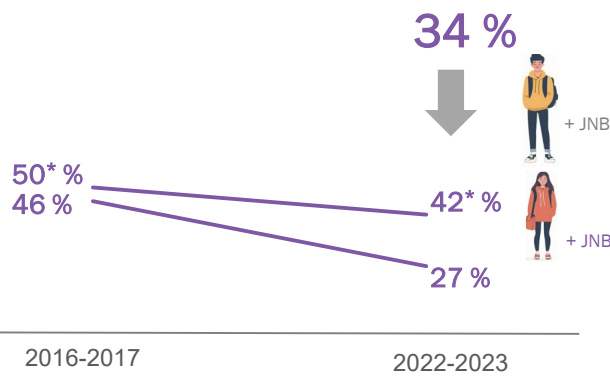


Un regard sur ce que les jeunes ressentent

Santé mentale positive chez les jeunes : un recul

Seul le tiers des jeunes ont une santé mentale florissante



En 2022-2023...

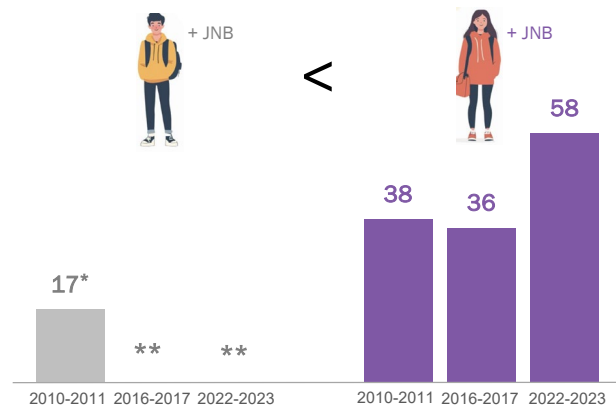
L'écart entre les genres persiste : moins de 3 filles sur 10 ont une santé mentale florissante

La baisse s'observe particulièrement chez les filles

Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

En 2022-2023, hausse importante chez les filles

Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 42 % des jeunes



L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

37 % des jeunes ressentent de l'*anxiété généralisée*

Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 38* % des jeunes

26 % des jeunes ressentent souvent ou toujours de l'*écoanxiété*



Apprivoiser l'écoanxiété peut guider nos actions !

2022-2023

Qu'en est-il des troubles mentaux?

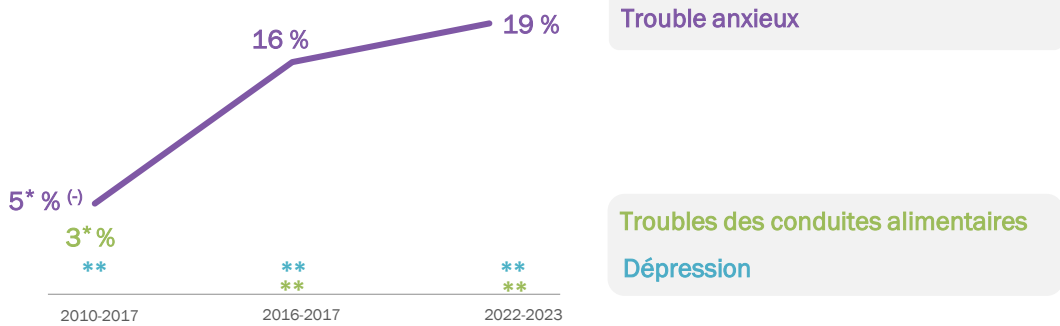
Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles



1 élève sur 5
a reçu un diagnostic pour **au moins un trouble mental**

Les **troubles anxieux** demeurent **les plus fréquents**

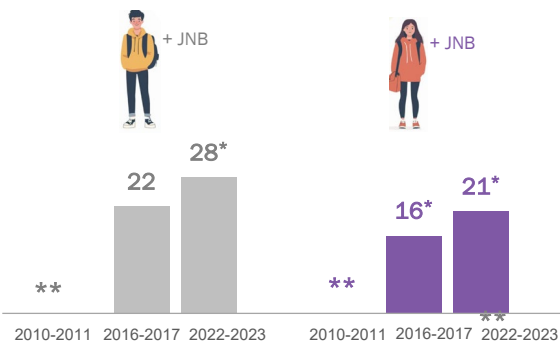
Les troubles mentaux sont à la hausse



Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH semble augmenter chez les garçons et les filles

24* % des jeunes du secondaire ont reçu un **diagnostic de TDAH**



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RLS du Haut-Saint-Laurent.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie