

MON SOURIRE EN SANTÉ : le brossage des dents

Voici quelques trucs pour vous aider à transformer le brossage en un moment agréable.

Que la brosse à dents soit manuelle ou électrique, elle doit être adaptée à l'âge de votre enfant et changée tous les 3 mois.

Choisissez une brosse à dents avec des soies douces.



L'importance de
la routine

Grâce à une routine bien établie, votre enfant se sent rassuré et plus autonome. De ce fait, elle favorise un bon climat à la maison.

On s'amuse!

**Le brossage
doit être
supervisé par
le parent
jusqu'à l'âge de
6 ou 7 ans.**

Soyez créatif

Une chanson, un sablier, une minuterie ou même une brosse à dents clignotante incitera votre enfant à persévérer tout au long du brossage!

Utilisez un dentifrice à la saveur de son choix.

La fréquence

Assurez-vous que votre enfant se brosse les dents 2 fois par jour, pendant 2 minutes avec un dentifrice fluoré.