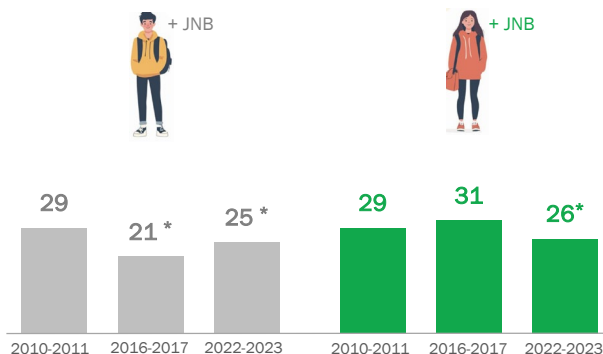


### Les jeunes consomment moins de fruits et de légumes

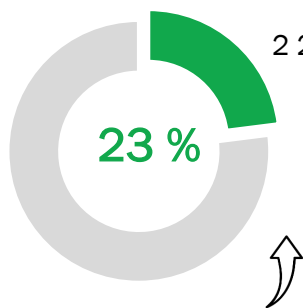
5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour



La **baisse** s'observe **chez les deux genres**

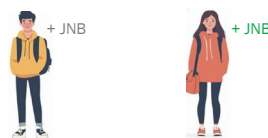
En 2022-2023, **seulement le quart des garçons et des filles en consomment** (25\* et 26\* %)

### Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école



2 200 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école

2 X plus de jeunes qu'en 2010-2011 (11\* %)

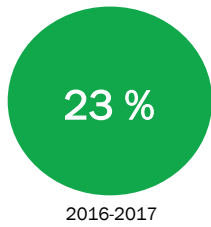


17 %

31 %

L'écart entre les genres s'est agrandi en 2022-2023

# 1 jeune sur 5 consomme encore des boissons sucrées



des jeunes consomment **au moins une boisson sucrée par jour**

## Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

**13\* %** des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide**  
**2 X ou plus** par semaine **le midi les jours d'école**



stable depuis  
2016-2017



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

\* Donnée à interpréter avec prudence.

\*\* Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation. RLS du Haut-Richelieu-Rouville.*

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.

 [Des idées pour intervenir](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

 [Des idées pour les parents](#)