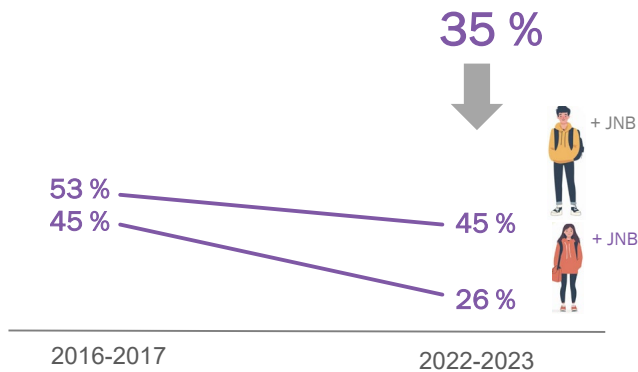


Un regard sur ce que les jeunes ressentent

Santé mentale positive chez les jeunes : un recul

Seul le tiers des jeunes ont une santé mentale florissante



En 2022-2023...

L'écart entre les genres persiste : moins de 3 filles sur 10 ont une santé mentale florissante

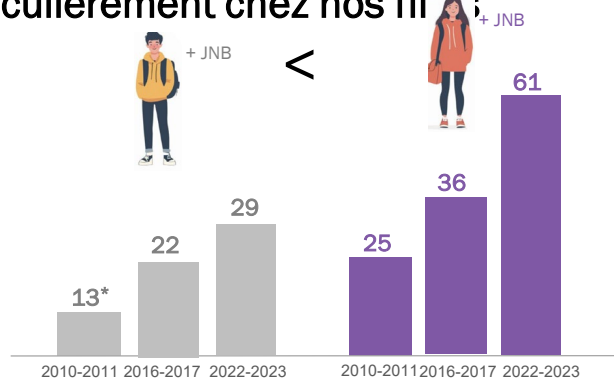
La baisse s'observe particulièrement chez les filles

Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

Hausse particulièrement chez les filles

L'écart entre les genres persiste et s'est agrandi de façon importante depuis 2016-2017

Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 67 % de filles contre 30 % de garçons



L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

37 % des jeunes ressentent de l'*anxiété généralisée*



Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 59 % des filles et 23 % des garçons

2022-2023



Apprivoiser l'écoanxiété peut guider nos actions !

34 % des jeunes ressentent souvent ou toujours de l'*écoanxiété*

2,5 X

plus de filles que de garçons (46 c. 18* %)

Qu'en est-il des troubles mentaux?

Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles

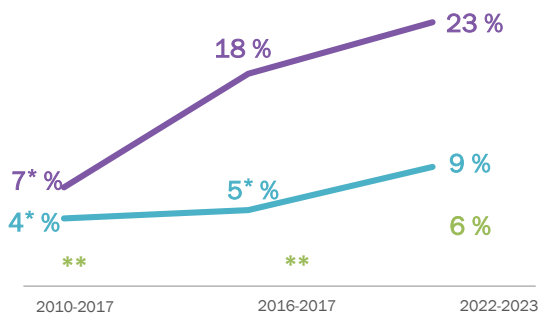


1 élève sur **4**
a reçu un diagnostic pour **au moins**
un trouble mental

Les **troubles anxieux** demeurent **les plus fréquents**, mais une **hausse des autres troubles** s'observe pour la première fois en 2022-2023

Les troubles mentaux sont à la hausse

2022-2023



Trouble anxieux

15* %

30 %

Dépression

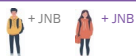
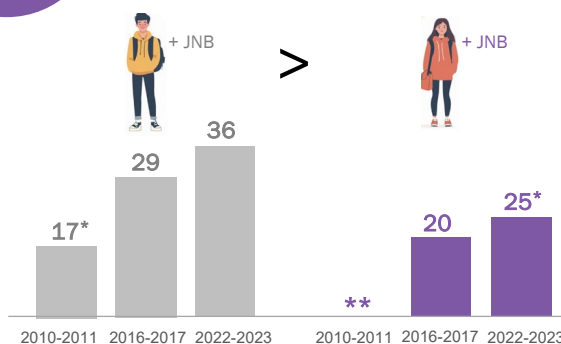
Troubles des conduites alimentaires

Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH augmente chez les garçons et les filles

30 %

des jeunes du secondaire ont reçu un diagnostic de TDAH



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RLS de Richelieu-Yamaska.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie

