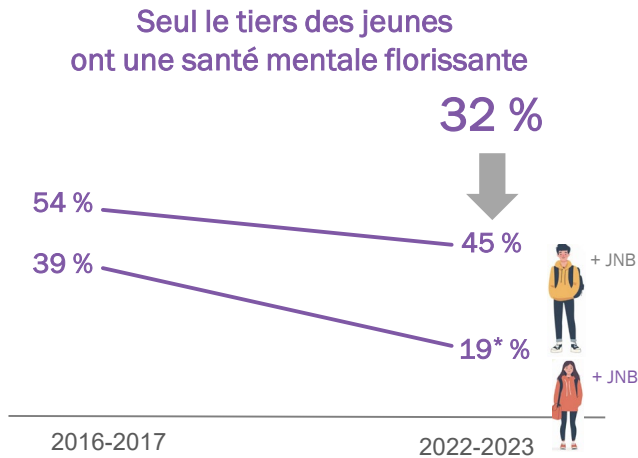


Un regard sur ce que les jeunes ressentent

Santé mentale positive chez les jeunes : un recul



En 2022-2023...

L'écart entre les genres persiste : seulement 2 filles sur 10 ont une santé mentale florissante

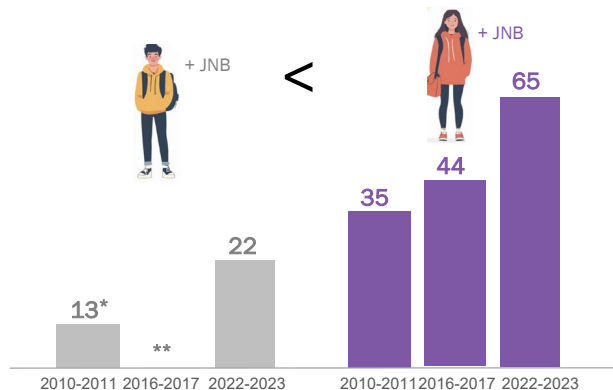
La baisse s'observe particulièrement chez les filles

Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

Haussse particulièrement chez les filles

L'écart entre les genres persiste. En 2022-2023, 65 % des filles contre 22 % des garçons ont un niveau de détresse psychologique élevé

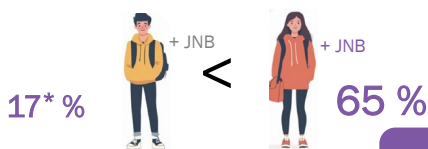
Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 67 % de filles contre 22 % de garçons



L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

39 % des jeunes ressentent de l'*anxiété généralisée*

Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne **42 %** des jeunes



2022-2023



Apprivoiser l'écoanxiété peut guider nos actions !

26 % des jeunes ressentent souvent ou toujours de l'*écoanxiété*

Qu'en est-il des troubles mentaux?

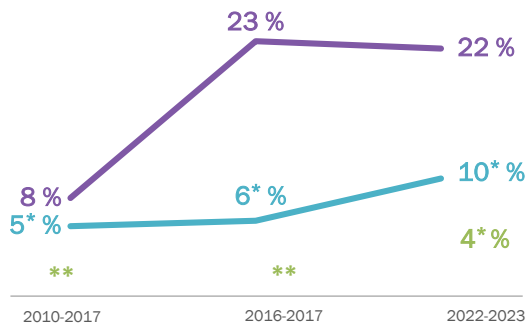
Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles



1 élève sur **4**
a reçu un diagnostic pour **au moins**
un trouble mental

Les **troubles anxieux** demeurent **les plus fréquents**, mais une **hausse des autres troubles** s'observe pour la première fois en 2022-2023

Les troubles mentaux sont à la hausse



2022-2023



10* %

36 %

10* %

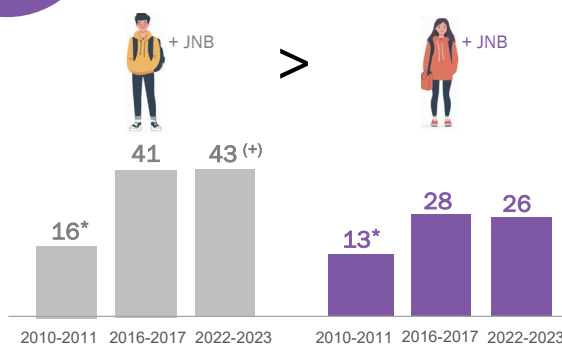
4* %

Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH semble se stabiliser

35 %

des jeunes du secondaire ont reçu un diagnostic de TDAH



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RLS du Haut-Richelieu-Rouville.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie

