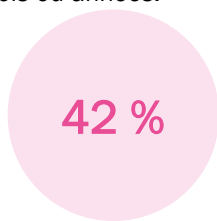


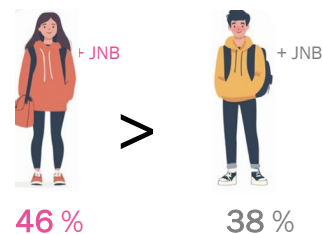
Les données de ce document concernent les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire de la Montérégie. Ces résultats sont issus du 3<sup>e</sup> cycle de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2022-2023 et comparés aux cycles antérieurs lorsque possible.

## Les relations amoureuses à l'adolescence

Dans l'enquête, avoir une relation amoureuse, c'est sortir avec une personne durant une soirée, plusieurs semaines, mois ou années.

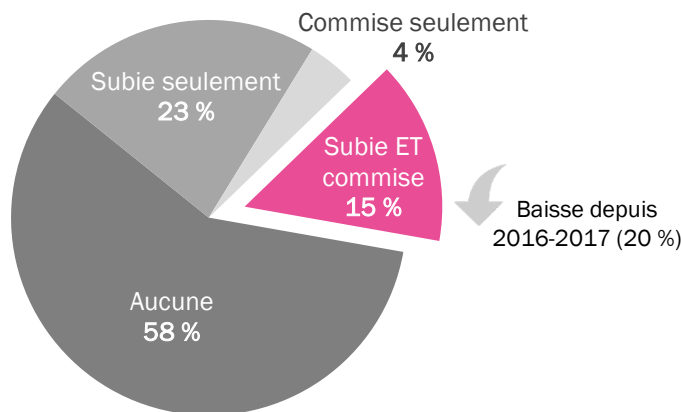


des jeunes ont eu une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois



## Présence ou absence de violence dans une relation amoureuse

Parmi les 33 800 jeunes ayant eu une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois, environ **58 %** n'ont vécu aucune violence dans leur relation. Environ **15 %** des jeunes ont **subi ET commis** de la violence lors d'une relation amoureuse. Cette proportion a **diminué** depuis 2016-2017.



### Types de violence mesurées dans l'enquête

#### Psychologique

- Critiquer sur l'apparence, insulter ou rabaisser
- Contrôler les sorties, le cellulaire ou empêcher de voir des amis, etc.

#### Physique

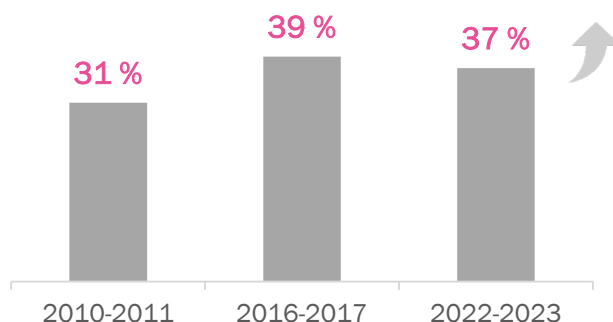
- Pousser ou bousculer
- Donner une claque
- Blesser avec les poings, les pieds ou un objet

#### Sexuelle

- Embrasser ou caresser sans consentement
- Avoir une relation sexuelle ou des attouchements sans consentement

## Violence **subie** dans une relation amoureuse

Parmi les jeunes ayant eu une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois, plus d'**1 jeune sur 3** a subi de la violence de la part de leur partenaire. Cette proportion a augmenté depuis 2010-2011 (31 %). La violence **psychologique** est la forme de violence la plus fréquemment subie par les jeunes.



Violence **psychologique**

29 %

Violence **physique**

15 %

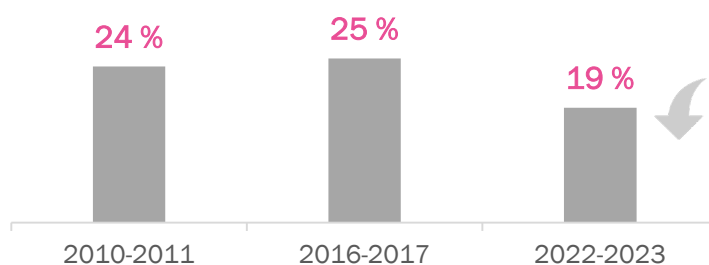
Violence **sexuelle**

14 %

Hausse depuis  
2016-2017 (11 %)

## Violence **commise** dans une relation amoureuse

Parmi les jeunes ayant eu une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois, près de **1 jeune sur 5** a commis de la violence à leur partenaire. Pour la première fois en 2022-2023, cette proportion est à la **baisse**. La violence **psychologique** est la forme de violence la plus fréquemment commise par les jeunes.



Violence **psychologique**

13 %

Baisse depuis  
2016-2017 (18 %)

Violence **physique**

9 %

Baisse depuis  
2016-2017 (11 %)

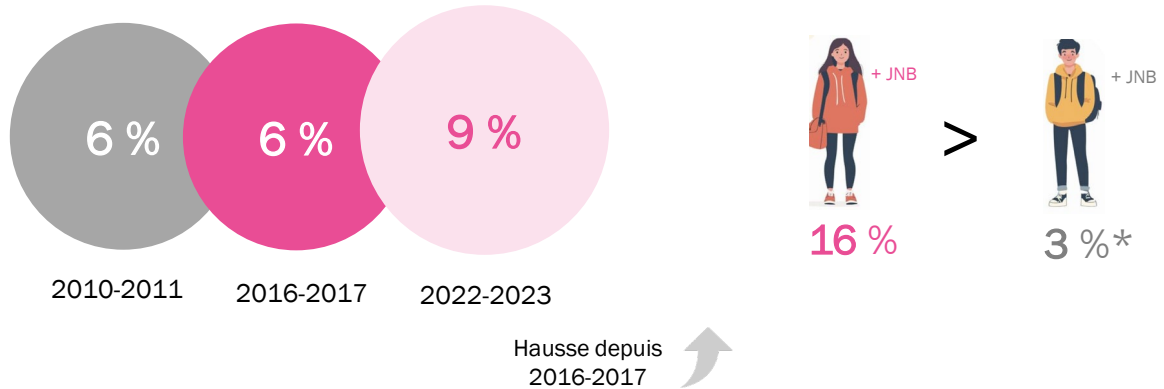
Violence **sexuelle**

1 %\*

Baisse depuis  
2016-2017 (3 %)

# Agression sexuelle

Indépendamment des relations amoureuses, **9 %** des jeunes de **14 ans et plus** ont été victimes d'une agression sexuelle (vaginale, orale ou anale) par un adulte ou un autre jeune **au cours de sa vie**.



## À retenir

Plusieurs jeunes vivent de la violence amoureuse à l'adolescence. Afin que les ados puissent vivre des relations amoureuses et intimes positives, il est important de les outiller notamment sur les composantes d'une relation saine et égalitaire et de favoriser le développement de leurs compétences relationnelles. Par exemple, adressons avec les ados la gestion de conflits, le respect, le consentement et la communication. Il est également important de leur offrir des environnements sains, sécuritaires et inclusifs où les jeunes peuvent avoir accès à des modèles de relations positives et du soutien.

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Violence dans les relations amoureuses*

**Rédaction :** Marie-Eve Simoneau

**Collaboration :** Catherine Risi

**Production :** équipe Surveillance en collaboration avec l'équipe de Développement des enfants et des jeunes.

Nous remercions toutes les personnes ayant participé à la production de ce document.

 [Des idées pour intervenir](#)

 [Plus de statistiques chez les jeunes](#)

 [Des idées pour les parents](#)

## Relation amoureuse

Être en relation amoureuse ou sortir avec une personne signifie passer des moments assez intimes avec une autre personne. Ces moments peuvent durer une soirée ou plusieurs semaines, mois ou années.

## Agression sexuelle

Élèves de 14 ans et plus ayant déjà vécu une agression sexuelle (pénétration vaginale, orale ou anale) par un autre jeune ou un adulte au moins une fois au cours de sa vie.

## Violence commise

Élèves ayant infligé au moins une fois de la violence (psychologique, physique ou sexuelle) à leur partenaire dans une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois.

## Violence subie

Élèves ayant subi au moins une fois de la violence (psychologique, physique ou sexuelle) de la part de leur partenaire dans une relation amoureuse au cours des 12 derniers mois.



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. L'Institut de la Statistique du Québec (ISQ) a réparti les jeunes non binaires dans les deux catégories de genre.

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

\*\* Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle présentée en comparaison.

(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du Québec.

---