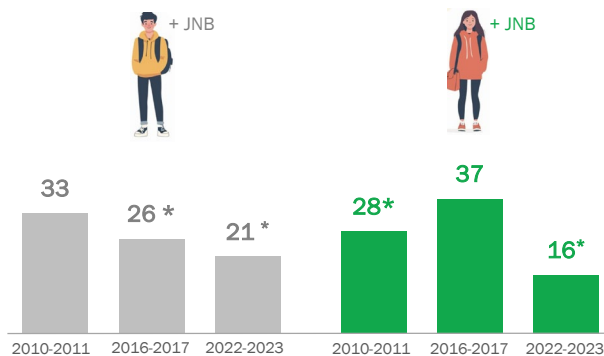


### Les jeunes consomment de moins en moins de fruits et de légumes

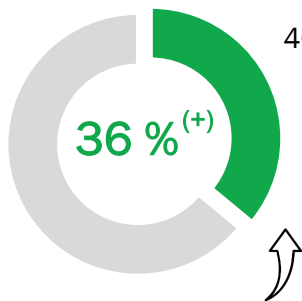
5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



La **baisse** s'observe **chez les deux genres**

En 2022-2023, les **garçons** semblent **plus nombreux**, en proportion, à en consommer (21\* c. 16\* %)

### Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école



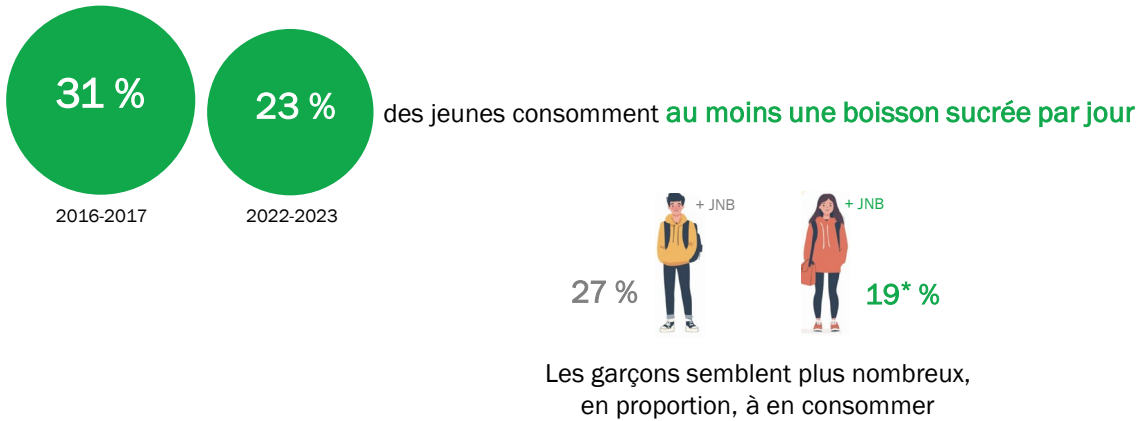
400 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école

**3 X** plus de jeunes qu'en 2010-2011 (12\* %)



L'écart entre les genres s'est agrandi en 2022-2023

# Près de 1 jeune sur 4 consomme encore des boissons sucrées



## Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

**20\* %** des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide**  
**2 X ou plus** par semaine **le midi les jours d'école**

↓  
baisse depuis  
2010-2011  
(24 %<sup>(+)</sup>)

+ JNB + JNB Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

\* Donnée à interpréter avec prudence.

\*\* Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RLS du Haut-Saint-Laurent.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

[Des idées pour intervenir](#)

[Plus de statistiques chez les jeunes](#)

[Des idées pour les parents](#)