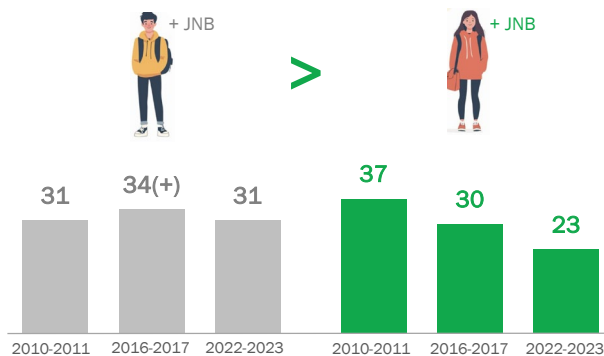


## Les jeunes consomment de moins en moins de fruits et de légumes

5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour

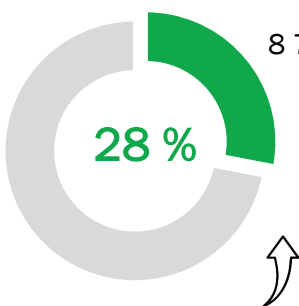


La **baisse** s'observe **chez les filles**

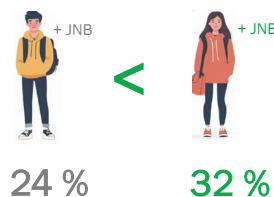
En 2022-2023, **les garçons sont** proportionnellement **plus nombreux à en consommer** (31 c. 23 %)

## Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école

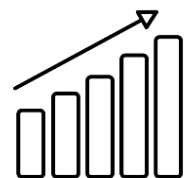
8 700 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école



**2,5 X** plus de jeunes qu'en 2010-2011 (11 %)

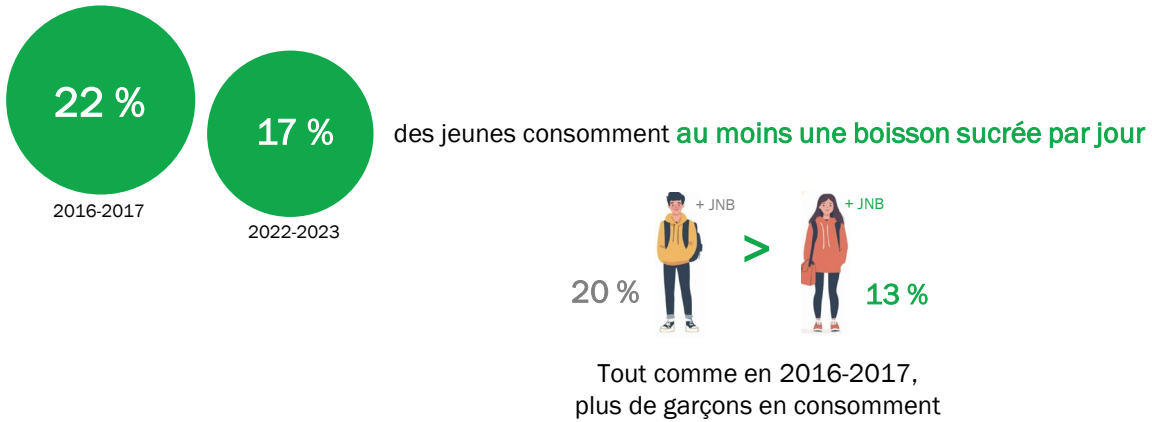


L'écart entre les genres s'est agrandi en 2022-2023



Augmente avec le cycle du secondaire chez les garçons, mais stable chez les filles

## Près de 1 jeune sur 5 consomme encore des boissons sucrées



## Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

17 % des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide**  
**2 X ou plus** par semaine **le midi les jours d'école**

↓  
stable depuis  
2010-2011



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

\* Donnée à interpréter avec prudence.

\*\* Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RTS de la Montérégie-Est.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

[Des idées pour intervenir](#)

[Plus de statistiques chez les jeunes](#)

[Des idées pour les parents](#)