PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE

RLS du Haut-Saint-Laurent

BRANCHÉS
SUR LA RÉUSSITE
DES JEUNES

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE

Québec

RLS du Haut-Saint-Laurent

Mise en contexte

Les données présentées dans ce document sont tirées de l'*Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire* (EQSJS). Cette enquête de grande envergure, réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2010-2011, vise à recueillir de l'information sur l'état de santé physique, mentale et psychosociale, ainsi que les habitudes de vie des jeunes. Elle sera répétée tous les cinq ans, permettant ainsi de contribuer au suivi continu de l'état de santé des jeunes du secondaire. Tout comme d'autres régions au Québec, la Montérégie a augmenté son échantillon de base afin de dresser un portrait par réseaux locaux de services (RLS). Donc, pour la première fois en Montérégie, des données chez les jeunes sont disponibles à l'échelle locale.

Ce portrait est un complément aux fascicules de la PREMIÈRE SÉRIE **: SANTÉ PHYSIQUE ET HABITUDES DE VIE.** Ainsi, pour le RLS, vous trouverez des données sur l'usage de la cigarette, la consommation d'alcool et de drogues, l'activité physique de loisir et de transport, les comportements sexuels chez les élèves de 14 ans et plus ainsi que les habitudes alimentaires.

En bref

La majorité des élèves qui fréquentent les écoles secondaires du RLS sont non-fumeurs.

Les garçons tendent à être plus nombreux, en proportion, que les filles à consommer de l'alcool et des drogues.

Près des trois quarts (72 %) des élèves n'atteignent pas le niveau recommandé d'activité physique durant les loisirs et le transport; cela concerne davantage les filles que les garçons du territoire.

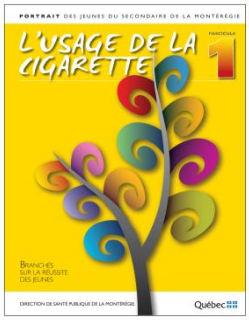
Environ quatre élèves de 14 ans et plus sur dix rapportent avoir eu une relation sexuelle consensuelle; parmi ceux-ci, environ 13 % déclarent avoir eu leur première relation avant l'âge de 14 ans. Le tiers des élèves du RLS ont eu des relations vaginales avec 3 partenaires ou plus au cours de leur vie et 70 % ont utilisé le condom lors de leur dernière relation vaginale.

Seulement la moitié (49 %) des élèves consomment au moins 5 portions de fruits et de légumes par jour et 57 % la quantité de produits laitiers recommandée quotidiennement. Une proportion plus élevée (62 %) d'élèves déclarent déjeuner tous les matins avant leurs cours. Durant la dernière semaine d'école, environ la moitié des jeunes du RLS rapportent avoir mangé de la malbouffe au moins une fois dans un casse-croûte ou un restaurant le midi. Enfin, les boissons sucrées sont plus populaires auprès des garçons que des filles du territoire, alors qu'un peu plus du tiers (35 %) déclarent en avoir consommé.

Mise en garde

Veuillez noter qu'en raison des plus petits effectifs à l'échelle des RLS, l'enquête ne permet pas de déceler des différences significatives entre deux proportions pour plusieurs indicateurs. Nonobstant le fait que l'on ne puisse pas conclure à un écart significatif au plan statistique, on peut toutefois supposer qu'il pourrait l'être si on était en présence d'un échantillon plus grand. C'est pourquoi la notion de tendance et plus précisément des termes « tend à être » et « semble être » sont utilisés.

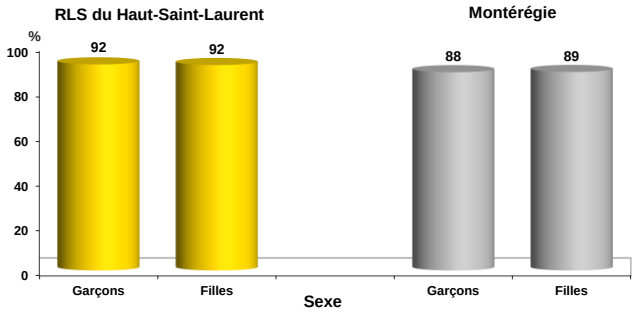
Le choix des indicateurs présentés dans ce document a été fait, entre autres, en fonction de considérations méthodologiques. Cela explique pourquoi certains indicateurs diffèrent de ceux des fascicules.



L'USAGE DE LA CIGARETTE

Non-fumeurs

Proportion de non-fumeurs chez les élèves du secondaire selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011



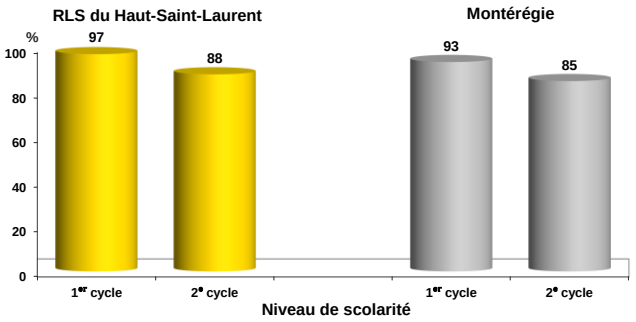
Dans le RLS, la grande majorité des filles et des garçons sont non-fumeurs.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Non-fumeurs

Proportion de non-fumeurs chez les élèves du secondaire selon le niveau de scolarité, RLS et Montérégie, 2010-2011



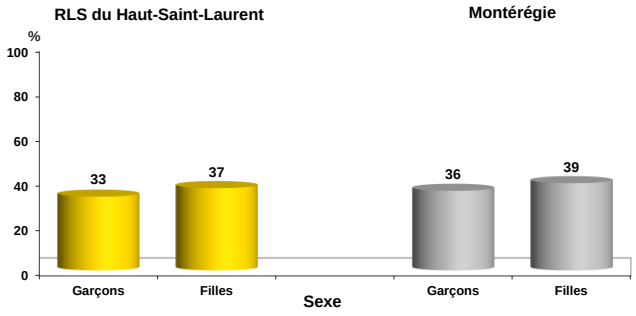
Dans le RLS, la proportion de non-fumeurs est significativement plus élevée chez les élèves de 1er cycle du secondaire.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

A déjà essayé de fumer

Proportion des élèves du secondaire ayant déjà essayé de fumer[1] la cigarette selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011

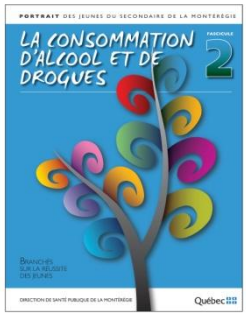


Dans le RLS, la proportion de filles ayant déjà essayé de fumer la cigarette tend à être plus élevée que celle observée chez les garçons.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

[1] Ayant déjà fumé la cigarette ne serait-ce que quelques "puffs".

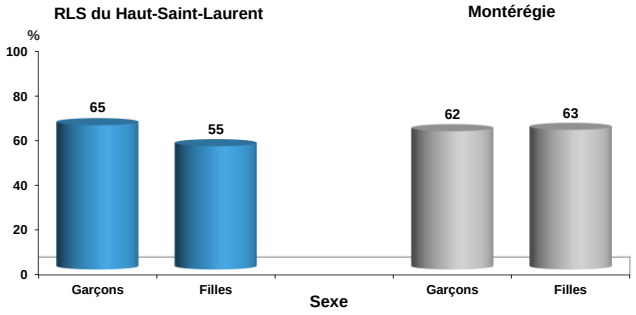
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.



LA CONSOMMATION D'ALCOOL ET DE DROGUES

Alcool au cours des 12 derniers mois

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de l'alcool au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011



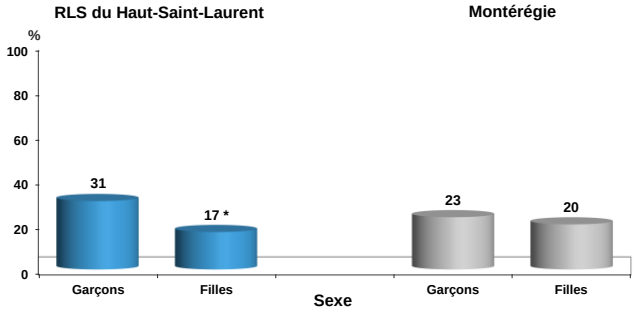
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Dans le RLS, la proportion de garçons ayant consommé de l'alcool au cours de l'année précédant l'enquête tend à être plus élevée que celle observée chez les filles.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

Initiation précoce à l'alcool

Proportion des élèves du secondaire de 13 ans et plus ayant consommé de l'alcool pour la première fois avant l'âge de 13 ans selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011



* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

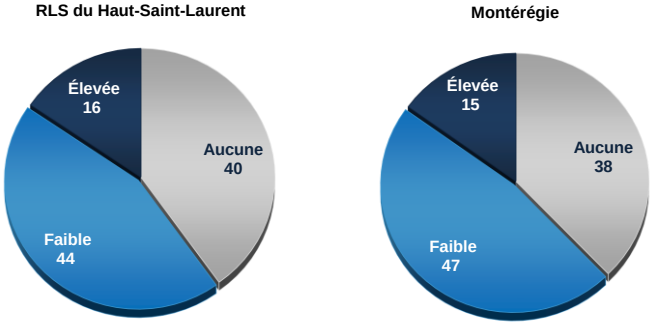
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Dans le RLS, l'initiation précoce à l'alcool semble être un comportement adopté davantage par les garçons que les filles.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

Fréquence de consommation d'alcool

Répartition (%) des élèves du secondaire selon leur fréquence de consommation d'alcool au cours des 12 derniers mois, RLS et Montérégie, 2010-2011



Aucune : aucune fois.
Faible : une fois par mois ou moins.
Élevée : à toutes les semaines.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Environ 16 % des élèves qui fréquentent les écoles secondaires du RLS ont consommé de l'alcool à toutes les semaines.

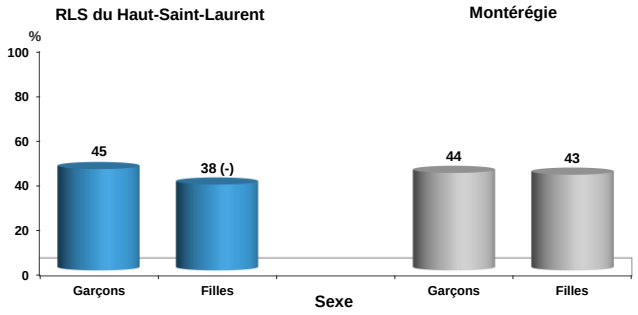
À l'échelle de la Montérégie, une proportion semblable d'élèves (15 %) ont consommé de l'alcool à cette fréquence.

Consommation excessive d'alcool

Proportion des élèves du secondaire ayant pris 5 consommations ou plus d'alcool dans une même occasion au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011

Dans le RLS, une proportion significativement plus élevée de garçons que de filles ont connu un épisode de consommation excessive d'alcool.

Les filles du RLS sont significativement moins nombreuses, en proportion, que celles de la Montérégie à adopter ce comportement.



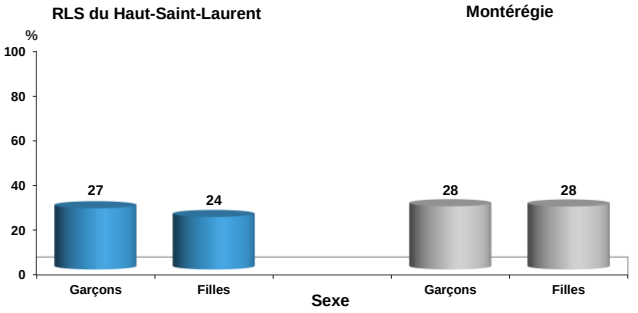
(+), (-) Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste de la Montérégie au seuil de 5 %.
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Consommation de drogues

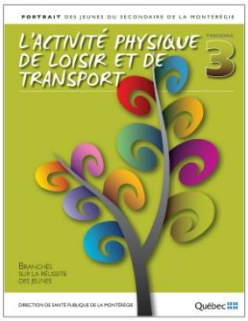
Proportion des élèves du secondaire ayant consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011

Dans le RLS, environ le quart des élèves ont consommé de la drogue au cours de l'année précédant l'enquête.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.



