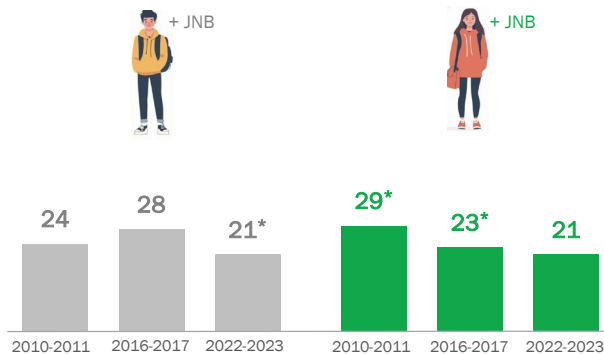


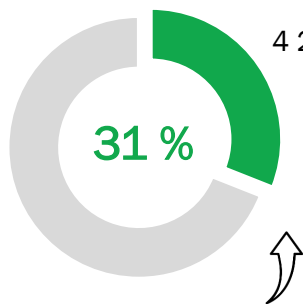
Les jeunes consomment de moins en moins de fruits et de légumes

5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



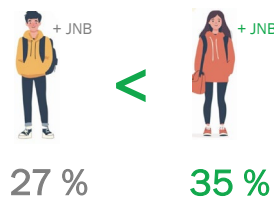
La **baisse** s'observe **chez les deux genres**
 En 2022-2023, **autant de garçons que de filles**
en consomment (28* et 20* %)

Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école



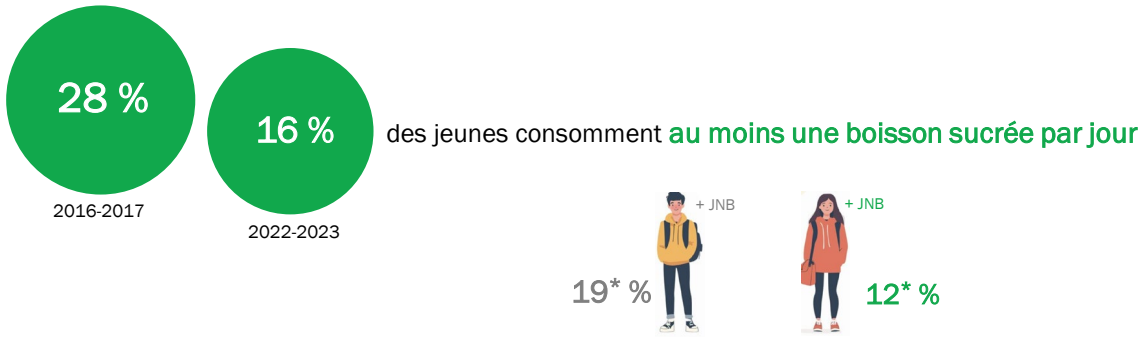
4 200 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école

2,4 X plus de jeunes
 qu'en 2010-2011 (13* %)



L'écart entre les genres
 s'est agrandi en 2022-2023

Près de 1 jeune sur 5 consomme encore des boissons sucrées



Les garçons semblent plus nombreux, en proportion, à en consommer

Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

17* % des jeunes consomment des aliments provenant de la restauration rapide 2 X ou plus par semaine le midi les jours d'école

stable depuis 2010-2011



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RLS de Jardins-Roussillon.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

 [Des idées pour intervenir](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

 [Des idées pour les parents](#)