

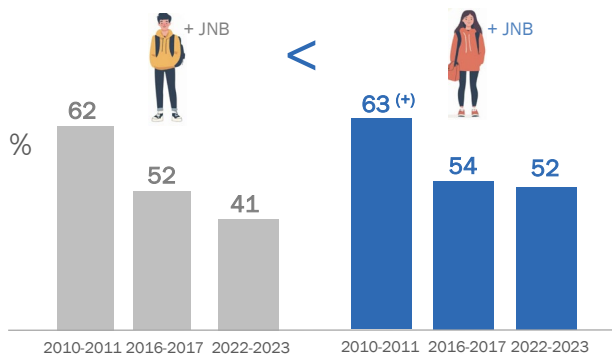
Les données de ce document concernent les élèves de la 1^{re} à la 5^e année du secondaire de la Montérégie. Ces résultats sont issus du 3^e cycle de l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2022-2023 et comparés aux cycles antérieurs lorsque possible.

L'Alcool demeure la drogue la plus consommée par les jeunes

En 2022-2023, près de la moitié (**46 %**) des jeunes consomment de l'alcool et **18 %** du cannabis.

Les autres drogues¹ sont consommées par **moins de 4 %** des jeunes.

Les jeunes consomment moins d'alcool, surtout les garçons



La consommation d'alcool est en **baisse**, particulièrement chez les garçons

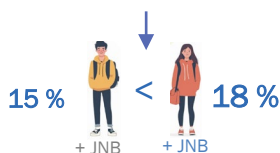
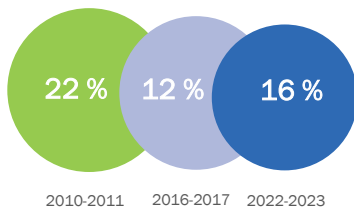
Pour la première fois en 2022-2023, plus de filles en proportion **consomment de l'alcool** (52 c. 41 %)

Les **filles sont** proportionnellement **plus nombreuses à consommer de l'alcool à tous les niveaux du secondaire** : en 5^e secondaire (82 c. 72 %)

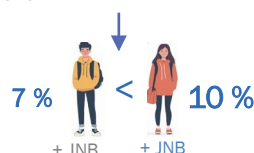
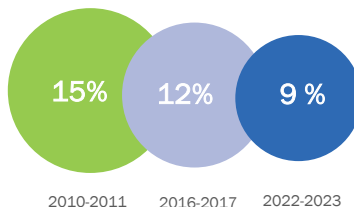
Qu'en est-il de la consommation à risque?

Trois comportements permettent de dresser le portrait de la consommation à risque chez les jeunes. Pour la première fois en 2022-2023, ces comportements sont observés davantage chez les filles. Par ailleurs, on observe une baisse concernant la consommation élevée et excessive d'alcool.

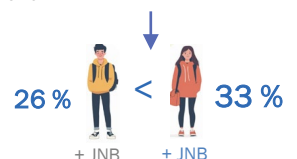
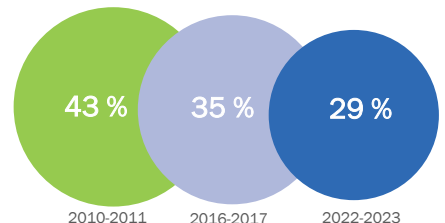
Initiation précoce (avant l'âge de 13 ans)



Consommation élevée (toutes les semaines)



Consommation excessive (5 consommations ou plus en une même occasion)



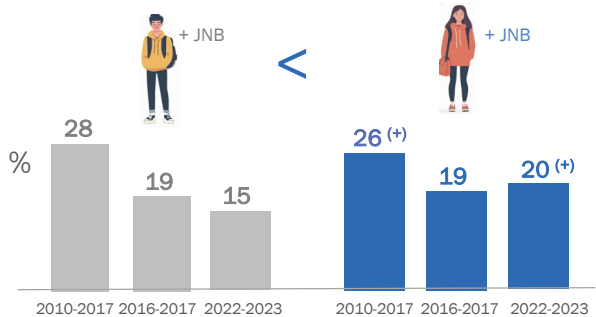
¹ Cocaïne, solvant ou colle, hallucinogènes, MDMA (ecstasy, etc.), héroïne, amphétamines ou méthamphétamines, GHB, etc.