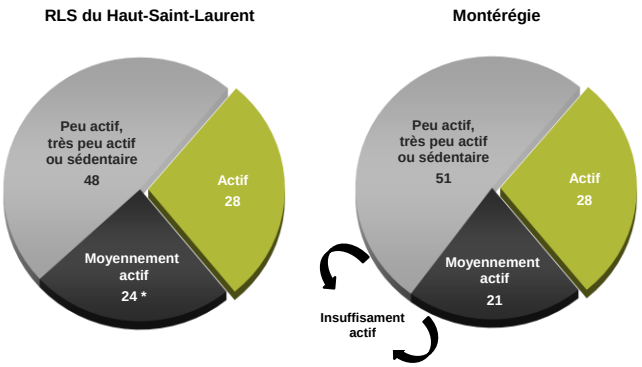
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE DE LOISIR ET DE TRANSPORT

Niveau d'activité physique

Répartition (%) des élèves du secondaire selon le niveau d'activité physique de loisir et de transport, RLS et Montérégie, 2010-2011

Dans le RLS, seulement 28 % des élèves sont suffisamment actifs[1] durant les loisirs et le transport. Environ le quart des élèves sont moyennement actifs et près de la moitié sont peu/très peu actifs ou sédentaires.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



[1] L'équivalent de 60 minutes et plus par jour.
* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.

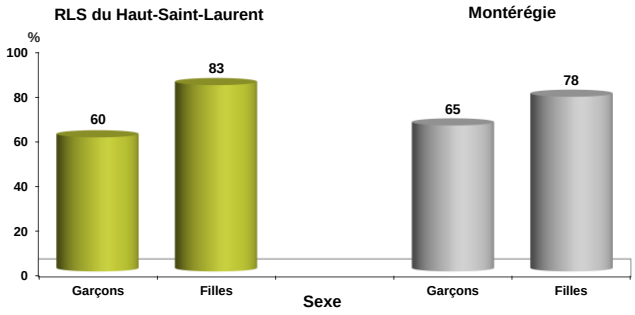
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Insuffisamment actifs

Proportion des élèves du secondaire insuffisamment actifs durant les loisirs et le transport selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011

Dans le RLS, la proportion d'élèves qui n'atteignent pas le niveau recommandé d'activité physique est significativement plus élevée chez les filles que chez les garçons.

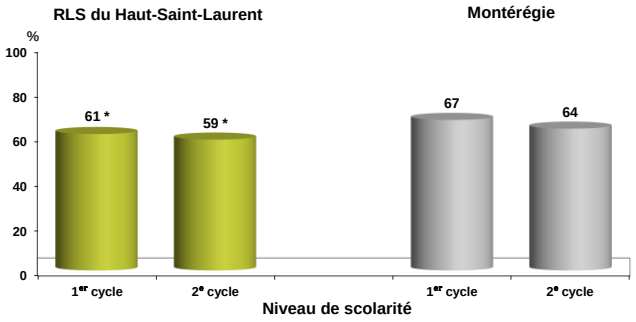
On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Insuffisamment actifs : garçons

Proportion de garçons du secondaire insuffisamment actifs durant les loisirs et le transport selon le niveau de scolarité, RLS et Montérégie, 2010-2011



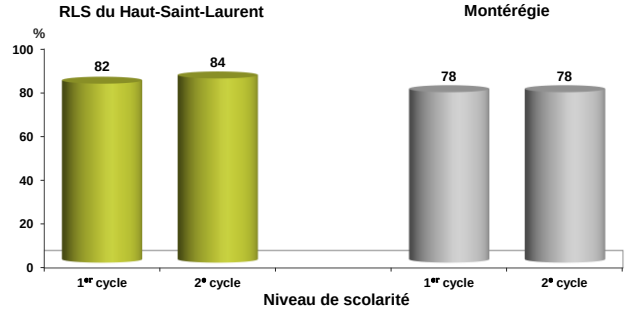
Dans le RLS, la proportion de garçons insuffisamment actifs est semblable au 1er et au 2e cycle du secondaire.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Insuffisamment actifs : filles

Proportion de filles du secondaire insuffisamment actives durant les loisirs et le transport selon le niveau de scolarité, RLS et Montérégie, 2010-2011



Dans le RLS, la proportion de filles insuffisamment actives est semblable au 1er et au 2e cycle du secondaire.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

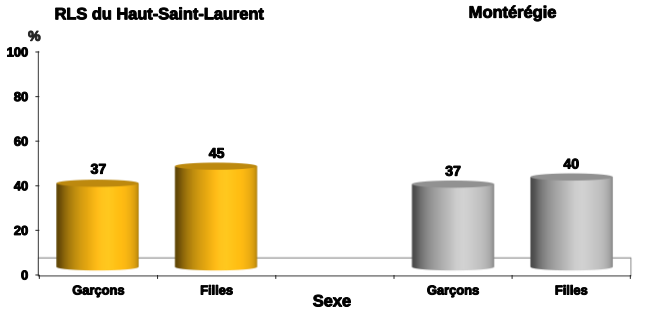
LES COMPORTEMENTS SEXUELS CHEZ LES ÉLÈVES DE 14 ANS ET PLUS

A déjà eu une relation sexuelle

Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu au moins une relation sexuelle consensuelle au cours de leur vie selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011

Dans le RLS, la proportion d'élèves ayant déjà eu une relation sexuelle consensuelle tend à être plus élevée chez les filles que chez les garçons.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



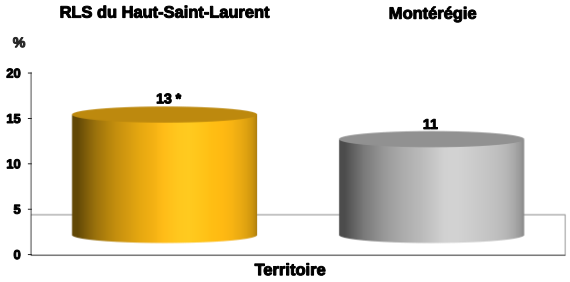
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Initiation sexuelle précoce

Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant eu une première relation sexuelle consensuelle avant l'âge de 14 ans, RLS et Montérégie, 2010-2011

Parmi les élèves du RLS ayant déjà eu une relation sexuelle consensuelle, environ 13 % déclarent avoir eu leur première relation avant l'âge de 14 ans.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



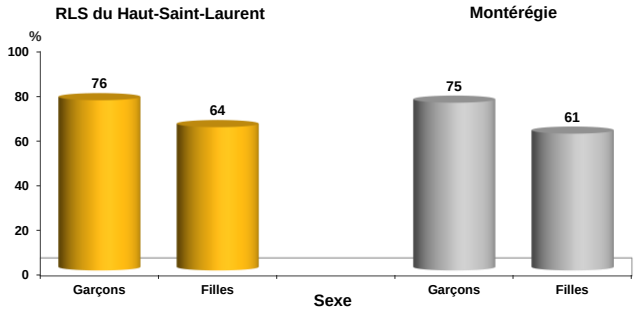
* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Utilisation du condom

Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant utilisé le condom lors de la dernière relation vaginale consensuelle selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011

Parmi les élèves du RLS ayant déjà eu une relation sexuelle consensuelle, la proportion de garçons ayant utilisé le condom lors de leur dernière relation vaginale tend à être plus élevée que celle observée chez les filles.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



