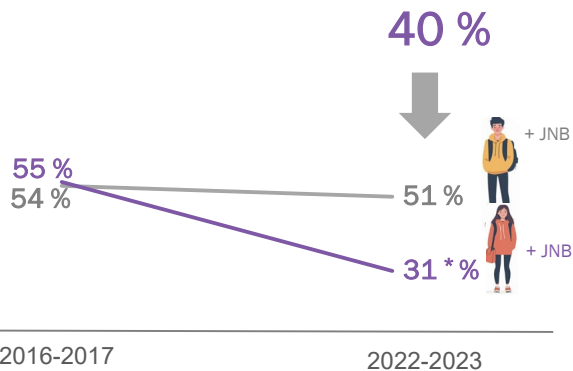


Un regard sur ce que les jeunes ressentent

Santé mentale positive chez les jeunes : un recul

Moins de la moitié des jeunes ont une santé mentale florissante



En 2022-2023...

L'écart entre les genres s'agrandi : seulement 3 filles sur 10 ont une santé mentale florissante

La baisse est beaucoup plus importante chez filles

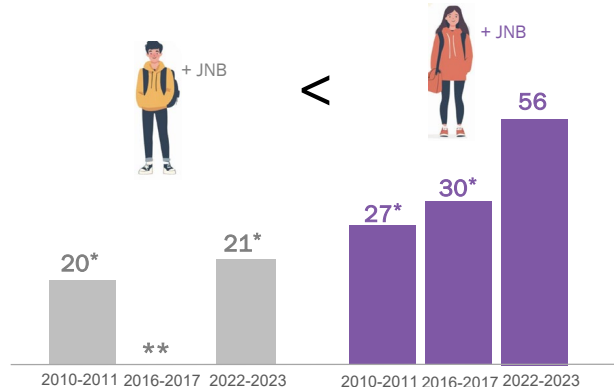
En 2022-2023, **20 %*** des jeunes ayant reçu un diagnostic de santé mentale ont une santé mentale positive.

Il s'agit d'une baisse en comparaison de 2016-2017 **29%***

Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

Hausse chez les filles

L'écart entre les genres persiste et s'est agrandi de façon importante depuis 2010-2011



L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

35 % des jeunes ressentent de l'*anxiété généralisée*

27 % des jeunes ressentent souvent ou toujours de l'*écoanxiété*



Apprivoiser l'écoanxiété peut guider nos actions !

2022-2023

Qu'en est-il des troubles mentaux?

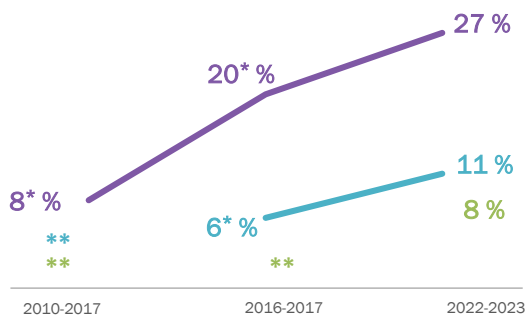
Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles



3 élève sur **10**
a reçu un diagnostic pour **au moins**
un trouble mental

Les **troubles anxieux** demeurent **les plus fréquents**, mais une **hausse des autres troubles** s'observe en 2022-2023

Les troubles mentaux sont à la hausse



2022-2023



Trouble anxieux

17* %

36 %

Dépression

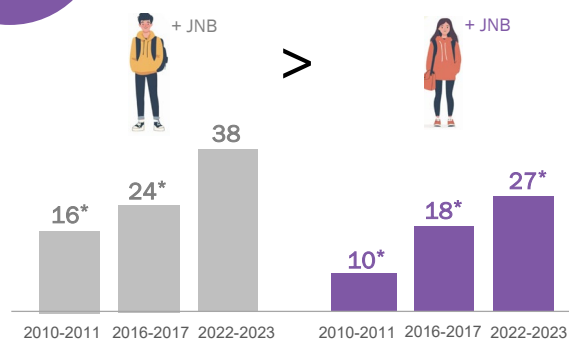
Troubles des conduites alimentaires

Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH a augmenté chez les deux genres, mais demeure plus fréquent chez les garçons

32 %

des jeunes du secondaire ont reçu un diagnostic de TDAH



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RLS Pierre-De Saurel.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie

