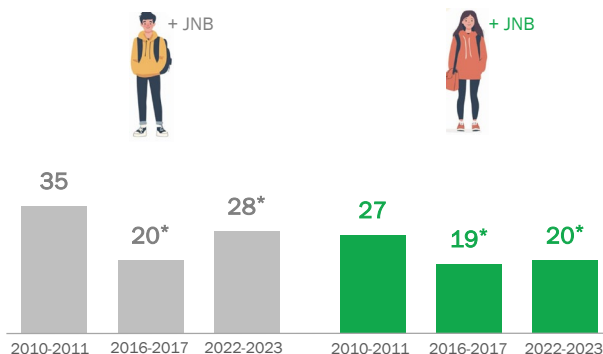


Les jeunes consomment moins de fruits et de légumes

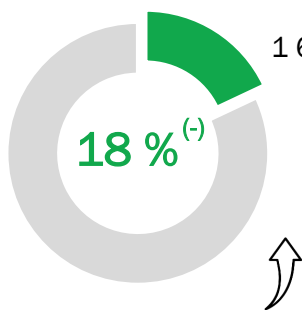
5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



Depuis 2010-2011, la **baisse** s'observe **chez les deux genres**

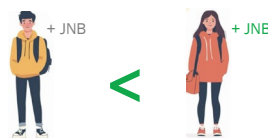
En 2022-2023, **les garçons semblent plus nombreux**, en proportion, **à en consommer** (28* et 20* %)

Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école



1 600 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école

2 X plus de jeunes qu'en 2010-2011

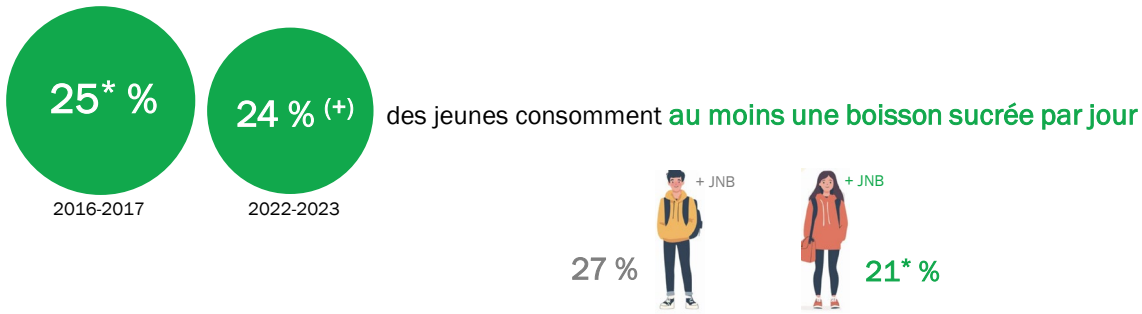


10* %

27 %

L'écart entre les genres s'est agrandi en 2022-2023

1 jeune sur 5 consomme encore des boissons sucrées



Les garçons semblent plus nombreux, en proportion, à en consommer

Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

18* % des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide** **2 X ou plus** par semaine **le midi les jours d'école**

↓
hausse depuis
2010-2011
(12* %⁽⁻⁾)

+ JNB + JNB Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RLS de Vaudreuil-Soulanges.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

[Des idées pour intervenir](#)

[Plus de statistiques chez les jeunes](#)

[Des idées pour les parents](#)