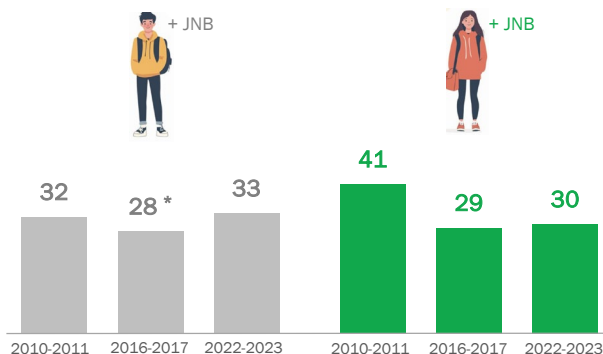


3 jeunes sur 10 consomment des fruits et des légumes

5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour

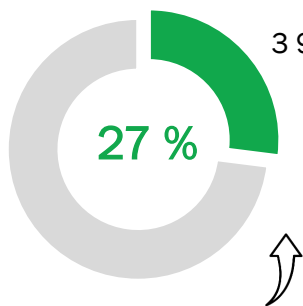


En 2022-2023, **33 % des garçons** contre **30 % des filles** en consomment

Depuis 2010-2011, cette proportion est **relativement stable chez les garçons**, mais a **diminué chez les filles**

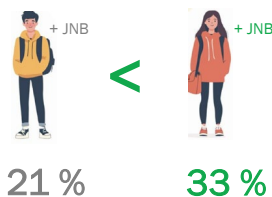
Il reste qu'au **2^e cycle du secondaire**, les **garçons rejoignent les filles**

Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école

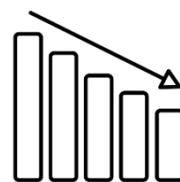


3 900 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école

2,5 X plus de jeunes qu'en 2010-2011 (11* %)

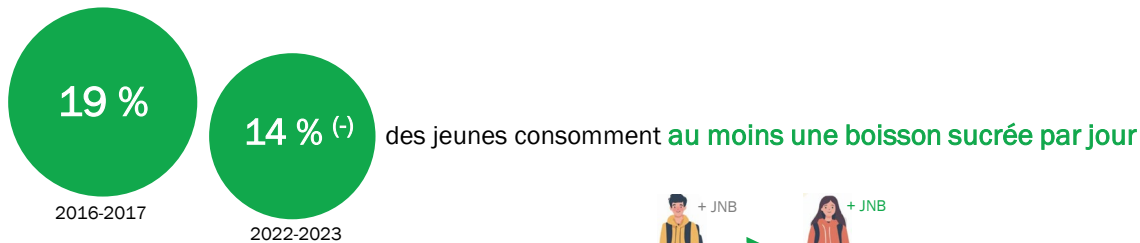


L'écart entre les genres s'est agrandi en 2022-2023



Diminue avec le cycle du secondaire chez les filles

1 jeune sur 6 consomme encore des boissons sucrées



Tout comme en 2016-2017,
plus de garçons en consomment

Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

12* % des jeunes consomment des aliments provenant de la restauration rapide
2 X ou plus par semaine le midi les jours d'école

↓
stable depuis
2010-2011



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RLS de Richelieu-Yamaska.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

 [Des idées pour intervenir](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

 [Des idées pour les parents](#)