Les garçons consomment aussi moins de cannabis

La consommation de cannabis est en **baisse** chez les garçons seulement

Pour la première fois en 2022-2023, plus de filles en proportion consomment du cannabis (20 c. 15 %)

Au 2^e cycle du secondaire, 31 % de filles comparativement à 23 % des garçons en consomment



2 %

des jeunes ont consommé du cannabis avant l'âge de 13 ans

6 %

des jeunes ont consommé du cannabis toutes les semaines

7 % en 2016-2017
11 % en 2010-2011

Parmi les jeunes ayant consommé du cannabis

75 %

(10 700 jeunes)

en ont consommé sous forme de fleurs ou de feuilles séchées

78 %

+ JNB

72 %

+ JNB

82 %

(11 700 jeunes)

en ont vapoté

77 %

+ JNB

86 %

+ JNB

À retenir

La baisse de consommation d'alcool et de cannabis chez les garçons est une bonne nouvelle, mais le portrait chez les filles est cependant plus préoccupant. Plus les jeunes consomment tôt, fréquemment et en grande quantité, plus les impacts négatifs sur leur santé risquent d'être importants. Il faut poursuivre les efforts de promotion-prévention des SPA auprès de l'ensemble des jeunes du secondaire. Mettons l'accent sur le développement de facteurs de protection et de compétences personnelles et sociales et redoublons les efforts pour nous assurer que l'offre de services soit particulièrement attrayante pour les filles.

Citation suggérée :

Direction de santé publique de la Montérégie (2025). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie. *Alcool et autres drogues : des gains seulement chez les garçons.*

Rédaction : Julie Boulais

Collaboration : Isabelle Foigny, David-Martin Milot et Catherine Risi

Production : équipe Surveillance en collaboration avec l'équipe de Développement des enfants et des jeunes.

Nous remercions toutes les personnes ayant participé à la production de ce document.

Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre

Québec

[Des idées pour intervenir](#)

[Plus de statistiques chez les jeunes](#)

[Des idées pour les parents](#)

Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie, Alcool et des autres drogues.



GLOSSAIRE

Consommation d'alcool

Élèves ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête. Une consommation équivaut à un verre de vin (120-150 ml ou 4-5 onces), une petite bière (341 ml ou 10 onces), un verre de boisson forte (30-40 ml ou 1-1^{1/2} onces) ou un « shooter » (1^{1/2} onces).

Consommation de cannabis

Élèves ayant consommé du cannabis au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête.

Consommation élevée

Élèves ayant consommé de l'alcool ou de cannabis au moins une fois par semaine au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête.

Consommation excessive d'alcool

Élèves ayant bu cinq consommations d'alcool ou plus en une même occasion, au moins une fois au cours des 12 derniers mois précédant l'enquête.

Initiation précoce

Élèves ayant consommé de l'alcool ou du cannabis avant l'âge de 13 ans.

Consommation de cannabis par vapotage au cours des 12 derniers mois

La consommation de cannabis par vapotage est mesurée à l'aide de la question suivante : « Au cours des 12 derniers mois, as-tu consommé du cannabis en la vapotant (p. ex. : avec une cigarette électronique, une vapoteuse ou un wax pen)? ».



Garçons (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. Filles (cisgenres et transgenres) et jeunes non binaires. L'Institut de la Statistique du Québec (ISQ) a réparti les jeunes non binaires dans les deux catégories de genre.

* Donnée à interpréter avec prudence.

** Donnée trop imprécise pour être présentée.

> < Valeur significativement plus élevée ou plus faible à celle présentée en comparaison.

(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du Québec.
