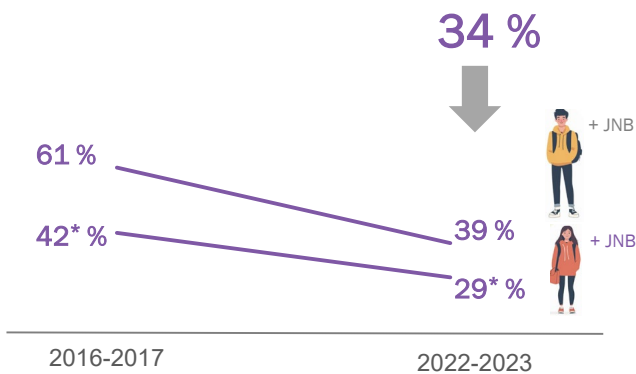


Un regard sur ce que les jeunes ressentent

Santé mentale positive chez les jeunes : un recul

Seul le tiers des jeunes ont une santé mentale florissante



En 2022-2023...

L'écart entre les genres a diminué, il reste que seulement 3 filles sur 10 ont une santé mentale florissante

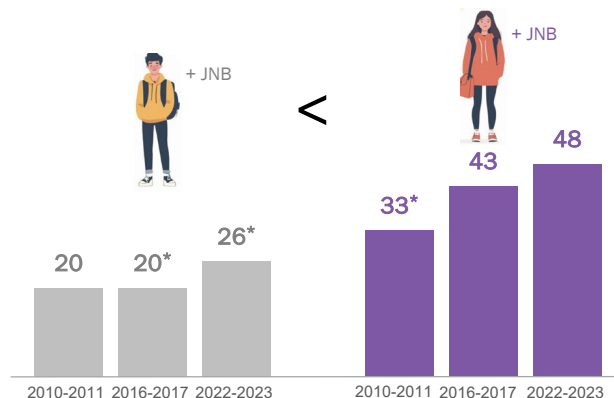
La baisse s'observe particulièrement chez les garçons

Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

Hausse importante chez les filles

L'écart entre les genres persiste et s'est agrandi de façon importante depuis 2010-2011

Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 52 % de filles contre 25* % de garçons



L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

32 % des jeunes ressentent de l'*anxiété généralisée*



Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 3 jeunes sur 10

2022-2023



Apprivoiser l'écoanxiété peut guider nos actions !

25 % des jeunes ressentent souvent ou toujours de l'*écoanxiété*

Qu'en est-il des troubles mentaux?

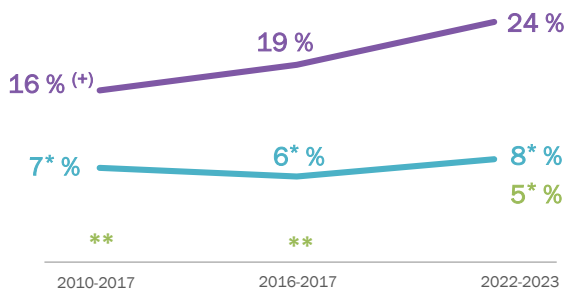
Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles



1 élève sur **4**
a reçu un diagnostic pour **au moins**
un trouble mental

Les **troubles anxieux** demeurent **les plus fréquents**

Les troubles mentaux sont à la hausse



2022-2023



15 % 33 %

Trouble anxieux

Dépression

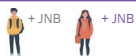
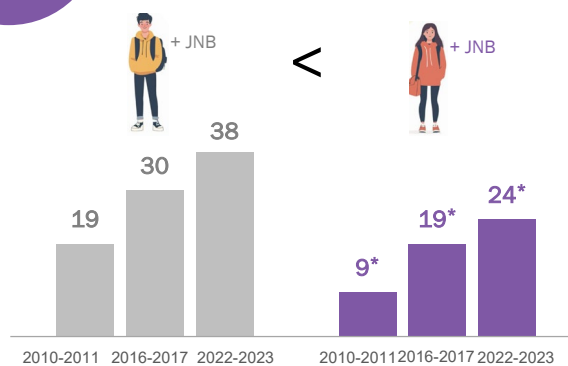
Troubles des conduites alimentaires

Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH a augmenté chez les garçons et les filles

31* %

des jeunes du secondaire ont reçu
un diagnostic de TDAH



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RLS du Suroît.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie

