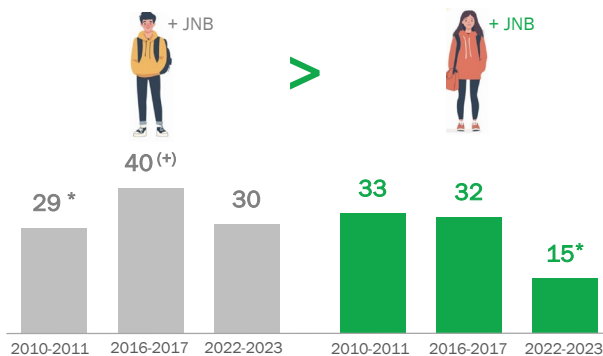


Les jeunes consomment moins de fruits et de légumes

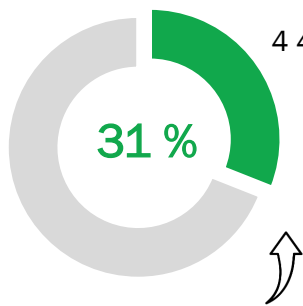
5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



Depuis 2016-2017, la **baisse** s'observe **chez garçons et les filles**

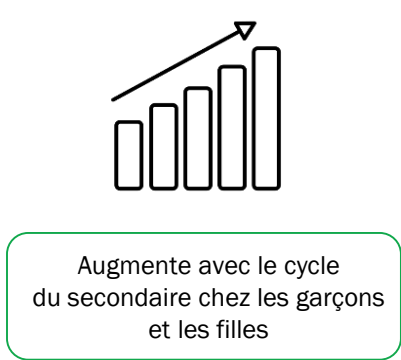
En 2022-2023, **deux fois plus de garçons**, en proportion, **en consomment** (30 c. 15* %)

Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école



4 400 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école

2,6 X plus de jeunes qu'en 2010-2011 (12* %)



1 jeune sur 5 consomme encore des boissons sucrées



Les garçons semblent plus nombreux, en proportion, à en consommer

Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

21 % des jeunes consomment des aliments provenant de la restauration rapide 2 X ou plus par semaine le midi les jours d'école

stable depuis 2010-2011



+ JNB + JNB Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RLS Pierre-Boucher.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

 [Des idées pour intervenir](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

 [Des idées pour les parents](#)

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec 