Protocole de prévention pour le prêt sécuritaire de casques en milieu scolaire
Direction de santé publique, août 2026

En milieu scolaire, le port du casque est requis lors d'activités telles que le vélo et la trottinette afin de prévenir les blessures à la tête. Pour permettre à tous les élèves de participer, le prêt de casques peut s'avérer nécessaire. Bien que cela puisse soulever certaines préoccupations liées à l'hygiène, quelques mesures simples permettent de rendre le prêt sécuritaire. Cette fiche est destinée aux adultes responsables du prêt de casques en milieu scolaire.

Risques liés au partage de casques

Le partage de casques peut être associé à certains risques, généralement faibles et évitables :

- Transmission de poux (risque négligeable comparé au contact tête contre tête).
- Irritation et infection cutanées souvent mineures lorsque le casque n'est pas bien nettoyé et désinfecté entre les utilisations.
- Inconfort ou blessures mineures lorsque le casque n'est pas bien ajusté.

Mesures de prévention recommandées

- Encourager les élèves qui possèdent un casque à apporter le leur à l'école.
- Pour les autres, l'**utilisation d'une barrière entre le casque prêté et le cuir chevelu** est suffisante pour limiter les risques infectieux, y compris de transmission des poux. Cette barrière (ex. : bonnet de douche, charlotte jetable, tuque mince, bandeau) doit être apportée par l'élève ou, idéalement, être fournie par l'école.

Si des poux sont confirmés parmi les enfants utilisant un casque prêté

- Conserver le casque dans un sac de plastique pendant 14 jours, puis le nettoyer.
- Se référer au document Pédiculose (du cuir chevelu) et au besoin, à l'infirmière scolaire.

En appliquant ces mesures, le prêt de casques en milieu scolaire devient une solution à la fois simple, accessible et sécuritaire. Surtout, il permettra la participation de tous les élèves et les amènera à bouger en toute sécurité.

Références

SPHEReS : sécurité pour l'activité physique dans les écoles : poux et casque de sport
Pédiculose (du cuir chevelu)

Santé Québec