

DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE DE LA MONTÉRÉGIE



Soutien aux services de garde éducatifs à l'enfance



# OFFRE DE SERVICE

## Équipe de proximité



# Table des matières

LISTE DES ACRONYMES.....	3
CONTEXTE DU PROJET .....	4
OBJECTIFS DU PROJET .....	4
OBJECTIFS DE L'OFFRE DE SERVICE .....	4
CLIENTÈLE CIBLÉE .....	5
SERVICES OFFERTS.....	5
SOUTIEN AU DÉPLOIEMENT DE L'OFFRE DE SERVICE .....	6
CONDITIONS GAGNANTES AU DÉPLOIEMENT DU PROJET.....	6
CONCLUSION .....	7

## LISTE DES ACRONYMES

APPR	Agente de planification, programmation et recherche
ARH	Agente de relations humaines
BC	Bureau coordonnateur
CISSS	Centre intégré de santé et de services sociaux
DEJ	Développement des enfants et des jeunes
DSPu	Direction de santé publique de la Montérégie
EQDEM	Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle
ISS	Inégalités sociales et de santé
MEC	Municipalité et communauté
MI	Maladies infectieuses
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
PNSP	Programme national de santé publique
PQBDS	Programme québécois de brossage de dents supervisé
SD	Santé dentaire
SGÉE	Service de garde éducatif à l'enfance
RLS	Réseau local de services
RSGÉE	Responsable d'un service de garde éducatif à l'enfance en milieu familial

## CONTEXTE DU PROJET

La petite enfance est une période cruciale dans le développement de l'individu et les services de garde éducatifs à l'enfance (SGÉE) y jouent un rôle important. Un des axes d'intervention prioritaire du *Programme national de santé publique 2015-2025* (PNSP) concerne le développement global des enfants et des jeunes. Le PNSP souligne l'importance des services qui s'inscrivent dans une approche d'intervention globale et intégrée abordant un ensemble de déterminants du développement et de l'adaptation sociale des familles vivant en contexte de vulnérabilité. En cohérence avec le PNSP, la DSPu s'engage dans son énoncé de vision 2023-2025 à accompagner les SGÉE pour favoriser le développement global des enfants incluant les saines habitudes de vie, les comportements sains et sécuritaires et la prévention des infections. Un cadre de référence a été produit pour actualiser cet engagement.

La collaboration avec les partenaires de la communauté, incluant les SGÉE, est priorisée pour permettre la création d'environnements favorables au développement des jeunes enfants.

## DU SOUTIEN PERSONNALISÉ SELON VOS BESOINS ET VOS PRIORITÉS

## OBJECTIFS DU PROJET

Tel que mentionné dans le PNSP 2015-2025 : « En agissant tôt dans le parcours de vie des personnes, on parvient à influencer différents aspects de la santé et à réduire les écarts liés aux inégalités sociales de santé ». C'est dans cette optique que l'équipe de proximité de la DSPu souhaite collaborer avec les SGÉE afin de les soutenir dans la planification et la mise en œuvre d'activités de promotion-prévention universelles, ceci dans le but de favoriser le développement optimal des enfants de 0-5 ans qui fréquentent les SGÉE.

## OBJECTIFS DE L'OFFRE DE SERVICE

À partir des besoins des SGÉE, l'offre de service vise à :

- Soutenir les CPE afin de planifier et réaliser des interventions de promotion-prévention, en bonifiant ce qui est déjà implanté dans leur milieu;
- Soutenir les BC dans leur rôle de support aux responsables de services de garde à l'enfance dans la réalisation d'activités de promotion-prévention.

## CLIENTÈLE CIBLÉE

En soutenant le personnel et les directions des milieux de garde, l'offre de service vise tous les enfants de 0 à 5 ans fréquentant un SGÉE en Montérégie. Considérant les données de *l'Enquête québécoise sur le développement des enfants à la maternelle 2022* (EQDEM), les professionnelles de l'équipe de proximité cibleront en priorité les CPE et les BC situés sur les territoires ayant les plus hauts pourcentages d'enfants considérés vulnérables dans au moins un des domaines du développement suivants :

- santé physique et bien-être;
- compétences sociales;
- maturité affective;
- développement cognitif et langagier;
- habiletés de communication et connaissances générales.

