



Infections transmissibles sexuellement et par le sang : **Prévenir les ITSS** ↓↓↓

Les infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS) ne reculent pas, au contraire! Pour contrer cette menace de santé publique, il est important de connaître et d'intégrer dans sa pratique les nouvelles interventions reconnues efficaces, telles que le dépistage, la prophylaxie et traitement optimal.

SYPHILIS – Prévenir la syphilis congénitale : nouvelles recommandations

Le nombre de cas de syphilis congénitale est à la hausse depuis les dernières années en Montérégie et dans la province. Les femmes en âge de procréer¹ représentent la majorité (92 % en Montérégie en 2023) des cas féminins déclarés de syphilis infectieuse.

Recommandations :

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a publié en 2024 un avis sur la pertinence de l'ajout de tests de dépistage systématique de la syphilis en cours de grossesse.

En plus du dépistage systématique au premier trimestre ou lors du premier bilan prénatal et tout au long de la grossesse en fonction des facteurs de risque, afin de prévenir un maximum de cas de syphilis congénitale, il est recommandé d'ajouter deux tests :

Tests supplémentaires

1. Au deuxième trimestre (24-28 semaines, lors du dépistage du diabète de grossesse).
2. Au moment de l'accouchement.



En savoir plus :

[Pertinence de l'ajout d'un dépistage systématique de la syphilis en cours de grossesse | Institut national de santé publique du Québec](#)

¹ Âge de procréer femmes : 15 à 49 ans

DOXY-PPE - l'utilisation de la doxycycline en prophylaxie post-exposition (PPE)

Diverses études² démontrent que l'administration de la doxycycline en post-exposition pourrait diminuer le risque d'acquisition des infections bactériennes transmissibles sexuellement, allant de 50 % pour les infections à *Neisseria gonorrhoeae* (NG) à environ 75 % pour la syphilis et les infections à *Chlamydia trachomatis* (CT).

Recommandations :

La DOXY-PPE doit être considérée chez les groupes suivants, selon la posologie et les précautions mentionnées, et ce, pour prévenir l'acquisition d'ITSS.

GbHARSAH ♂

Femmes transgenres qui ont des relations avec des hommes ♀

- Ayant eu une de ces ITS dans les 12 derniers mois, **OU**
- À haut risque d'en contracter une

Dose : 200 mg PO en dose unique, dans les 24 heures (avec un maximum de 72 heures) suivant la ou les relations sexuelles à risque.

À noter : il ne faut pas dépasser 200 mg aux 24 heures.

Un avis scientifique concernant les recommandations d'utilisation de la DOXY-PPE sera publié bientôt.

² [CDC Clinical Guidelines on the Use of Doxycycline Postexposure Prophylaxis for Bacterial Sexually Transmitted Infection Prevention, United States, 2024 | MMWR](#)

Guide PPE 2025: le nouveau guide est disponible! Suivez le lien pour le guide et les outils associés:

<https://extranet.santemonteregie.qc.ca/dspu/maladies-infectieuses/itss/#complementaires>

Portrait montérégien des ITSS : <https://extranet.santemonteregie.qc.ca/app/uploads/2024/12/pe-itss-vol10no9.pdf>



Des questions?
1 800 265-6213

VIH – Zéro transmission si...



Selon les dernières connaissances scientifiques, il n'y a aucune preuve de transmission du VIH au cours d'une relation sexuelle orale, vaginale ou anale non protégée par un condom, si :

1. La personne vivant avec le VIH (PVVIH) prend un traitement antirétroviral comme prescrit
2. Et que sa charge virale, mesurée tous les quatre à six mois, se maintient à moins de 200 copies par millilitre de sang.

En savoir plus :

[Prévenir la transmission du VIH : Indétectable = Intransmissible \(I = I\) pour les professionnels de la santé - Canada.ca](#)

Infection confirmée à Chlamydia trachomatis (CT) OU Neisseria gonorrhoeae (NG) - Guide d'usage optimal (GUO) – INESSS 2024

Les recommandations thérapeutiques s'appliquent à la personne atteinte ou son partenaire asymptomatique pour tout type d'infection / tout type d'exposition.

Le schéma du premier choix doit toujours être privilégié, afin de réduire la transmission des infections

N. GONORRHOEAE (NG) :

- 1^{er} choix : Ceftriaxone **500 mg IM** en dose unique
- 2^e choix : Céfixime 800 mg PO en dose unique **ET** Azithromycine 2 g PO en dose unique

✓ Test de contrôle recommandé chez **tous** les cas :

- par TAAN le plus tôt possible à partir de **3 semaines** après la fin du traitement ou par culture si le prélèvement est fait plus tôt.

C. TRACHOMATIS (CT) :

- 1^{er} choix : Doxycycline 100 mg PO BID x 7jours
 - 2^e choix : Azithromycine 1 g PO en dose unique
- ✓ Test de contrôle recommandé chez **certains**³ cas :
- par TAAN, le plus tôt possible, à partir de **3 semaines** après la fin du traitement.

³ Test de contrôle recommandé lorsque :

- Persistance ou apparition de signes ou symptômes
- Grossesse
- Problème anticipé d'adhésion au traitement
- Utilisation d'un schéma thérapeutique autre que ceux recommandés
- Infection rectale à *C. trachomatis* traitée sans doxycycline
- Infection à *C. trachomatis* de génotype L1-3 (LGV)

En savoir plus :

[Guide d'usage optimal - Infection confirmée à Chlamydia trachomatis ou à Neisseria gonorrhoeae](#)

Autres ressources et outils

Mise à jour du guide d'usage optimal (GUO) – Herpès génital - INESSS 2024

[Guide d'usage optimal - Herpès génital](#)



Mise à jour du GUO – Infection confirmée à *Mycoplasma genitalium* - INESSS 2025

[Rapport en soutien - Infection confirmée à Mycoplasma genitalium : traitement pharmacologique \(Mise à jour du guide d'usage optimal\)](#)

Formations

INESSS

[Syphilis – Rehaussez vos connaissances](#)

PNMVH

[PPE - La prophylaxie post exposition au VIH et aux ITSS](#)

Inscrivez-vous au PNMVH - Plusieurs contenus pertinents !



À retenir – Pour prévenir la transmission des ITSS ↓↓↓

SYPHILIS CONGÉNITALE : ajout de dépistages systématiques de la syphilis chez la femme enceinte

DOXY-PPE : à considérer selon les recommandations

I = I : **VIH indétectable** = traiter et suivre les personnes vivant avec le VIH pour prévenir la transmission

GUO CT et NG : le bon traitement à la bonne personne et suivre les indications pour les tests de contrôle



Ce document peut être reproduit ou téléchargé pour une utilisation personnelle ou publique à des fins non commerciales, en mentionnant la source.