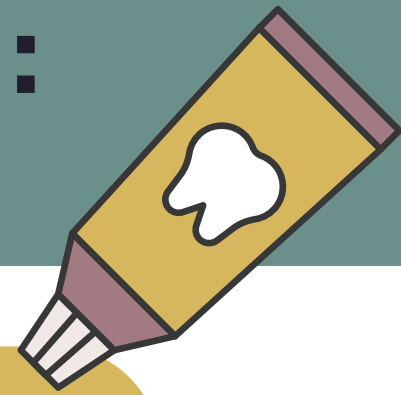
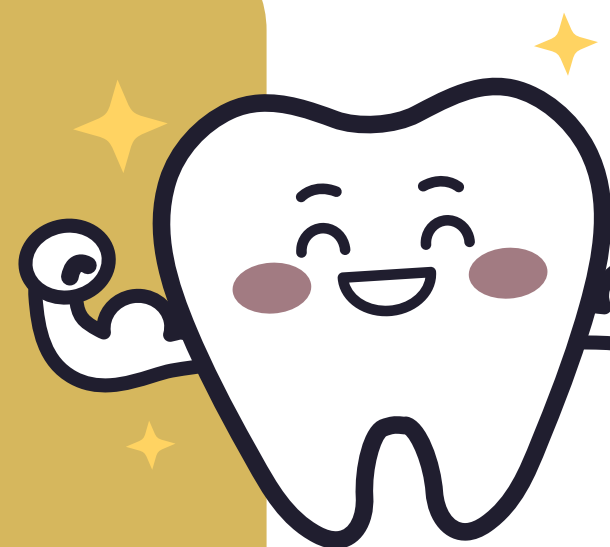


# MON SOURIRE EN SANTÉ : le dentifrice



## Lequel choisir?

- Un dentifrice contenant du fluorure est recommandé pour prévenir la carie dentaire.
- Plusieurs saveurs sont disponibles.
- Utilisez-le à partir de l'éruption de la première dent.



## Comment?

Encouragez votre enfant à brosser ses dents 2 fois par jour pendant 2 minutes.

Pour un maximum d'efficacité, ne rincez pas la bouche après avoir craché.

## Quantité?

Moins de 3 ans :  
la grosseur d'un grain de riz



À partir de 3 ans :  
la grosseur d'un petit pois

