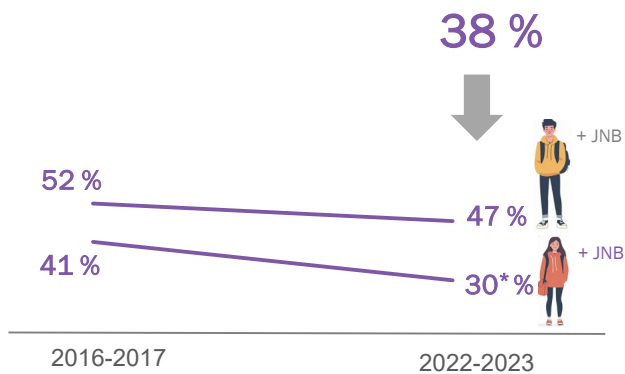


## Un regard sur ce que les jeunes ressentent

### Santé mentale positive chez les jeunes : un recul

Moins de la moitié des jeunes ont une santé mentale florissante



#### En 2022-2023...

L'écart entre les genres s'agrandi : seulement 3 filles sur 10 ont une santé mentale florissante

La baisse s'observe chez les deux genres, mais est plus importante chez filles

En 2022-2023, 22 %\* des jeunes ayant reçu un diagnostic de santé mentale ont une santé mental positive.

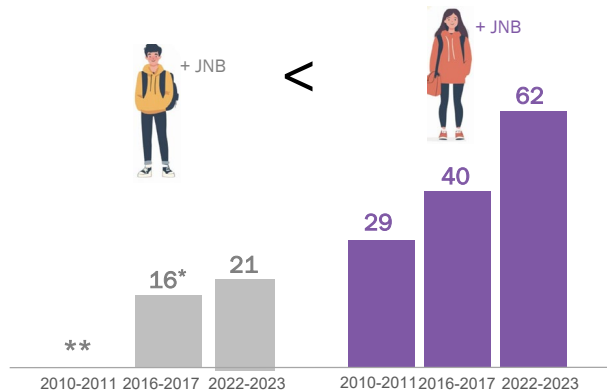
Il s'agit d'une baisse en comparaison de 2016-2017 26%\* ↓

### Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

Hausse chez les garçons, mais davantage chez les filles

L'écart entre les genres persiste et s'est agrandi de façon importante depuis 2016-2017

Au 2<sup>e</sup> cycle du secondaire, cela concerne 60 % de filles contre 20 % de garçons



### L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

32 % des jeunes ressentent de l'*anxiété généralisée*



Au 2<sup>e</sup> cycle du secondaire, cela concerne 56 % des filles contre 18\* % des garçons

2022-2023



Apprivoiser l'écoanxiété peut guider nos actions !

23 % des jeunes ressentent souvent ou toujours de l'*écoanxiété*

4 X

plus de filles que de garçons (39 c. 9\* %)

# Qu'en est-il des troubles mentaux?

Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles

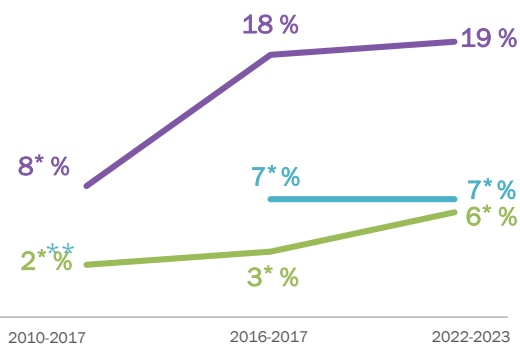


**1** élève sur **5**

a reçu un diagnostic pour **au moins**  
un trouble mental

Les **troubles anxieux** demeurent les plus fréquents

Les troubles mentaux sont à la hausse



2022-2023



Trouble anxieux

Dépression

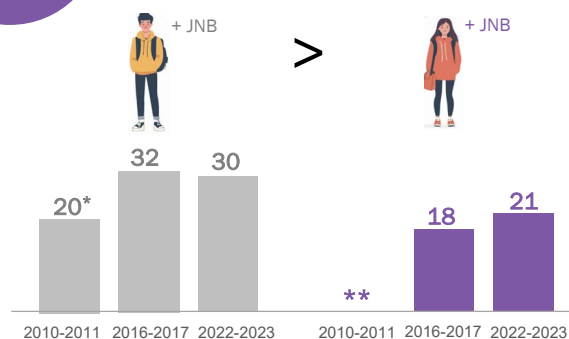
Troubles des conduites alimentaires

## Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH est plus fréquent et semble se stabiliser chez les garçons

**26 %**

des jeunes du secondaire ont reçu  
un diagnostic de TDAH



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares.

\* Donnée à interpréter avec prudence.

\*\* Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RLS de Jardins-Roussillon.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie