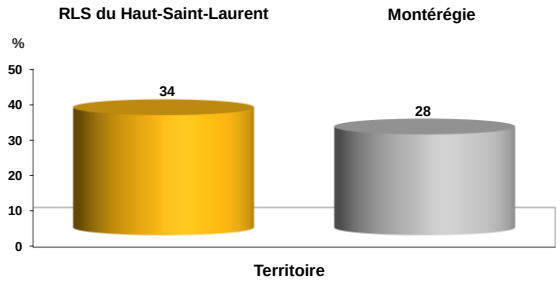
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

3 partenaires ou plus

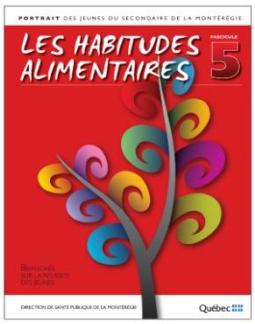
Proportion des élèves du secondaire de 14 ans et plus ayant déjà eu des relations vaginales consensuelles avec 3 partenaires ou plus au cours de leur vie, RLS et Montérégie, 2010-2011

Parmi les élèves du RLS ayant déjà eu une relation sexuelle consensuelle, environ le tiers rapportent avoir eu des relations vaginales avec 3 partenaires ou plus au cours de leur vie.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



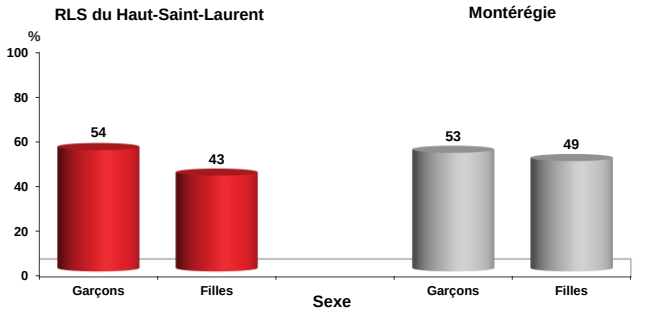
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.



LES HABITUDES ALIMENTAIRES

Fruits et légumes

Proportion des élèves du secondaire consommant au moins 5 portions de fruits et de légumes par jour selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011



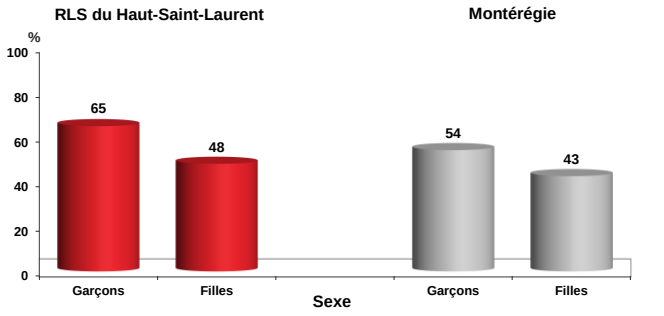
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Dans le RLS, la proportion d'élèves qui consomment au moins 5 portions de fruits et de légumes par jour tend à être plus élevée chez les garçons que chez les filles.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

Produits laitiers

Proportion des élèves du secondaire consommant au moins 3 portions de produits laitiers par jour selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011



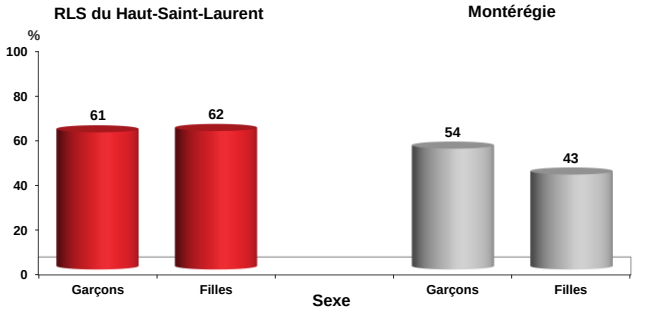
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Dans le RLS, la proportion d'élèves qui consomment au moins 3 portions de produits laitiers par jour tend à être plus élevée chez les garçons que chez les filles.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

Prise de déjeuner

Proportion des élèves du secondaire ayant déjeuné tous les jours avant de commencer leurs cours, durant la dernière semaine d'école selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Dans le RLS, environ six élèves sur dix rapportent avoir déjeuné tous les jours avant de commencer leurs cours.

