Comment les déterminants sociaux génèrent les inégalités sociales de santé

Société
Déterminants structuraux

Contexte sociétal inéquitable créant et maintenant des inégalités
- Politiques publiques
- Systèmes gouvernementaux
- Services publics
- Aménagement du territoire
- Valeurs sociétales
- Position socio-économique
- Discriminations et exclusions

Communauté
Déterminants intermédiaires

Accès inéquitable aux ressources et aux environnements favorables
- Environnement matériel (logement, transport, alimentation, etc.)
- Environnement social (soutien, cohésion)
- Environnement économique (emploi, coûts des biens et services)

Individu
Déterminants individuels

Caractéristiques de l'individu
- Psychologiques, biologiques, génétiques

Et de la composition de son ménage
- Seul, famille, monoparental

Résultat = écarts entre les individus
- Habitudes de vie
- Comportements
- Compétences personnelles et sociales
- Niveau de littératie

Parcours de vie différencié (certains groupes sont favorisés et d'autres, défavorisés)

Inégalités sociales de santé et de bien-être

Écarts de santé entre groupes de population, responsables de décès prématurés, causés par :
- Répartition inégale des ressources, conditions de vie et opportunités
- Avantages/désavantages cumulés tout au long de la vie

Ces écarts sont injustes et évitables. Ils résultent de déterminants sociaux, non de choix individuels ni de fatalité biologique.

Gradient social

Groupes avantagés

Groupes désavantagés

L'état de santé peut affecter la position sociale et accentuer les inégalités

Direction de santé publique de la Montérégie (2026)
Schéma adapté de : Groupe de travail tripartie MSSS-INPSQ-DSP (2023) (adapté de Nisbett et al.(2022) et Chénier (2019)); Direction de santé publique de la Montérégie (2017) (adapté de OMS (2011) et Hyppolite, S-R (2012).

Québec