

# TABAC ET CIGARETTE ÉLECTRONIQUE : DE BONNES NOUVELLES, MAIS DE NOUVEAUX DÉFIS...

Direction de santé publique de la Montérégie

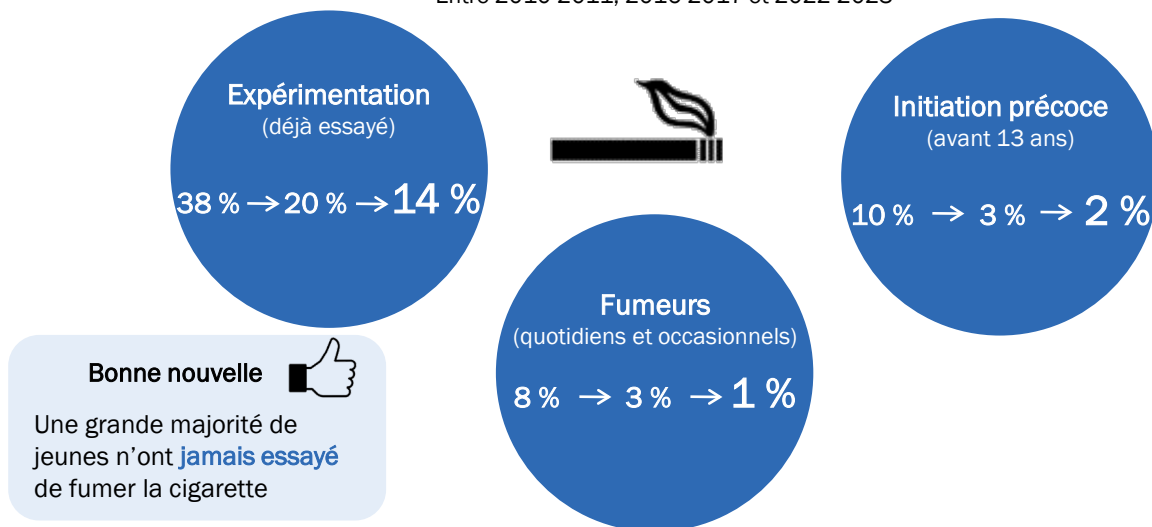
Les données de ce document concernent les élèves de la 1<sup>re</sup> à la 5<sup>e</sup> année du secondaire de la Montérégie. Ces résultats sont issus du 3<sup>e</sup> cycle de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2022-2023 et comparés aux cycles antérieurs lorsque possible. Cliquez [ici](#) pour en savoir davantage sur cette enquête.

## Usage des produits du tabac

### La cigarette... toujours en baisse

La proportion de jeunes qui ont essayé de fumer la cigarette continue de diminuer : elle est passée de 38 à 14 % entre 2010-2011 et 2022-2023. En 2022-2023, seulement 1 % des jeunes fument la cigarette tous les jours ou à l'occasion. La **baisse** de l'usage de la cigarette s'observe tant chez les **filles** que les **garçons** et à **tous les niveaux scolaires**.

Entre 2010-2011, 2016-2017 et 2022-2023



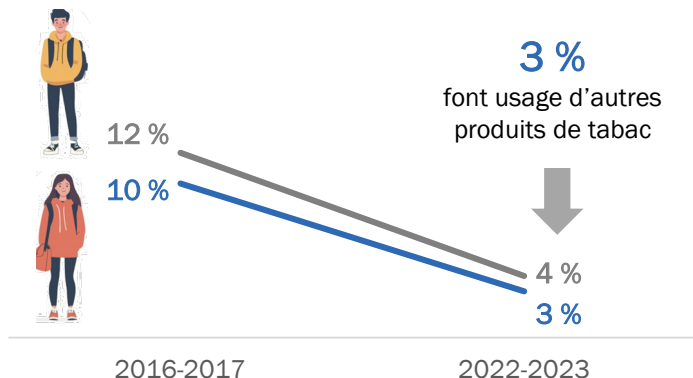
Bonne nouvelle



Une grande majorité de jeunes n'ont **jamais essayé** de fumer la cigarette

### Les autres produits du tabac : moins populaires

Les jeunes sont **peu nombreux** à consommer des produits du tabac autre que la cigarette. Ces produits sont de moins en moins populaires et cette baisse s'observe tant chez les filles que chez les garçons.



