DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE
DE LA MONTÉRÉGIE

Infection par le virus du Nil occidental (VNO)

et autres arboviroses transmises par les moustiques

APPEL À LA VIGILANCE
29 septembre 2026

Plusieurs arbovirus transmis par les moustiques sont présents au Québec. Ce sont principalement le virus du Nil occidental (VNO), les virus du sérogroupe Californie (VSC) et le virus de l'encéphalite équine de l'Est (VEEE). En Montérégie, les données de 2025 font état de 49 cas déclarés d'infection par le VNO, déclarés à partir de la mi-août jusqu'à la fin octobre. En 2026, la Montérégie compte à ce jour 13 cas déclarés d'infection par le VNO pour l'année 2026, dont dix cas depuis le 1er septembre. Un risque de transmission de ces trois arboviroses est actuellement accru comme les moustiques restent actifs, comme démontré par plusieurs indicateurs de surveillance.

DÉTECTER ET PRENDRE EN CHARGE LES CAS

Suspecter une arbovirose en présence de symptômes d'infection du système nerveux central (SNC) compatibles avec une encéphalite, une méningite ou une atteinte motrice comme la paralysie ou des tremblements d'apparition aiguë.

- Pour le VNO, rechercher les infections d'allure grippale grave et les infections du SNC, principalement de juillet à octobre.
- Pour les VEEE et le VSC, rechercher ces infections chez les patients présentant des symptômes compatibles avec une infection neuroinvasive. Le risque de transmission s'étend durant toute la période de présence des moustiques.

PROCÉDER AUX PRÉLÈVEMENTS ET AUX ANALYSES DE LABORATOIRE APPROPRIÉS

Virus du Nil occidental (VNO)	• Sérologie en phase aigüe **OU** • Sérologie en phase aigüe et 2e sérologie en phase de convalescence (7-14 jours entre les deux prélèvements) **OU** • Sérologie en phase aigüe et la réaction de polymérase en chaine (PCR) sur le liquide céphalo-rachidien (LCR)* prélevé le même jour *La PCR sur le LCR sera effectuée par le laboratoire seulement si la sérologie est positive.
Virus du sérogroupe Californie (VSC)	• Sérologie en phase aigüe et 2e sérologie en phase de convalescence*(14-21 jours entre les deux prélèvements) **OU** • Sérologie en phase aigüe et recherche d'anticorps sur LCR prélevé le même jour *Un sérum unique n'est pas analysé.
Virus de l'encéphalite équine de l'Est (VEEE)	• Sérologie en phase aigüe et 2e sérologie en phase de convalescence (14-21 jours entre les deux prélèvements) **OU** • Sérologie en phase aigüe et recherche d'anticorps sur LCR prélevé le même jour

- Préciser la recherche contre le VNO, les VSC et le VEEE séparément sur les requêtes.
- Préciser l'atteinte neurologique et l'historique de voyage sur les requêtes.
- Consulter le répertoire des analyses du LSPQ : VNO sérum, VNO PCR, VSC et le nouveau guide Diagnostic de laboratoire des arboviroses pour la prescription appropriée des tests et l'interprétation des résultats.

ENCOURAGER L'ADOPTION DES MESURES PRÉVENTIVES

- Éduquer les patients sur les mesures de protection personnelle contre les piqûres de moustiques.
- Prévenir les piqûres de moustiques est primordial chez les personnes âgées de plus de 50 ans et les personnes atteintes de maladies chroniques ou les personnes immunosupprimées. Elles sont les plus à risque de faire une maladie grave et de conserver des séquelles, en particulier lors d'une infection par le VNO ou par le VEEE.

RESSOURCES

MSSS : Information sur le VNO, les VSC et le VEEE.
INSPQ : Maladies transmises par les moustiques
Extranet : Élimination de l'eau stagnante

POUR DÉCLARER UN CAS À LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE (DSPu)
Par télécopieur : Transmettre le formulaire de déclaration AS-770 au 450-928-3023.
S'il s'agit d'une urgence, par téléphone : 450-928-3231 (appels dans le grand Montréal) ou 1-800-265-6213.

Ces numéros sont réservés aux professionnels de la santé et ne doivent pas être divulgués au public.

Santé Québec