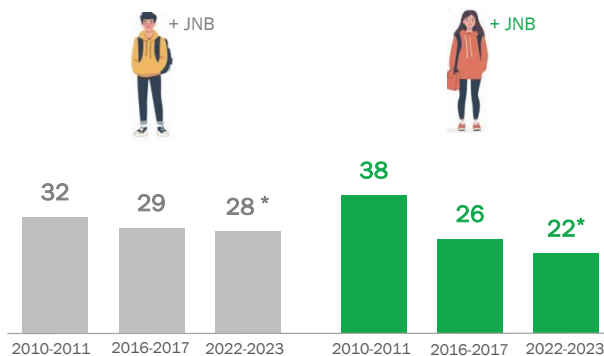


Les jeunes consomment de moins en moins de fruits et de légumes

5 portions ou plus de fruits et de légumes par jour

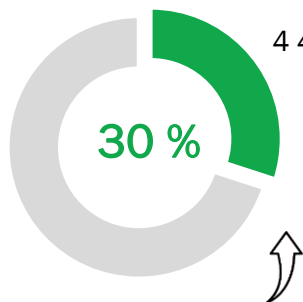


La **baisse** s'observe **plus particulièrement chez les filles**

En 2022-2023, les **garçons semblent plus nombreux**, en proportion, **à en consommer** (28* c. 22* %)

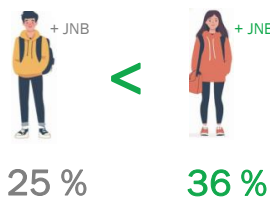
Il reste qu'**au 2^e cycle du secondaire**, les **garçons rejoignent les filles**

Trop d'ados ne déjeunent pas les jours d'école



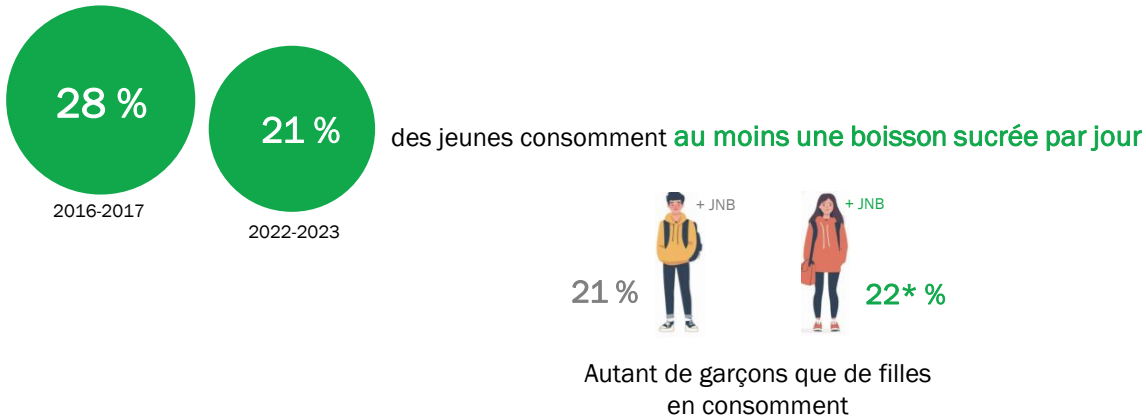
4 400 jeunes se présentent tous les jours le ventre vide à l'école

3,8 X plus de jeunes qu'en 2010-2011 (8* %)



L'écart entre les genres s'est agrandi en 2022-2023

1 jeune sur 5 consomme encore des boissons sucrées



Pas d'amélioration concernant les aliments provenant de la restauration rapide

15 % des jeunes consomment des **aliments provenant de la restauration rapide**
2 X ou plus par semaine **le midi les jours d'école**

↓
baisse depuis
2010-2011
24* %⁽⁺⁾



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alimentation*. RLS de Champlain.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie.



[Des idées pour intervenir](#)



[Plus de statistiques chez les jeunes](#)



[Des idées pour les parents](#)