

# À deux doigts DE TA LIMITE

Cannabis, alcool et sexe, toi seul connais ta limite



## Services en dépendance sur le territoire du CISSS de la Montérégie-Centre (gratuits et confidentiels)

### Services d'intervention précoce en dépendance des CLSC

Pour toute demande de service ou d'information sur les services d'intervention précoce en dépendance des CLSC :

#### Réseau local de services de Champlain

*Greenfield Park, Saint-Hubert, Saint-Lambert,  
secteur LeMoynes et Brossard*

Par téléphone : 1 833 499-0144, option 1

Par courriel : [service.dependance.ciSSSMC16@SSSS.gouv.qc.ca](mailto:service.dependance.ciSSSMC16@SSSS.gouv.qc.ca)

<https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/services-dintervention-precoce-en-dependance>

#### Réseau local de services du Haut-Richelieu–Rouville

*Saint-Jean-sur-Richelieu et les environs, Chambly,  
Richelieu, Lacolle, Marieville, etc.*

Par téléphone : 1 833 499-0144, option 2

Par courriel : [ssgdependance.hrr.ciSSSMC16@SSSS.gouv.qc.ca](mailto:ssgdependance.hrr.ciSSSMC16@SSSS.gouv.qc.ca)

<https://www.santemonteregie.qc.ca/centre/services-dintervention-precoce-en-dependance>

### Services spécialisés en dépendance

Pour joindre le Centre de réadaptation en dépendance :

Tél. : 1 866 964-4413

<https://www.santemonteregie.qc.ca/services/dependances>

### Info-Social

Pour une assistance en tout temps :

Tél. : 811, option 2

### Ligne d'écoute en tout temps : Drogue (aide et référence)

Tél. : 1 800 265-2626 ou par clavardage ([aidedrogue.ca](http://aidedrogue.ca))

### Répertoire d'intervention en dépendance et localisation

<https://www.trouvetoncentre.com/>

### Organismes en prévention des dépendances

- **Maison de Jonathan (Longueuil)**  
[lamaisondejonathan.ca](http://lamaisondejonathan.ca)
- **Actions Dépendances (Saint-Jean-sur-Richelieu)**  
[actionsdependances.org](http://actionsdependances.org)

### CannaCoach

Application pour informer et accompagner les jeunes de 14-25 ans qui consomment du cannabis dans une approche de réduction des risques et des méfaits.

[bit.ly/3RZqiSw](http://bit.ly/3RZqiSw)