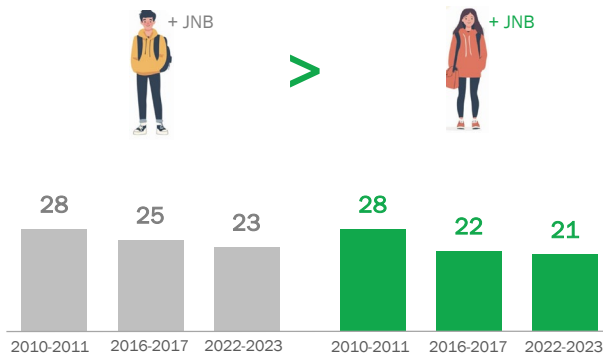


Les jeunes consomment de moins en moins de fruits et de légumes

5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



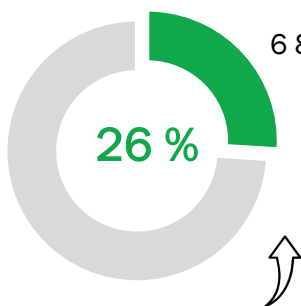
La **baisse** s'observe **chez les deux genres**

En 2022-2023, **moins du quart des garçons et des filles en consomment**

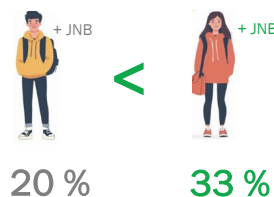
Il reste qu'**au 2^e cycle du secondaire, cette proportion augmente chez les garçons (20* à 26 %)**

Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école

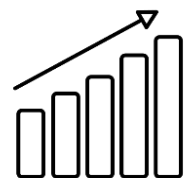
6 800 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école



2,2 X plus de jeunes qu'en 2010-2011 (12 %)

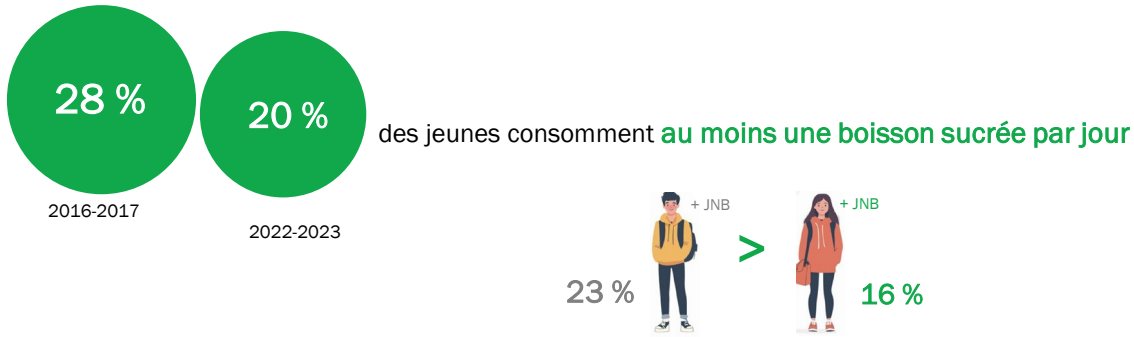


L'écart entre les genres s'est agrandi en 2022-2023



Augmente avec le cycle du secondaire surtout chez les filles

1 jeune sur 5 consomme encore des boissons sucrées



Tout comme en 2016-2017,
plus de garçons en consomment

Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

17 % des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide**
2 X ou plus par semaine **le midi les jours d'école**

↓
stable depuis
2010-2011



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RTS de la Montérégie-Ouest.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

 [Des idées pour intervenir](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

 [Des idées pour les parents](#)