## DES SERVICES COMPLÉMENTAIRES ET AU RYTHME DU MILIEU

### SERVICES OFFERTS

Le rôle des ARH de l'équipe de proximité s'inscrit en complémentarité avec les différents acteurs du secteur de la petite enfance et en cohérence avec le cadre de référence *Accueillir la petite enfance*. Les services offerts sont :

- évaluation des besoins du milieu;
- accompagnement et soutien dans la planification, la mise en œuvre et le suivi d'actions de promotion et de prévention universelle;
- conseil et soutien en lien avec les meilleures pratiques de promotion-prévention universelle;
- collaboration au développement et à la diffusion d'outils;
- élaboration et animation d'ateliers de sensibilisation;
- soutien ou liaison afin de faciliter la collaboration entre les SGÉE et les différents partenaires (équipes de la DSPu, partenaires de la communauté, organismes communautaires).

Les thématiques mises de l'avant sont :

- les compétences personnelles et sociales des tout-petits (ex. : compétences socioaffectives, confiance et estime de soi, communication, habileté à exprimer ses émotions, habileté d'autocontrôle, etc.);
- les comportements sains et sécuritaires (ex. : environnements sécuritaires, prise du risque dans le jeu, etc.);

- les saines habitudes de vie (ex. : alimentation, sommeil, temps d'écran, activité physique, santé buccodentaire);
- la prévention des infections (ex. : diminution des risques d'infection);
- les environnements favorables (ex. : contexte de repas convivial, environnement favorisant le jeu sain et actif, favoriser la transition positive à la maternelle, etc.).

Une ARH de l'équipe de proximité entrera en contact avec la direction des milieux ciblés afin de planifier une première rencontre. L'objectif de cet entretien sera de recueillir les besoins de soutien du SGÉE en ce qui concerne la promotion et la prévention et d'en savoir davantage sur les actions de PP déjà en place.

Si un SGÉE souhaite obtenir des services de l'équipe de proximité, il pourra faire sa demande de soutien à l'adresse courriel suivante :

[equipeproximite.sp.ci/sssmc16@ssss.gouv.qc.ca](mailto:equipeproximite.sp.ci/sssmc16@ssss.gouv.qc.ca)

## SOUTIEN AU DÉPLOIEMENT DE L'OFFRE DE SERVICE

Les professionnelles engagées pour le projet PP SGÉE portent le titre d'agente de relations humaines (ARH). Elles seront soutenues par des agents de planification, programmation et recherche (APPR) et des médecins-conseils de plusieurs équipes régionales à la direction de santé publique :

- équipe de développement des enfants et des jeunes;
- équipe municipalité et communauté;
- équipe des maladies infectieuses;
- équipe de santé dentaire.

Des trajectoires de services sont définies à la DSPu entre les équipes afin de s'assurer de répondre aux besoins des milieux.

## CONDITIONS GAGNANTES AU DÉPLOIEMENT DU PROJET

- Collaboration et engagement des acteurs concernés;
- Planification concertée des activités;
- Contenu approprié et adapté;
- Intensité ou cumul des actions à différents niveaux (enfants, famille, SGÉE, communauté);
- Appui et collaboration des parents .

## CONCLUSION

Le développement optimal des tout-petits est une priorité non seulement pour la santé publique, mais aussi pour tous les partenaires engagés envers la petite enfance.

Les SGÉE, avec la collaboration de plusieurs partenaires, sont déjà bien engagés dans cette voie. L'offre de service de la DSPu pour bonifier les activités de promotion-prévention dans leur milieu permettra de contribuer à atteindre les objectifs partagés par tous. Ces objectifs sont le développement optimal des tout-petits, l'acquisition de saines habitudes de vie, ainsi que la création d'environnements favorables. Le tout pour favoriser la santé et le bien-être des tout-petits maintenant et tout au long de leur vie.