

SEXUALITÉ CHEZ LES ADOS : C'EST IMPORTANT D'EN PARLER!

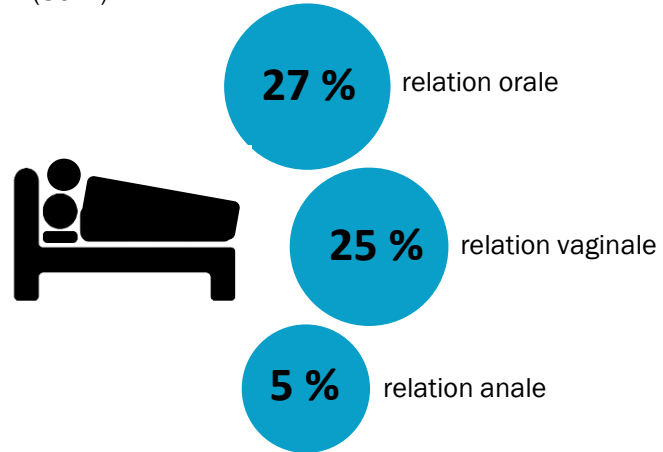
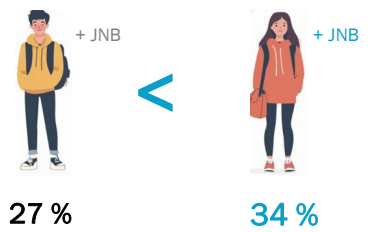
Direction de santé publique de la Montérégie

Les données de ce document concernent les élèves de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire de la Montérégie. Ces résultats sont issus du 3^e cycle de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2022-2023 et comparés aux cycles antérieurs lorsque possible.

Dans cette infographie, les résultats portent sur les relations sexuelles (orales, vaginales et anales) avec consentement chez les jeunes âgés de 14 ans et plus. N'oublions pas qu'en plus de ces activités, les jeunes expérimentent une variété de comportements sexuels qui ne sont pas questionnés dans l'enquête (baisers, caresses, masturbation, etc.).

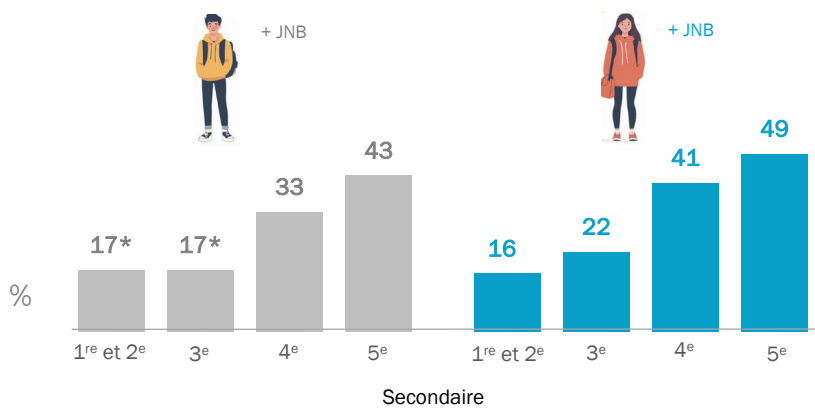
3 jeunes sur 10 ont déjà eu une relation sexuelle

↪ cette proportion est stable depuis 2016-2017 (33 %), mais en baisse depuis 2010-11 (39 %)



Un jeune peut avoir déclaré plus d'un type de relation

La proportion de jeunes ayant déjà eu une relation sexuelle augmente de façon marquée entre la 3^e et 4^e année du secondaire chez les deux genres



Chez les jeunes actifs sexuellement...

Un regard sur la protection d'une grossesse et des ITSS¹ lors des relations vaginales

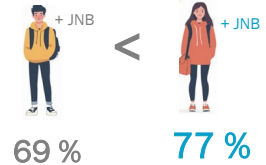
L'utilisation d'une méthode de contraception hormonale ou à longue action et le condom sont des stratégies efficaces pour éviter une grossesse non désirée. De plus, le condom ajoute une protection contre les ITSS.



Méthode de contraception

73 % ont protégé leur dernière relation avec la pilule contraceptive, le timbre, l'anneau, l'injection de Dépo-Provera, le stérilet ou l'implant contraceptif

↘ en baisse depuis en 2016-2017 (78 %)

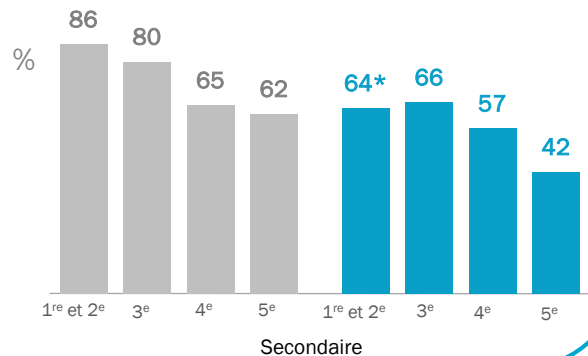
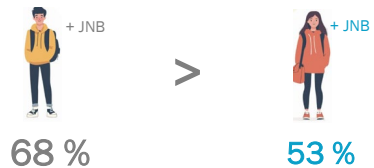


Condom

61 % ont utilisé un **condom** lors de la dernière relation

Cette proportion est stable depuis 2016-2017 (58 %), mais en baisse depuis 2010-11 (68 %)

Au même moment où la proportion de jeunes sexuellement actifs augmente de façon importante (entre la 3^e et la 4^e année du secondaire), celle qui utilise un condom diminue. Peu importe le niveau du secondaire, les filles sont proportionnellement moins nombreuses à l'utiliser



Qu'en est-il de la double protection?

40 % ont utilisé la **double protection** lors de la dernière relation, soit la combinaison d'une méthode de contraception efficace et le condom, qui permet de se protéger à la fois d'une grossesse et d'une ITSS

Cette proportion est stable depuis 2016-2017, alors qu'on aurait souhaité une hausse. La double protection demeure un défi chez les jeunes!

¹ Infections transmissibles sexuellement et par le sang.

Chez les jeunes actifs sexuellement...

Un regard sur les facteurs de risque

Ces derniers augmentent le risque de vivre une grossesse non désirée ou de contracter une ITSS au courant de sa vie.



Initiation précoce

6 % ont eu leur **première relation** (orale, vaginale ou anale) **avant 14 ans**

Cette proportion est stable depuis 2016-2017 (7 %), mais en baisse depuis 2010-2011 (11 %)



5 % (-)



7 %



Coït interrompu

43 % ont utilisé le **coït interrompu** comme moyen de contraception lors de la dernière relation vaginale

↙ en baisse depuis 2016-2017 (49 %)

La majorité des jeunes ont combiné cette méthode à l'utilisation du condom et/ou un moyen contraceptif. Une très faible proportion de ces jeunes (5 %) utilisent seulement cette méthode les mettant ainsi à risque d'une grossesse et d'une ITSS.



42 %



44 %



Nombre de partenaires

27 % ont eu **3 partenaires ou plus à vie** (orale, vaginale ou anale)

Une tendance à la baisse est observée depuis 2016-2017 (31 %)



28 %



26 %

Les jeunes ayant eu plus de partenaires sont beaucoup moins nombreux à avoir utilisé le condom lors de la dernière relation vaginale.




51 %


23 %


27 % ou plus

À retenir

Les jeunes explorent la sexualité à leur rythme et c'est naturel! Cependant, cette exploration peut comporter certains risques. Malgré que la proportion d'ados actifs sexuellement diminue depuis 2010-2011, plusieurs s'exposent à un risque significatif de grossesse non désirée et d'ITSS. En 2022-2023, on observe que moins de jeunes protègent leurs relations par un moyen de contraception efficace ou un condom. Cette situation est davantage marquée chez les jeunes ayant eu plus d'un partenaire à vie, puisqu'ils sont encore moins nombreux à utiliser le condom.

Par conséquent, il est important de poursuivre nos efforts en matière d'éducation à la sexualité. Si une partie de cette éducation passe par l'école, les parents jouent un rôle essentiel par l'information qu'ils transmettent à leur ado et l'exemple qu'ils représentent pour lui ou elle. Peu importe le contexte, une approche positive qui mise sur les forces et les compétences de l'ado est gagnante en éducation à la sexualité. De plus, une approche inclusive des différentes orientations sexuelles et identités de genre permet de rejoindre tous les jeunes tout en augmentant leur sentiment de reconnaissance, sécurité et de bien-être. Enfin, les moyens de protection et de contraception devraient être abordés avant même les premières expériences, leur utilisation encouragée et leur accès facilité.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Sexualité chez les ados : c'est important d'en parler!*

Rédaction : Julie Boulais

Collaboration : Marie-Claude Drouin, Dre Catherine Risi et Dr Sébastien Bergeron

Production : équipe Surveillance en collaboration avec l'équipe de Développement des enfants et des jeunes.

Nous remercions toutes les personnes ayant participé à la production de ce document.

 [Des idées pour intervenir](#)  [Des idées pour les parents](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

Coït interrompu

Retrait du pénis avant l'éjaculation lors d'une relation sexuelle vaginale.

Double protection

Utilisation d'une méthode de contraception hormonale ou à longue action) et le condom.

Méthode hormonale ou à longue action

Méthode hormonale (pilule contraceptive, timbre, anneau ou injection Dépo-Provera) ou méthode à longue action (stérilet ou implant contraceptif).

Relation sexuelle

Élèves de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle (orale, vaginale ou anale) au cours de leur vie.



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. L'Institut de la Statistique du Québec (ISQ) a réparti les jeunes non binaires dans les deux catégories de genre.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du Québec.