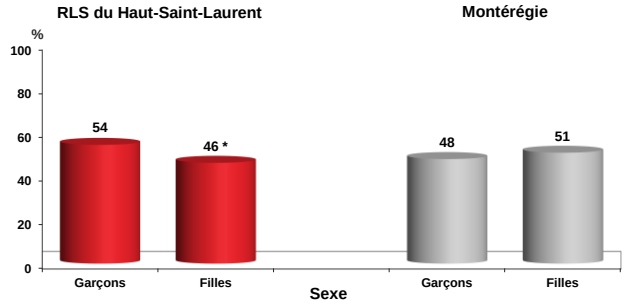
On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.

Malbouffe

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé au moins une fois de la malbouffe[1] le midi au cours de la dernière semaine d'école selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011

Dans le RLS, la proportion d'élèves ayant consommé de la malbouffe au moins une fois le midi au cours de la dernière semaine d'école tend à être plus élevée chez les garçons que chez les filles.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



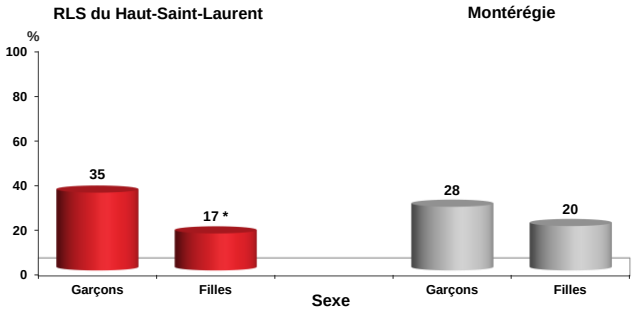
[1] Dans un restaurant ou un casse-croûte
* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

Boissons sucrées

Proportion des élèves du secondaire ayant consommé au moins une boisson sucrée[1] par jour selon le sexe, RLS et Montérégie, 2010-2011

Dans le RLS, les garçons sont significativement plus nombreux, en proportion, que les filles à avoir consommé au moins une boisson sucrée par jour.

On ne décèle pas de différence significative entre le RLS et la Montérégie.



[1] Boissons gazeuses, boissons à saveur de fruits, boissons pour sportifs et boissons énergisantes.
* Coefficient de variation supérieur à 15 % et inférieur ou égal à 25 %. La valeur doit être interprétée avec prudence.
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire (EQSJS), 2010-2011.

PORTRAIT DES JEUNES DU SECONDAIRE DE LA MONTÉRÉGIE
PREMIÈRE SÉRIE : **SANTÉ PHYSIQUE ET HABITUDES DE VIE**

Une publication de la Direction de santé publique de la Montérégie

Auteure
Julie Boulais, agente de planification, programmation et recherche, équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP

Relecteur
Luc Dallaire, agent de planification, programmation et recherche, équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP

Soutien technique
Marc Lavoie, technicien en recherche psychosociale, équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP

Collaboratrice
Marie-Josée Guilbault, conseillère cadre à l'information en santé publique, DSP

Secrétariat et mise en page
Annie Toupin, agente administrative, équipe Surveillance de l'état de santé de la population, DSP

Novembre 2013

REPRODUCTION AUTORISÉE À DES FINS NON COMMERCIALES AVEC MENTION DE LA SOURCE.
CE DOCUMENT A ÉTÉ ÉDITÉ EN QUANTITÉ LIMITÉE ET EST DISPONIBLE EN VERSION ÉLECTRONIQUE À L'ADRESSE
www.bienbranchés.com

Citation suggérée
Boulais, J. (2013). Portrait des jeunes du secondaire de la Montérégie, RLS du Haut-Saint-Laurent. Longueuil : Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie. Direction de santé publique. Surveillance de l'état de santé de la population.

Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie
Québec
Direction de santé publique