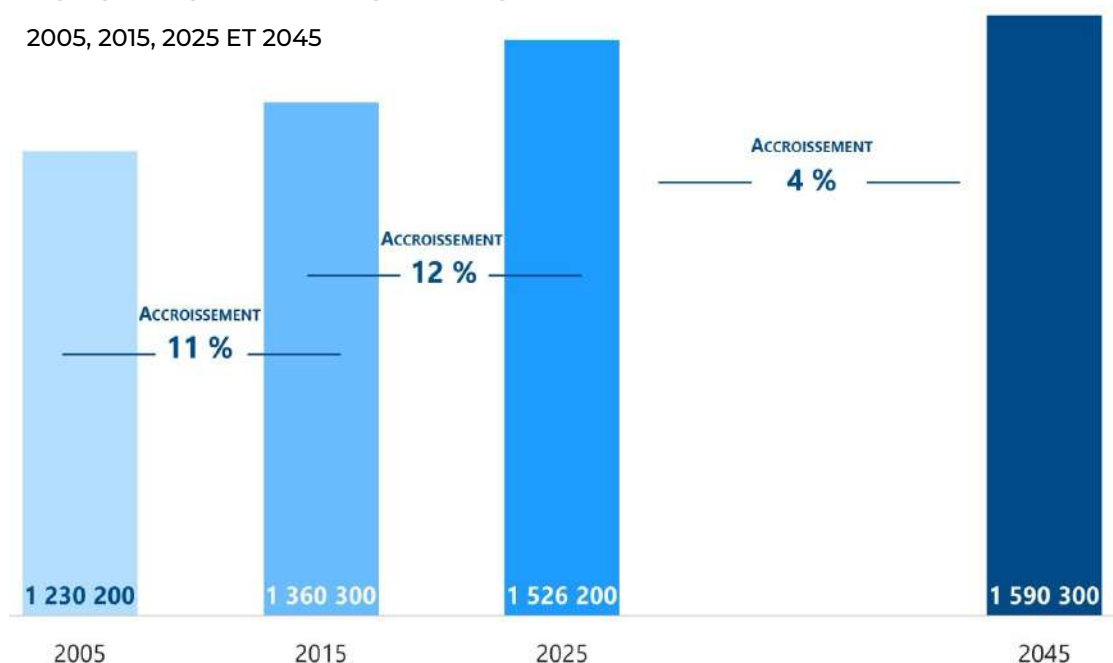
RTS DE LA MONTÉRÉGIE-CENTRE

26 MUNICIPALITÉS
(3 ARRONDISSEMENTS INCLUS)

En **2025**, la Montérégie comptait environ **1,53 million** d'habitants, soit une hausse de 12 % par rapport à 2015. Cette **croissance démographique**, comparable à celle observée au Québec (11 %), s'explique principalement par l'immigration et la migration interrégionale. Selon les projections, la population montréalaise devrait augmenter de 4 % d'ici **2045** pour atteindre **1,59 million**, soit 64 000 d'habitants de plus.

POPULATION DE LA MONTÉRÉGIE

2005, 2015, 2025 ET 2045



Source : MSSS, Estimations et projections de population.