**3 %**  
font usage d'autres produits de tabac

Autres produits du tabac :

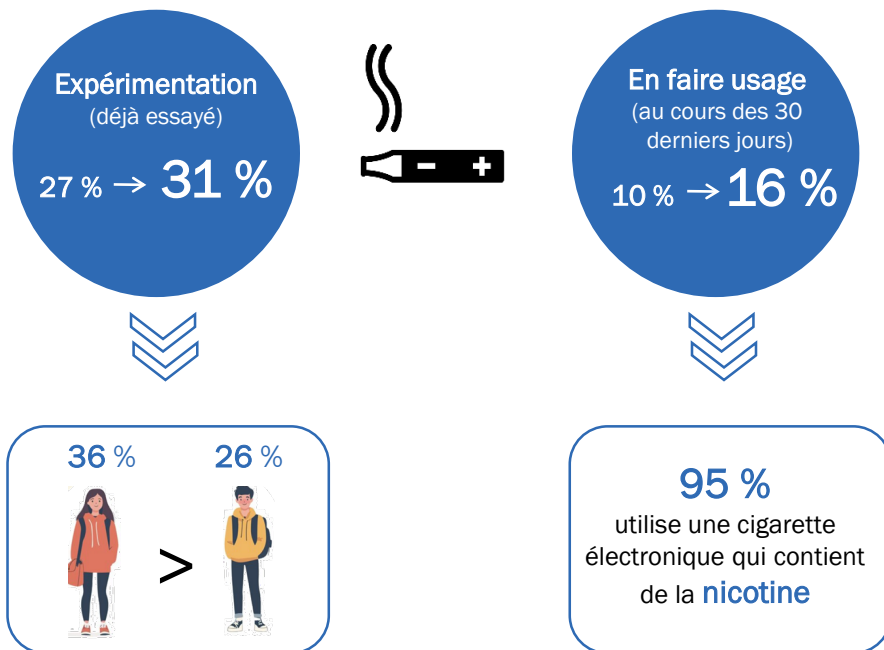
- Cigare
- Cigarillo
- Petit cigare
- Pipe à eau (shisha)
- Tabac à mâcher
- Tabac chauffé

# Utilisation de la cigarette électronique

## Le vapotage continue d'attirer les jeunes

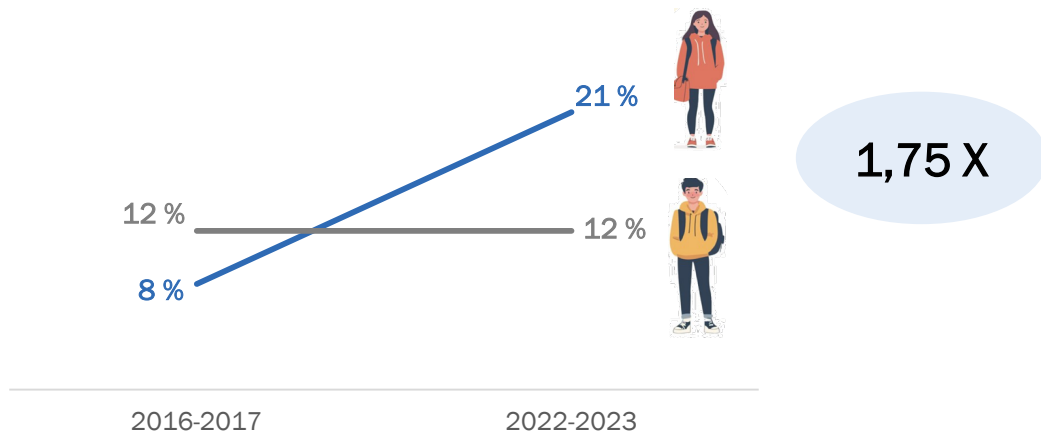
De plus en plus de jeunes essaient la cigarette électronique. Environ **3 jeunes sur 10** l'ont **déjà essayé** au cours de leur vie et 16 % en ont fait usage au cours des 30 derniers jours. La **presque totalité** des vapoteurs utilisent une cigarette électronique qui **contient de la nicotine**.

