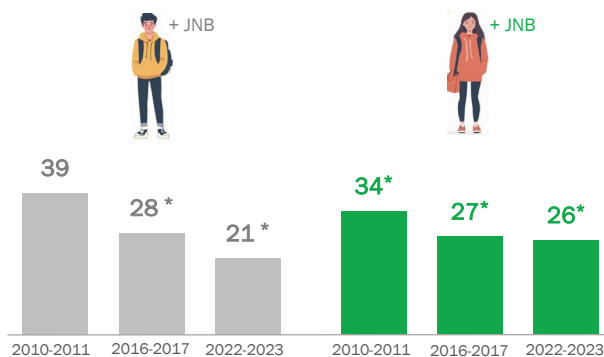


Les jeunes consomment moins de fruits et de légumes

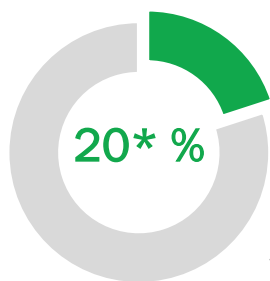
5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



La **baisse** s'observe **plus particulièrement** chez les **garçons**

En 2022-2023, **les filles semblent plus nombreuses**, en proportion, **à en consommer** (26* et 21* %)

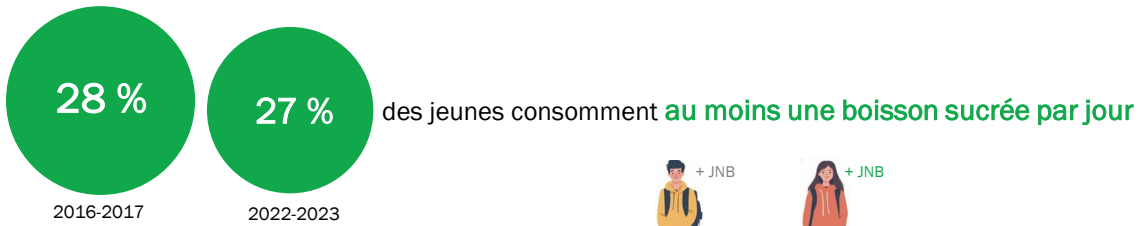
Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école



400 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école

2 X plus de jeunes qu'en 2010-2011

Près de 3 jeunes sur 10 consomment encore des boissons sucrées





Les garçons semblent plus nombreux, en proportion, à en consommer

Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

22* % des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide 2 X ou plus par semaine le midi les jours d'école**

↓
stable depuis
2010-2011

 + JNB  + JNB Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RLS Pierre-De Saurel.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

 [Des idées pour intervenir](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

 [Des idées pour les parents](#)