ENVIRON UN MONTÉRÉGIEN SUR CINQ EST ÂGÉ DE 65 ANS ET PLUS

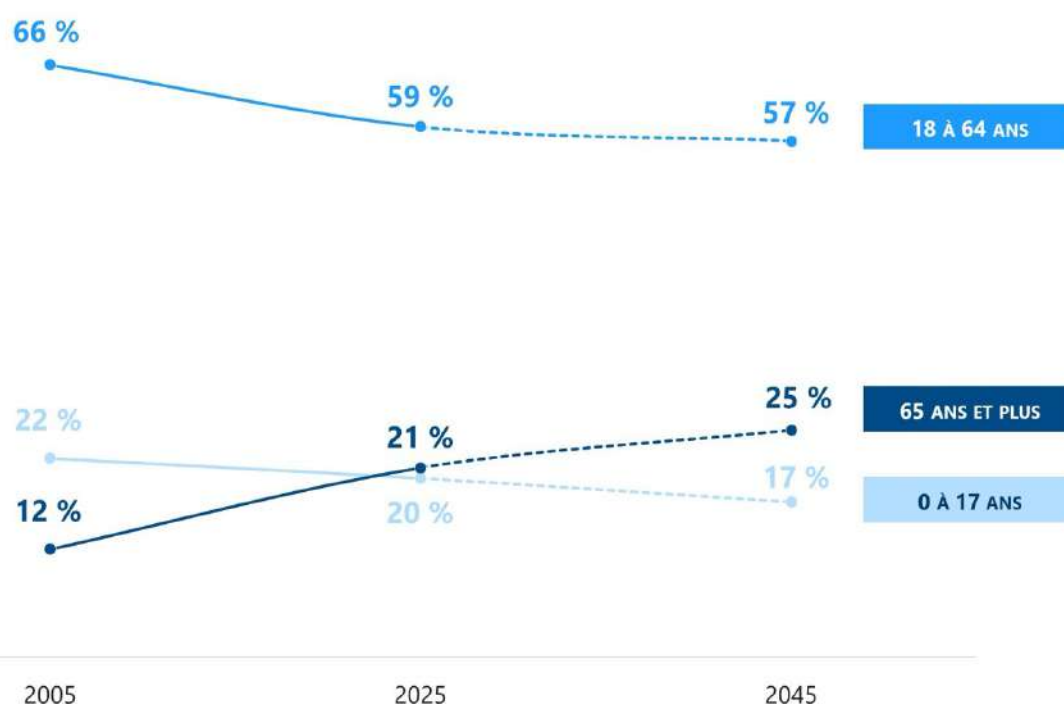
La part de personnes âgées au sein de la population de la Montérégie continue d'augmenter - c'est ce qu'on appelle le vieillissement de la population. Ce phénomène s'explique principalement par l'allongement de l'espérance de vie, la baisse du nombre de naissances et l'arrivée de la génération des baby-boomers (nés entre 1946 et 1966) dans le groupe d'âge de 65 ans et plus.

Le **vieillissement de la population** est observé partout au Québec. À l'échelle de la province, l'arrivée de personnes issues de l'immigration internationale entre 2022 et 2024, principalement âgées de 20 à 44 ans, est venue ralentir ce phénomène.

La proportion de la population âgée de 65 ans et plus est passée de **12 %** en 2005 à **21 %** en 2025, représentant plus de **319 300 personnes âgées**. Cette proportion continuera d'augmenter au cours des prochaines décennies. Selon les prévisions, environ une personne sur quatre sera âgée de 65 ans et plus en **2045**, ce qui correspondrait à près de **402 300 personnes âgées**. Par ailleurs, d'ici 2045, plus de la moitié des personnes âgées de 65 ans et plus auront 75 ans et plus.

PART DE LA POPULATION SELON LE GROUPE D'ÂGE

MONTÉRÉGIE, 2005, 2025, 2045



Source : MSSS, Estimations et projections de population.

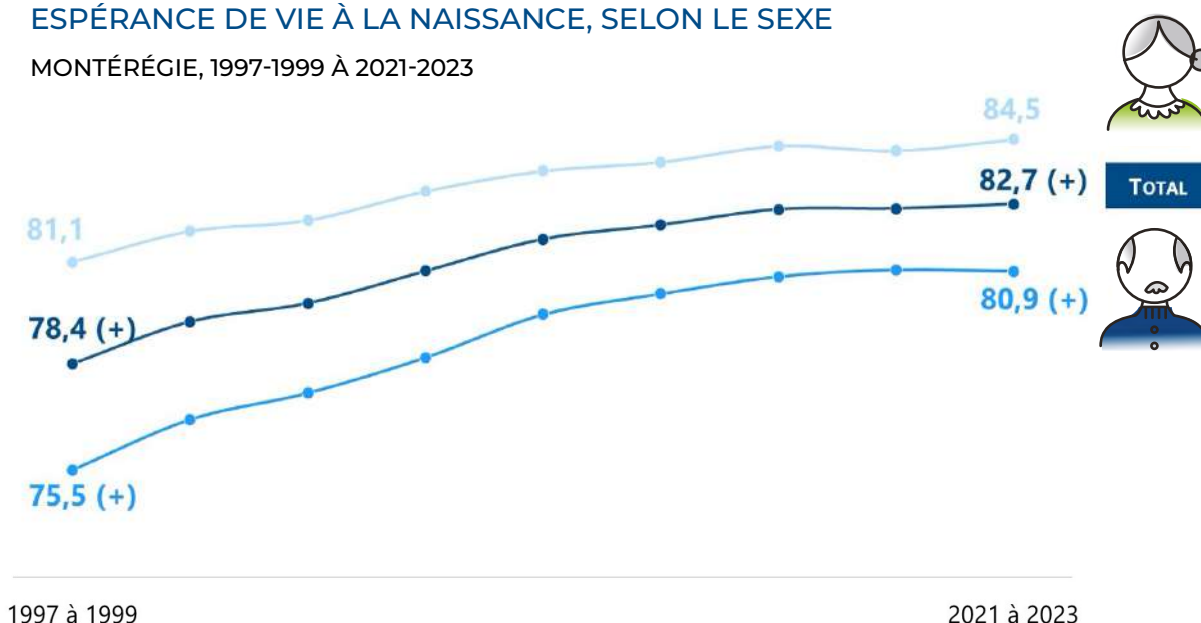
Le vieillissement de la population s'accompagne d'une nécessité d'adapter les services, les milieux de vie et les environnements à cette nouvelle réalité. Cela présente aussi une occasion de mettre à profit toute l'expérience et le savoir-faire des personnes âgées que ce soit dans les familles, les communautés, les milieux de travail ou dans la société en général.