Entre 2016-2017 et 2022-2023



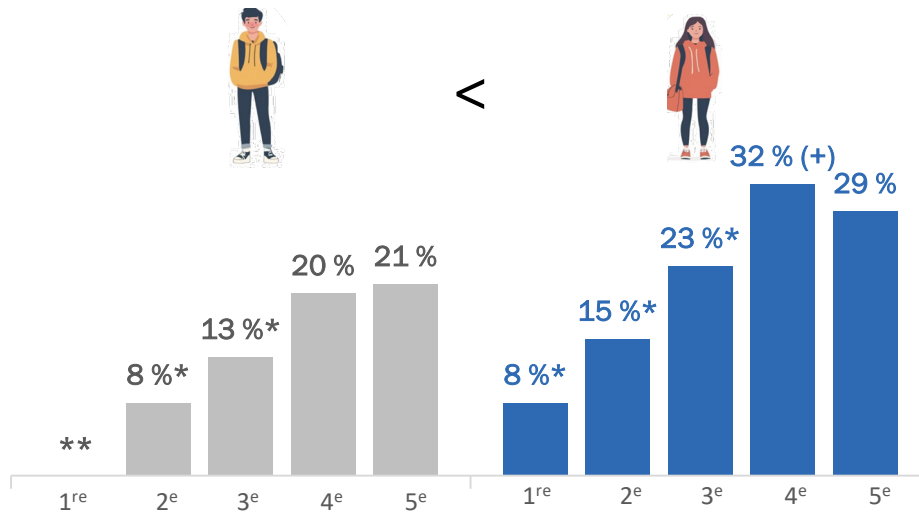
## Stable chez les garçons, mais hausse préoccupante chez les filles

La cigarette électronique a gagné en popularité, mais seulement chez les filles. L'écart entre les filles et les garçons s'est inversé depuis 2016-2017. En 2022-2023, les filles sont **1,75 fois** plus nombreuses à vapoter que les garçons.



# Vapotage plus élevé à la fin du secondaire

Le vapotage augmente de façon importante avec le niveau scolaire, tant chez les garçons que chez les filles. Chez les filles, le maximum est atteint en **4<sup>e</sup> secondaire**, où près d'**une fille sur trois** vapote. Cette proportion est d'ailleurs plus élevée que celle observée ailleurs au Québec (26 %).



## À retenir

La très faible proportion de fumeurs au secondaire est une excellente nouvelle. En effet, moins il y a de jeunes qui essaient la cigarette et plus ils retardent leur initiation, moins ils risquent de devenir dépendants à l'âge adulte. Nous sommes sur la bonne voie, continuons nos actions!

D'autre part, l'utilisation de la cigarette électronique demeure préoccupante, particulièrement chez les filles. Les actions doivent être poursuivies, notamment pour que le non-usage des produits du tabac demeure la norme sociale dans tous les milieux de vie des jeunes (école, famille, communauté) et pour diminuer l'accessibilité.

### Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. Tabac et cigarette électronique : de bonnes nouvelles, mais de nouveaux défis...

**Rédaction :** Marie-Eve Simoneau

**Collaboration :** Andréanne Fortin et Catherine Risi

**Production :** équipe Surveillance en collaboration avec l'équipe de Développement des enfants et des jeunes.

Nous remercions toutes les personnes ayant participé à la production de ce document.





# GLOSSAIRE

## **Expérimentation**

Élèves qui ont déjà essayé de fumer la cigarette, ne serait-ce que quelques "puffs" ou qui ont déjà utilisé la cigarette électronique ne serait-ce que pour quelques bouffées ou "puffs".

## **Fumeurs**

Élèves qui fument la cigarette tous les jours ou à l'occasion.

## **Genre**

Contrairement aux résultats des éditions précédentes, ceux de l'EQSJS 2022-2023 sont présentés selon le genre de la personne plutôt que selon le sexe. Cette variable découle de la question : « Quel est ton genre? ». À noter qu'en raison des petits effectifs, les résultats de la catégorie « non binaire » ne peuvent être diffusés. Afin d'alléger le texte, les termes « garçons » et « filles » sont utilisés.

## **Initiation précoce**

Élèves de 13 ans et plus qui ont fumé une première cigarette avant l'âge de 13 ans.

## **Usage de la cigarette électronique**

Élèves qui ont fait usage de la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours.

## **Usage d'autres produits du tabac**

Élèves qui ont consommé un produit du tabac autre que la cigarette ou la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours (ex. : cigare, cigarillo, petit cigare, pipe à eau ou shisha, tabac à mâcher, tabac chauffé).

---

\* Donnée à interpréter avec prudence.

\*\* Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle présentée en comparaison.

(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du Québec.

---