

Concours : crée ta zone chill - un espace de socialisation sans écran ni fumée!



À gagner

- 5 000 \$ pour créer un espace de socialisation pour les élèves de votre école secondaire.
- 36 écoles secondaires publiques de la Montérégie gagneront leur zone chill!

Date du concours

Le concours se tiendra du 11 septembre au 21 novembre 2025. Le formulaire d'inscription dûment complété devra être envoyé au plus tard, le 21 novembre 2025, 16 h.

Les écoles secondaires gagnantes seront informées par leur intervenante de l'approche École en santé, entre le 1er et le 23 décembre 2025. Elles recevront leur prix en janvier 2026.

Mise en contexte

Dans les derniers mois, plusieurs écoles secondaires ont exprimé une même préoccupation : celle que plus d'élèves quittent le terrain de l'école durant les pauses et pendant le dîner en raison de :

- L'interdiction du cellulaire dès la rentrée 2025;
- La hausse de l'utilisation des produits de vapotage chez les ados (EQSJS, 2022-2023).

Pour aider les élèves à mieux vivre ces changements et maintenir de saines habitudes de vie, plusieurs actions efficaces peuvent être mises en place. L'une d'elles est la création d'espaces de socialisation dans l'école. Ces espaces, surnommé zone chill, sont pensés avec et pour les élèves. La zone chill leur permet de socialiser sans écran ni fumée durant les pauses et sur l'heure du dîner. Ce lieu de rassemblement sain, sécuritaire et bienveillant est situé dans l'école ou sur son terrain.

Rappel!

Socialiser fait partie de la mission de l'école québécoise au même titre qu'instruire et qualifier. Cela contribue directement au bien-être et à la réussite éducative des élèves.

Responsable du concours

Ce concours est organisé par la Direction de santé publique de la Montérégie dans le cadre de l'approche École en santé.

Les intervenant·es de l'approche École en santé accompagnent les écoles de la Montérégie à planifier et mettre en œuvre des actions efficaces de promotion de la santé et de prévention. Par ce concours, les intervenant·es de l'approche École en santé souhaitent :

- Favoriser la socialisation sans écran ni fumée des élèves du secondaire;
- Faire équipe avec les écoles secondaires et leurs élèves pour créer des espaces de socialisation.

Pour participer au concours ou pour connaître les actions efficaces favorisant la santé, le bien-être et la réussite éducative des élèves de votre école, écrivez à l'intervenant·es de l'approche École en santé de votre CSS/CS.

Centre de services scolaire et Commission scolaire	Coordonnées de l'intervenante de l'approche École en santé (AÉS)
CSS de Sorel-Tracy	Fabienne Chabot, fabienne.chabot.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca
CSS de Saint-Hyacinthe	Isabelle Brunelle, isabelle.brunelle.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca
CSS des Patriotes	Camille Paquet, camille.paquet.cisssme16@ssss.gouv.qc.ca
CSS Marie-Victorin	Joanne Martin, joanne_martin.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca
CSS des Hautes-Rivières	Nancy Lo, nancy.lo.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca
CSS des Grandes-Seigneuries	Claire-Marie Corriveau, claire-marie.corriveau.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca
CSS de la Vallée-des-Tisserands	Marlène Telmosse, marlene.telmosse.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca
CSS des Trois-Lacs	Stéphane Benoit, stephane.benoit.cisssvs16@ssss.gouv.qc.ca
CS de Riverside	Joanne Martin, joanne_martin.cisssmc16@ssss.gouv.qc.ca
CS New Frontiers	Kassandra C-F, kassandra.craven-fisher.cisssmo16@ssss.gouv.qc.ca
CS Lester B. Pearson	Stéphane Benoit, stephane.benoit.cisssvs16@ssss.gouv.qc.ca

Pour toutes questions à propos du concours, communiquez avec l'intervenante de l'approche École en santé de votre CSS/CS.

Éligibilité

Pour participer au concours, vous devez :

- Être une école secondaire publique francophone ou anglophone de la Montérégie;
- Créer ou bonifier un espace de socialisation sans écran ni fumée dans l'école ou sur son terrain;
- Recevoir l'accompagnement d'une intervenante de l'approche École en santé;
- Désigner une membre de l'équipe-école comme responsable du projet du début à la fin et assurer son remplacement, le cas échéant;
- Faire participer activement les élèves à la création de l'espace de socialisation;
- Afficher au moins un message de prévention dans l'espace de socialisation;
- Inaugurer l'espace de socialisation au plus tard le 1^{er} juin 2026;
- Envoyer des photos ou une vidéo de votre espace de socialisation au plus tard le 12 juin 2026 à titre de reddition de compte.

Comment participer?

1. Obtenez l'appui de votre direction d'école.
2. Contactez l'intervenante de l'approche École en santé de votre CSS/CS pour l'informer de votre participation au concours.
 - Cette personne vous aidera à planifier votre zone chill et à impliquer activement les élèves.
3. Remplissez ce **court formulaire d'inscription au concours**.
 - Vous pourrez le remplir avec l'aide de votre intervenante de l'approche École en santé.

Dépôt du formulaire d'inscription au concours

Le formulaire du concours doit être dûment rempli avant le 21 novembre 2025, 16 h.

Mode d'attribution des prix

Pour sélectionner les écoles gagnantes, les réponses soumises dans le formulaire d'inscription seront analysées sous ces critères :

1. Critères d'appréciation des projets :
 - Implication active des élèves;
 - Lien avec le projet éducatif de l'école;
 - Impact positif sur l'école et le bien-être des élèves;
 - Nombre d'élèves bénéficiant du projet;
 - Appui d'une direction d'école;
 - Accompagnement de l'intervenantes de l'approche École en santé;
 - Capacité de réalisation du projet d'ici le 1^{er} juin 2026;
 - Pérennité du projet.

2. Critères d'équité :

- Une seule inscription par bâtiment scolaire.
 - Les écoles secondaires qui possèdent deux bâtiments (ex. : premier cycle à l'adresse A et deuxième cycle à l'adresse B) pourront déposer deux demandes.
- Les écoles avec un Indice de milieu socio-économique (IMSE) ou un Indice du seuil de faible revenu (SFR) de 8, 9 et 10 seront priorisées pour un certain nombre de prix;
- Au moins une école par Centre de services scolaire et Commission scolaire gagnera le concours.

Jury

Le jury est composé de :

- Deux représentantes de la Direction de santé publique;
- Une personne-ressource de l'approche École en santé des CSS/CS;
- Deux intervenantes de l'approche École en santé (IP ou ARH).

Exemples d'espaces de socialisation

Il existe différents modèles d'espace de socialisation. Pour que cet espace remplisse ses fonctions, il faut que les élèves souhaitent y aller. Il est donc primordial :

- D'évaluer les intérêts et les besoins des élèves;
- De choisir un endroit propice aux rassemblements.

Pour vous inspirer, voici des espaces de socialisation créés dans les écoles du Québec :

1. Exemples de zones chill dans l'école :



Écoutez la [courte vidéo](#) créée par les élèves de la Cité étudiante Polyno faisant la promotion de leur zone chill créée en 2023

2. Exemples de zones chill sur le terrain de l'école :



Toutes les images proviennent du site : <https://taktikdesign.com/projet/scolaires/>