AUGMENTATION DE L'ESPÉRANCE DE VIE

Au cours des 25 dernières années, l'espérance de vie à la naissance des Montréalais a augmenté d'environ 4 ans. Ainsi, une personne née en Montérégie en 2021-2023 peut espérer vivre en moyenne jusqu'à **82,7 ans**. Les femmes ont une espérance de vie plus élevée que celle des hommes (84,5 ans c. 80,9 ans). Bien que l'espérance de vie demeure plus élevée chez les femmes, l'écart entre les deux sexes tend à diminuer au fil du temps.

ESPÉRANCE DE VIE À LA NAISSANCE, SELON LE SEXE

MONTÉRÉGIE, 1997-1999 À 2021-2023



(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 5 %.

Sources : MSSS, Fichier des décès (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2025; MSSS, Estimations et projections démographiques, produit électronique (1996-2051 : version janvier 2025); MSSS, Fichier des naissances (produit électronique), actualisation découpage territorial version M34-2025.

L'augmentation de la longévité se reflète aussi lorsqu'on regarde l'espérance de vie à des âges plus avancés. En Montérégie, une personne âgée de 65 ans peut s'attendre à vivre encore en moyenne **20,7 années**, soit jusqu'à environ 86 ans. De même, une personne âgée de 75 ans peut espérer vivre en moyenne **13 années** supplémentaires, soit jusqu'à environ 88 ans.

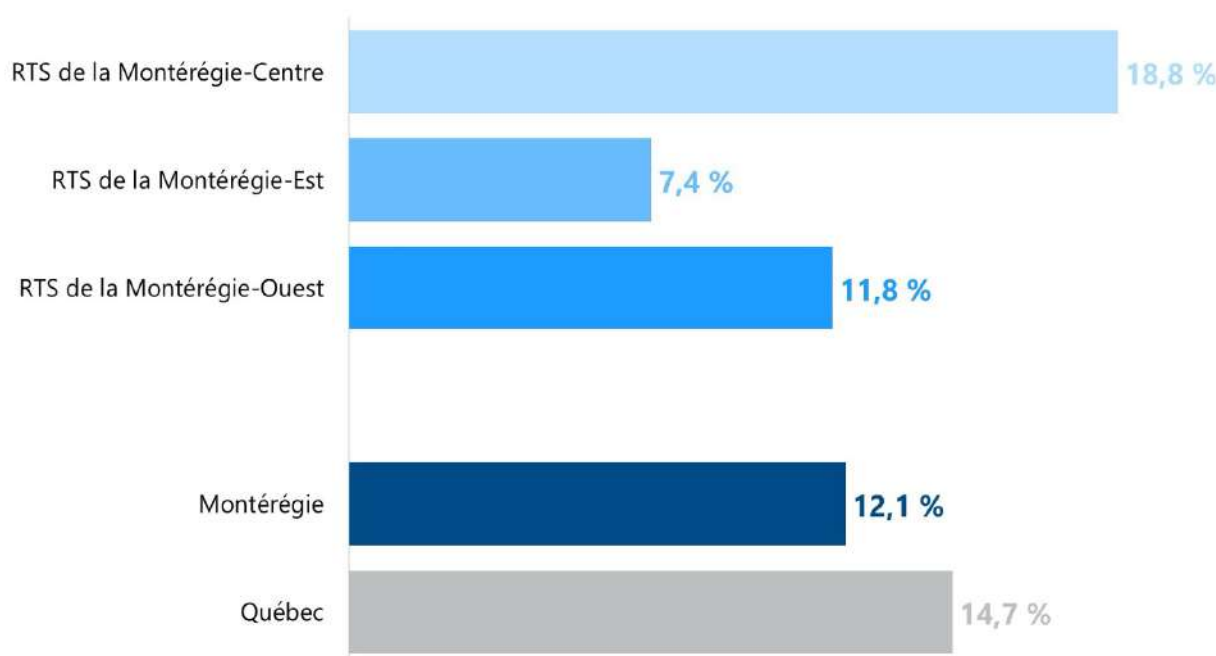
Ces constats soulignent l'importance de continuer d'améliorer les conditions de vie de la population et d'adapter les milieux de vie et les services pour soutenir l'autonomie et la qualité de vie des personnes âgées tout au long du vieillissement.

UNE POPULATION ÂNÉE DIVERSIFIÉE SUR LE PLAN ETHNOCULTUREL ET LINGUISTIQUE

Les personnes **nées à l'extérieur du Canada** peuvent faire face à des défis particuliers susceptibles d'influencer leur santé et leur bien-être, notamment en raison de barrières linguistiques, culturelles ainsi que d'accès aux services.

PROPORTION DE PERSONNES ÂGÉES DE 65 ANS ET PLUS¹ IMMIGRANTES

RTS, MONTRÉGIE ET QUÉBEC, 2021



¹ Population vivant en ménage privé.

Source : Statistique Canada, Recensement de 2021.

En 2021, **31 530 Montérégiens** âgés de 65 ans et plus, soit **12 %** des personnes aînées, sont immigrants. Cette proportion est inférieure à celle observée au Québec (15 %). Le **RTS de la Montérégie-Centre** se distingue avec la proportion la plus élevée de personnes aînées immigrantes (**19 %**).

Par ailleurs, une très faible proportion des personnes immigrantes âgées de 65 ans et plus sont des **immigrants récents (0,5 %)**.

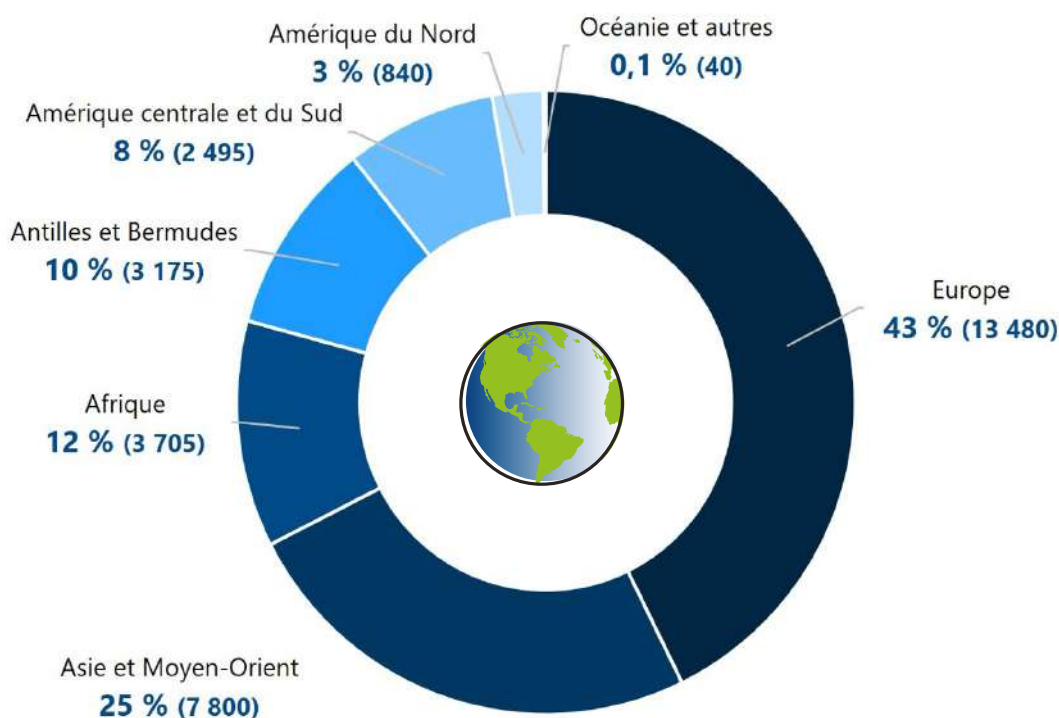


Les restrictions liées à la pandémie de COVID-19, en particulier la fermeture des frontières, ont entraîné une baisse importante du nombre d'immigrants récents au Québec, contribuant ainsi au ralentissement de la croissance démographique en 2020.

