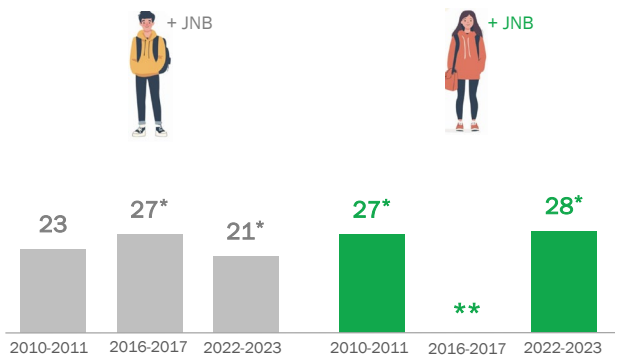
ALIMENTATION
RLS DU SUROÎT

Direction de santé publique de la Montérégie

La consommation de fruits et de légumes demeure stable

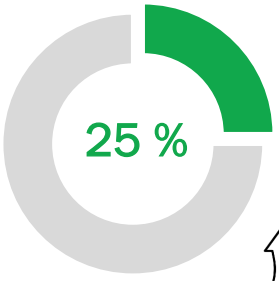
5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



Depuis 2010-2011, la proportion de jeunes qui consomment 5 portions de fruits et de légumes par jour est **stable chez les deux genres**

En 2022-2023, **les filles semblent plus nombreuses**, en proportion, **à en consommer** (28* et 21* %)

Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école



600 jeunes **se présentent tous les jours le ventre vide à l'école**

2 X plus de jeunes qu'en 2010-2011 (13* %)

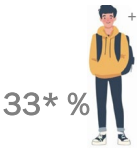
Québec

Près de 3 jeunes sur 10 consomment encore des boissons sucrées

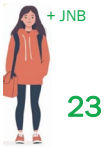
33 % (2016-2017)

28 % (+) (2022-2023)

des jeunes consomment **au moins une boisson sucrée par jour**



33* %



23* %

Les garçons semblent plus nombreux, en proportion, à en consommer

Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

14 % des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide**
2 X ou plus par semaine **le midi les jours d'école**

⇩
baisse depuis 2010-2011 (18 %)

12* %

16* %

Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation. RLS du Suroît.*

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

Des idées pour intervenir

Plus de statistiques chez les jeunes

Des idées pour les parents

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre
Québec