



Injection intramusculaire de benzodiazépine

Direction de santé publique de la Montérégie

Juillet 2026

Fiche à l'attention des travailleurs de rue de la Montérégie

Des préoccupations ont été rapportées par le milieu communautaire en lien avec l'injection intramusculaire de benzodiazépine de synthèse. Cette fiche résume les risques à la santé associés à cette pratique.

L'injection intramusculaire (IM) de benzodiazépines (benzos) comporte des risques très élevés, particulièrement lorsque les produits proviennent de la rue et ne sont pas faits pour être injectés. Les infections sont fréquentes (peau infectée, nécrose des tissus et infections graves du sang ou du cœur). Les produits de la rue sont souvent contrefaits et donnent des effets imprévisibles.

De plus, la combinaison d'un traitement par agoniste opioïde (TAO) (ex. : méthadone, suboxone, sublocade, etc.) et d'une consommation de benzos augmente considérablement le risque d'arrêt respiratoire.

Risques liés à l'injection de benzodiazépines

Surdose : quoi surveiller

- Respiration très lente, difficile ou inexistante;
- Personne difficile à réveiller ou incapacité de la réveiller;
- Lèvres ou ongles bleus;
- Confusion, agitation.

Risque associé à la consommation de benzos en concomitance d'un traitement par agoniste opioïde (TAO)

Avec un TAO, les benzos augmentent l'effet des opioïdes ce qui entraîne un risque très élevé de dépression respiratoire, voire de décès. Certaines personnes utilisatrices de substances (PUS) s'injectent pour « sentir quelque chose » malgré la prise d'un TAO, ce qui augmente fortement le risque de surdose. Voici ce que vous pouvez faire :

- Encouragez la PUS à discuter de la consommation avec l'équipe de suivi du TAO;
- Expliquez à la PUS que la naloxone ne renverse pas une surdose de benzos;
- Favorisez un suivi régulier des PUS;



Flumazénil, naloxone et benzodiazépines

Le Flumazénil est l'antidote utilisé lors d'une surdose de benzos; il n'est disponible qu'à l'hôpital. Dès que vous soupçonnez des symptômes de surdose, appelez le 911.

La naloxone est un antidote qui fonctionne seulement pour les surdoses aux opioïdes (héroïne, morphine, fentanyl, dilaudid, etc.). Elle pourrait être utile si les benzos consommés sont contaminés par un opioïde. En cas de doute sur les produits consommés, administrez-la en attendant l'ambulance.

Messages à transmettre aux personnes utilisatrices de substances

- Évite de mélanger la consommation de benzos avec celle d'opioïdes, d'alcool ou du GHB;
- Ne consomme pas seul;
- Utilise toujours du matériel neuf et stérile;
- Assure-toi d'avoir de la naloxone sur toi et de savoir comment l'utiliser (n'inverse pas l'effet des benzos);
- Consulte rapidement en cas de douleur, rougeur au(x) site(s) d'injection ou si présence de fièvre (frissons, sueurs, peau chaude, fatigue, douleurs musculaires généralisées (courbatures);
- Si tu veux cesser ta consommation des benzos, parles-en avec un professionnel du réseau de la santé, car le sevrage (arrêt brusque) augmente le risque de convulsion et de complications.



Références:

Alcohol and Drug Foundation. (2024). *Benzodiazepines*. ADF. <https://adf.org.au/drug-facts/benzodiazepines/>

Direction de santé publique de la Montérégie. (2022). *Benzodiazépines de rue : Fiche pour intervenants*. CISSS de la Montérégie. <https://extranet.santemonteregie.qc.ca/app/uploads/2024/02/benzos-intervenants.pdf>

Direction de santé publique de la Montérégie. (2023). *Benzodiazépines (benzos) de rue : Fiche pour utilisateurs et leurs proches*. CISSS de la Montérégie. <https://extranet.santemonteregie.qc.ca/app/uploads/2024/02/benzos-utilisateurs.pdf>

Glancy, M., Palmateer, N., Curnow, E., Hickman, M., Macleod, J., Yeung, A., ... McAuley, A. (2026). *Drug-related death rates associated with prescribed and illicit benzodiazepine exposure among people receiving opioid-agonist treatment in Scotland, 2015–2020*. *International Journal of Drug Policy*, 155, 105387. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0955395926002392?via%3Dihub>

Santé Canada. (2023). *Benzodiazépines illicites : tendances et risques*. Gouvernement du Canada. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/dependance-aux-drogues/drogues-illicites-et-reglementees/benzodiazepines.html>

Xu, K. Y., Borodovsky, J. T., Presnall, N., Mintz, C. M., Hartz, S. M., Bierut, L. J., & Grucza, R. A. (2021). *The association between benzodiazepine prescriptions and drug-related poisonings among patients receiving buprenorphine maintenance: A case-crossover analysis*. *American Journal of Psychiatry*, 178(7), 651–659 <https://csam-smca.org/wp-content/uploads/2021/04/Benzos-and-Buprenorphine.pdf>