Parmi les personnes immigrantes âgées de 65 ans et plus de la Montérégie, il existe une diversité importante des lieux de naissance, principalement l'**Europe** (43 %), l'**Asie et le Moyen-Orient** (25 %) ainsi que l'**Afrique** (12 %), les autres lieux de naissance représentant chacun 10 % ou moins.

RÉPARTITION DE LA POPULATION IMMIGRANTE ÂGÉE DE 65 ANS ET PLUS, SELON LE LIEU DE NAISSANCE

MONTÉRÉGIE, 2021



Source : Statistique Canada, Recensement de 2021.

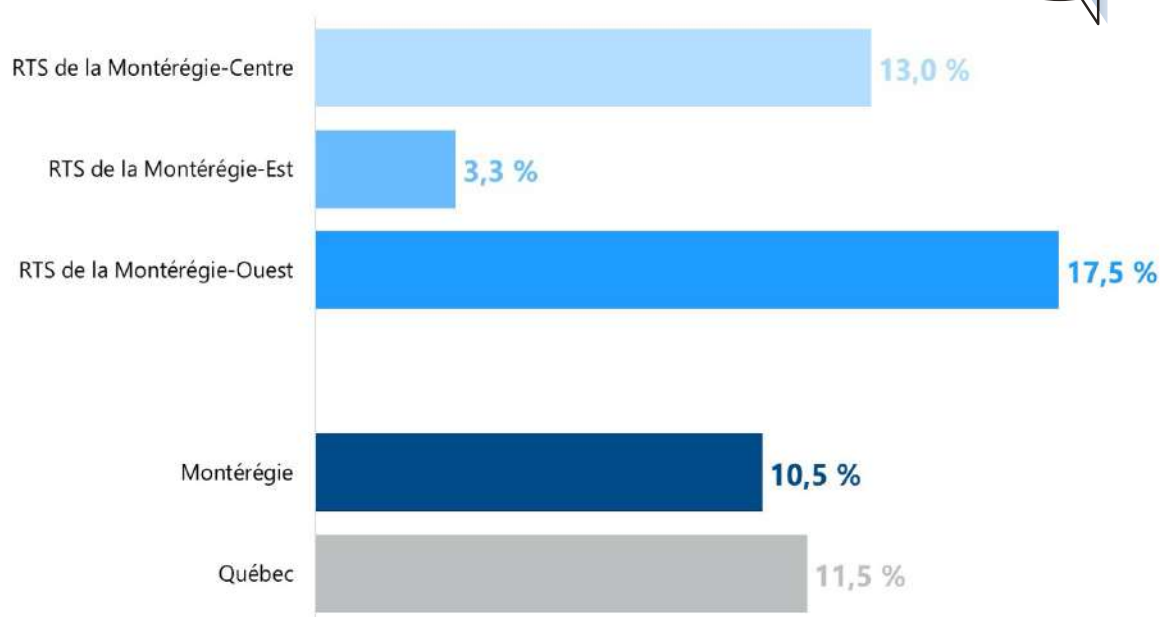
Une communauté d'expression anglaise bien présente

Bien que la grande majorité des personnes âgées en Montérégie soient d'expression française, une part non négligeable des aînés utilise une autre langue. Environ **28 400 Montérégiens** âgés de 65 ans et plus sont d'expression anglaise, ce qui représente **11 %** des personnes aînées. Cette proportion est plus élevée dans le **RTS de la Montérégie-Ouest**, où **18 %** des personnes aînées sont d'expression anglaise. Cette réalité peut avoir des répercussions sur la santé, notamment en limitant l'accès aux soins et aux services en raison de barrières linguistiques.

Par ailleurs, une minorité d'aînés (**1,4 %**) ne connaissent ni le français ni l'anglais, ce qui souligne l'importance de considérer la diversité linguistique dans l'organisation des services.

PROPORTION DE PERSONNES ÂGÉES DE 65 ANS ET PLUS¹ D'EXPRESSION ANGLAISE (SELON LA PREMIÈRE LANGUE OFFICIELLE PARLÉE²)

RTS, MONTÉRÉGIE ET QUÉBEC, 2021



¹ À l'exclusion des résidents d'un établissement institutionnel.

² L'effectif comprend la catégorie « Anglais » et la moitié de la catégorie « Anglais et Français » de la variable PLOP.

Source : Statistique Canada, Recensement de 2021.

La santé des personnes âgées des communautés LGBTQ+

Au [Canada](#), entre 2019 et 2021, 1,3 % des personnes de 65 ans et plus déclaraient s'identifier comme LGBTQ+. Au [Québec](#), on estime qu'environ 10 % des personnes âgées feraient partie des communautés LGBTQ+, ce qui représenterait près de 197 000 personnes en 2025. Aucune donnée spécifique à la Montérégie n'est disponible.

Même si les droits ont progressé et que le discours social est plus favorable, parler ouvertement de son orientation sexuelle ou de son identité de genre demeure difficile pour certaines personnes âgées. Plusieurs ont vécu des périodes marquées par la criminalisation, des pratiques médicales stigmatisantes et le rejet social par leur communauté. Pour plusieurs, la crise du VIH-SIDA s'ajoute à ce parcours, avec la perte de proches et une peur durable. Ces expériences ont laissé des traces profondes sur le sentiment de sécurité et la confiance envers les institutions de santé et le bien-être.

Ces parcours peuvent se traduire par des impacts sur la santé et les conditions de vie. Comparativement à leurs pairs non-LGBTQ+, les personnes âgées LGBTQ+ présentent plus souvent des enjeux de santé physique (ex. : hypertension, arthrite, maladies pulmonaires chroniques, troubles neurocognitifs) et de santé mentale (ex. : dépression, anxiété, idées suicidaires, consommation de substances). Sur le plan social, elles peuvent être davantage exposées à l'isolement, à la précarité économique et à des difficultés liées au logement, notamment lorsque les réseaux de soutien sont plus limités. Par ailleurs, des expériences de stigmatisation ou la crainte d'être jugées peuvent compliquer l'accès aux soins et aux services et influencer le recours à l'aide.

Malgré ces défis, les personnes âgées LGBTQ+ font preuve d'une grande résilience. La promotion de milieux de vie et de soins inclusifs, sécuritaires et respectueux contribue à soutenir leur santé, leur bien-être et leur participation sociale.

À RETENIR

Sur les caractéristiques sociodémographiques des Montérégiens âgés de 65 ans et plus

- La population aînée de la Montérégie continue de croître, ce qui transforme les besoins et renforce la nécessité d'adapter les services, les milieux de vie et les environnements.
- Les Montérégiens vivent plus longtemps; l'espérance de vie augmente et demeure plus élevée chez les femmes, même si l'écart avec les hommes tend à diminuer.
- Les Montérégiens vivant à des âges de plus en plus avancés, leur portrait de santé devient plus complexe et souligne l'importance des services préventifs et du soutien à l'autonomie et la qualité de vie.
- La population aînée est diversifiée sur le plan ethnoculturel; certaines personnes nées à l'extérieur du Canada peuvent faire face à des obstacles (langue, culture, accès aux services) qui influencent la santé et le bien-être.
- La diversité linguistique doit être considérée dans l'organisation des services, notamment en raison d'une communauté d'expression anglaise bien présente et d'une minorité ne connaissant aucune langue officielle.
- Les personnes aînées LGBTQ+ représentent un groupe qui peut être peu visible; malgré une forte résilience, leurs parcours peuvent être marqués par la stigmatisation et l'isolement, d'où l'importance d'avoir des milieux de vie et de soins inclusifs, sécuritaires et respectueux.



Entre générations