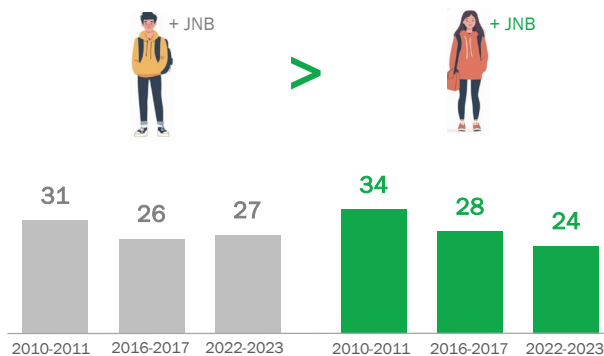


Les jeunes consomment de moins en moins de fruits et de légumes

5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



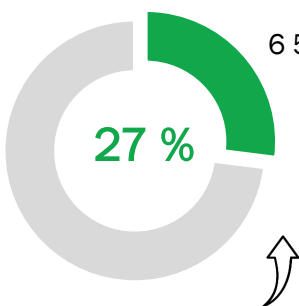
La **baisse** s'observe **plus particulièrement** chez les filles

En 2022-2023, les **garçons semblent plus nombreux**, en proportion, à en consommer (27 c. 24 %)

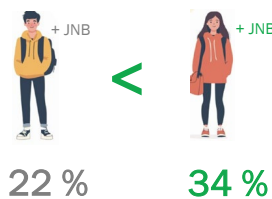
Il reste qu'**au 2^e cycle du secondaire**, les **garçons rejoignent les filles**

Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école

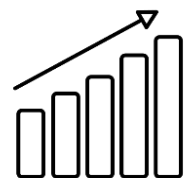
6 500 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école



3 X plus de jeunes qu'en 2010-2011 (9 %)

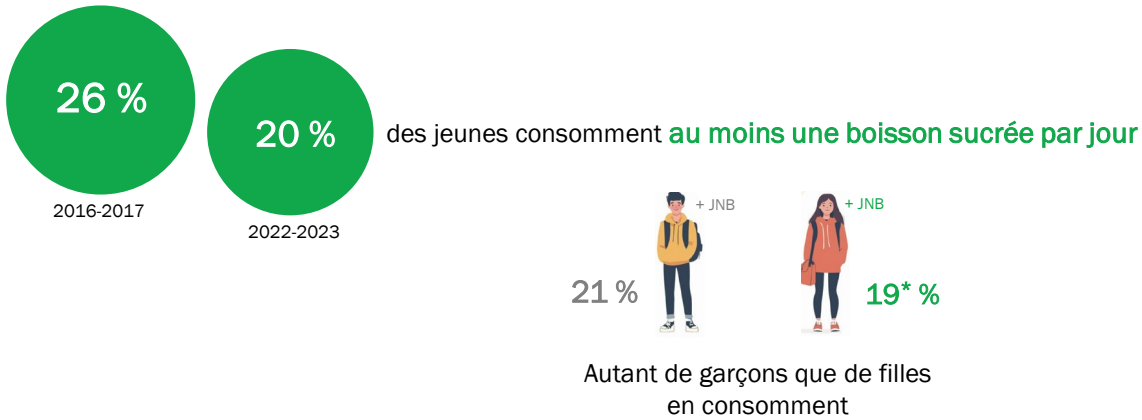


L'écart entre les genres s'est agrandi en 2022-2023



Augmente avec le cycle du secondaire chez les garçons et les filles

1 jeune sur 5 consomme encore des boissons sucrées



Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

14 % des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide** **2 X ou plus** par semaine **le midi les jours d'école**

↓
baisse depuis
2010-2011
(24 %)



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RTS de la Montérégie-Centre.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

 [Des idées pour intervenir](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

 [Des idées pour les parents](#)

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec 