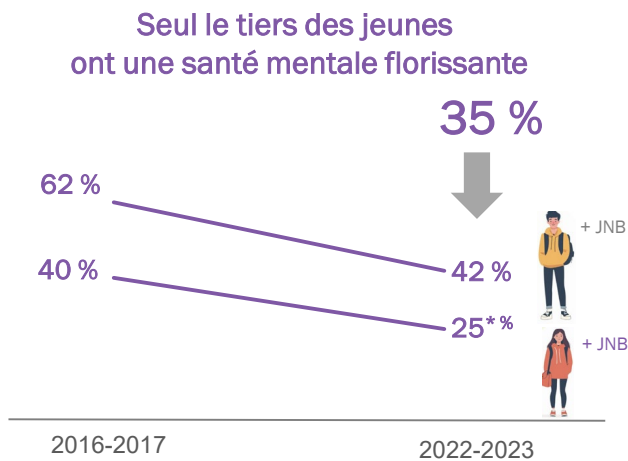


Un regard sur ce que les jeunes ressentent

Santé mentale positive chez les jeunes : un recul



En 2022-2023...

L'écart entre les genres persiste : seulement 2 filles sur 10 ont une santé mentale florissante

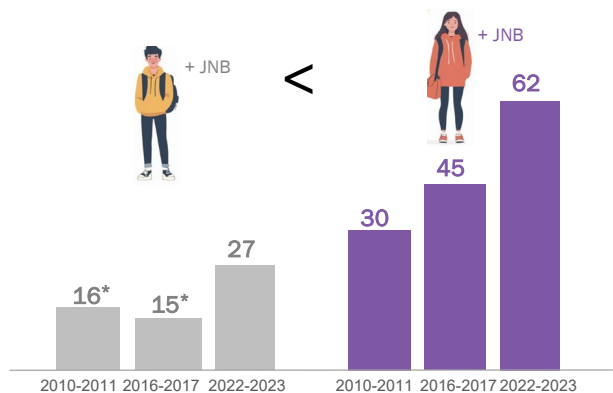
La baisse s'observe chez les deux genres

Plus de détresse psychologique... particulièrement chez nos filles

Hausse chez les garçons, mais davantage chez les filles

L'écart entre les genres persiste et s'est agrandi de façon importante depuis 2010-2011

Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne 58 % de filles contre 26* % de garçons



L'anxiété est aussi bien présente chez nos jeunes

36 % des jeunes ressentent de l'*anxiété généralisée*

Au 2^e cycle du secondaire, cela concerne **52* %** des filles contre **20 %** des garçons

20 % (Garçons) < 53 % (Filles) - 2022-2023

Apprivoiser l'écoanxiété peut guider nos actions !

30 % des jeunes ressentent souvent ou toujours de l'*écoanxiété*

3 X plus de filles que de garçons (48 c. 16 %)

Qu'en est-il des troubles mentaux?

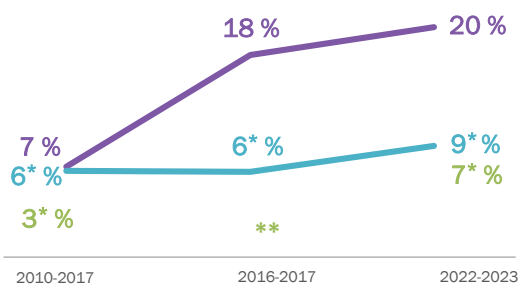
Les troubles mentaux sont aussi en hausse et plus fréquents chez les filles



1 élève sur **4**
a reçu un diagnostic pour **au moins**
un trouble mental

Les **troubles anxieux** demeurent **les plus fréquents**, mais une **hausse des autres troubles** s'observe pour la première fois en 2022-2023

Les troubles mentaux sont à la hausse



Trouble anxieux

13 %

29 %

Dépression

Troubles des conduites alimentaires

2022-2023

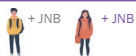
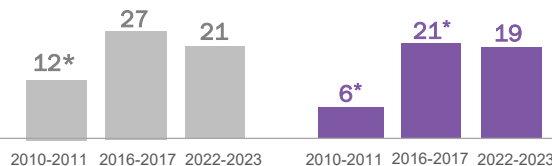


Et le trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité?

Le TDAH semble diminuer chez les garçons

20 %

des jeunes du secondaire ont reçu
un diagnostic de TDAH



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binares.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+) (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle de la Montérégie.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Santé mentale chez les ados*. RLS de Champlain.

Rédaction : Julie Boulais

Production : équipe Surveillance, DSPu Montérégie

