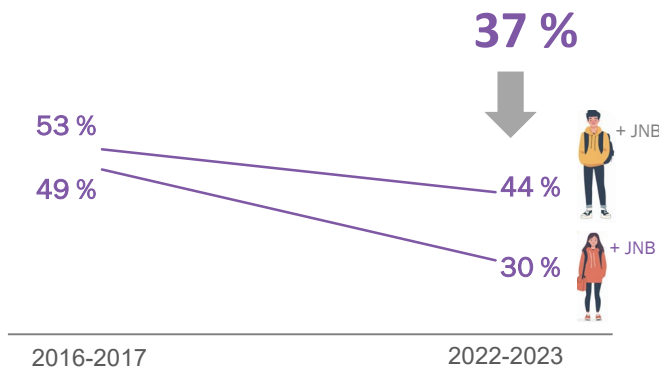


## Un regard sur ce que les jeunes ressentent

### Santé mentale positive chez les jeunes : un recul

Moins de 4 jeunes sur 10  
ont une santé mentale florissante



#### En 2022-2023...

L'écart entre les genres persiste et s'agrandi :  
seulement 3 filles sur 10 ont une santé mentale  
florissante

La baisse s'observe chez les deux genres,  
mais est plus importante chez les filles

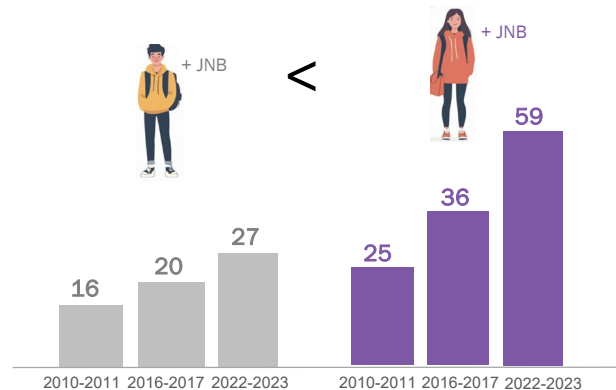
En 2022-2023, **21 %\*** des jeunes ayant reçu un diagnostic de santé mentale ont une santé mentale positive.

Il s'agit d'une baisse en comparaison de 2016-2017 **41 %**

### Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

Hausse chez les garçons, mais davantage  
chez les filles

L'écart entre les genres persiste et s'est agrandi  
de façon importante depuis 2010-2011



### L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

**34 %** des jeunes ressentent de  
l'*anxiété généralisée*



Au 2<sup>e</sup> cycle du secondaire, cela concerne  
**54 %** des filles contre **21 %** des garçons

2022-2023



Approviser l'écoanxiété peut  
guider nos actions !

**29 %** des jeunes ressentent  
souvent ou toujours de l'*écoanxiété*

**3 X**

plus de filles que de garçons  
(42 c. 15 %)

# Qu'en est-il des troubles mentaux?

Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles

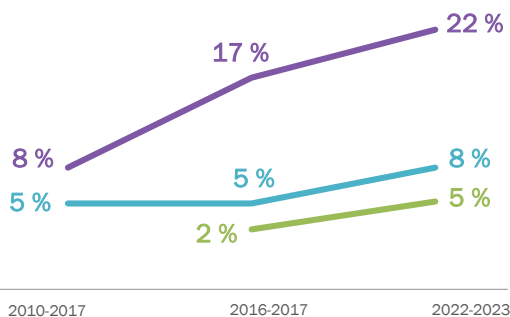


**1** élève sur **4**

a reçu un diagnostic pour **au moins**  
un trouble mental

Les **troubles anxieux** demeurent **les plus fréquents**, mais une **hausse des autres troubles** s'observe pour la première fois en 2022-2023

## Les troubles mentaux sont à la hausse



2022-2023



Trouble anxieux

13 %

31 %

Dépression

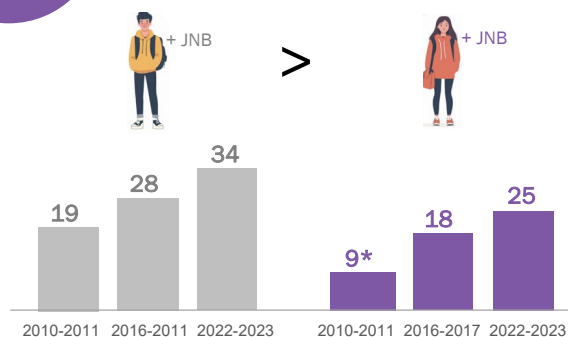
Troubles des conduites alimentaires

## Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH semble se stabiliser et demeure plus fréquent chez les garçons

**30 %**

des jeunes du secondaire ont reçu  
un diagnostic de TDAH



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

\* Donnée à interpréter avec prudence.

\*\* Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RTS de la Montérégie-Est.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie

