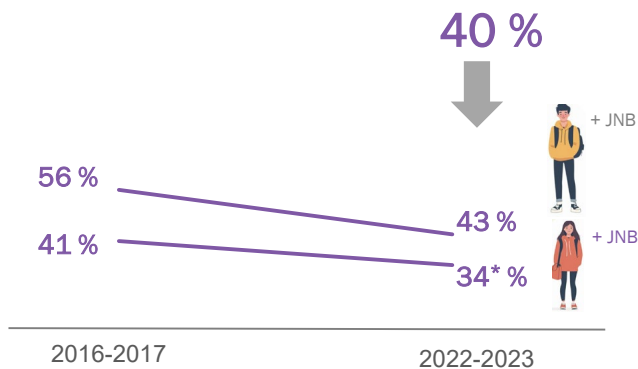


Un regard sur ce que les jeunes ressentent

Santé mentale positive chez les jeunes : un recul

Moins de la moitié des jeunes ont une santé mentale florissante



En 2022-2023...

L'écart entre les genres persiste : seulement 3 filles sur 10 ont une santé mentale florissante

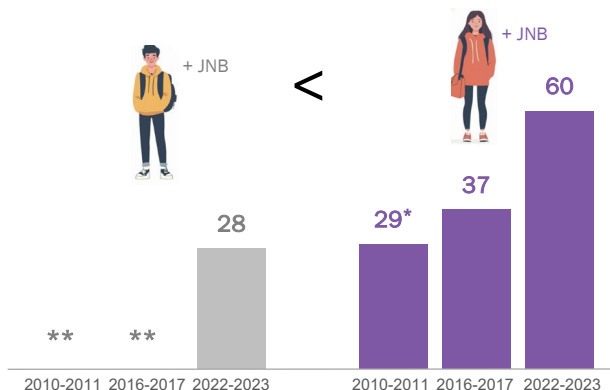
La baisse s'observe particulièrement chez les garçons

Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

Hausse importante chez les filles

En 2022-2023, deux fois plus de filles que de garçons (60 c. 28 %) ont un niveau de détresse psychologique élevé

Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 63 % de filles contre 27 % de garçons



L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

38 % des jeunes ressentent de l'*anxiété généralisée*



Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 62 % des filles et 25* % des garçons

2022-2023



Apprivoiser l'écoanxiété peut guider nos actions !

28 % des jeunes ressentent souvent ou toujours de l'*écoanxiété*

2,6 X plus de filles que de garçons (44 c. 17* %)

Qu'en est-il des troubles mentaux?

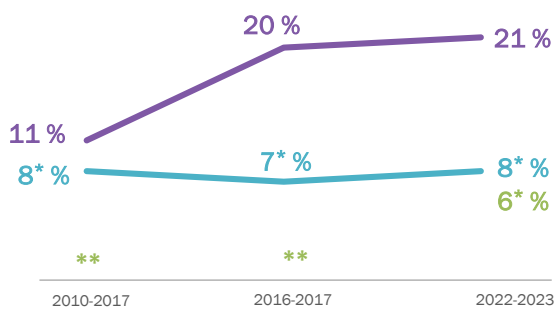
Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles



1 élève sur **4**
a reçu un diagnostic pour **au moins**
un trouble mental

Les **troubles anxieux** demeurent les plus fréquents

Les troubles mentaux sont à la hausse



2022-2023



Trouble anxieux

13* %

31 %

Dépression

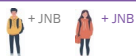
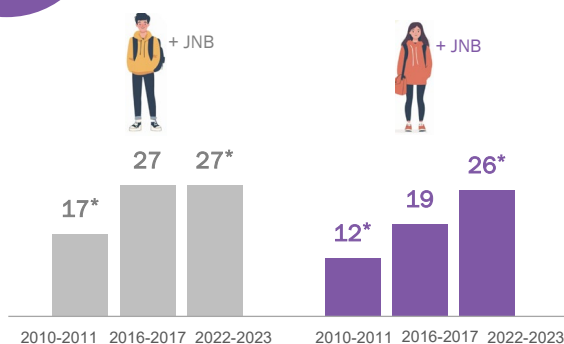
Troubles des conduites alimentaires

Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH semble se stabiliser chez les garçons

27 %

des jeunes du secondaire ont reçu
un diagnostic de TDAH



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RLS de Vaudreuil-Soulanges.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie

