

AIDE-MÉMOIRE PUNAISES DE LIT-MILIEUX DE VIE

1. Les punaises de lit	Signes et symptômes : quoi faire
<p>Définition :</p> <p>Ce sont des insectes piqueurs qui se nourrissent du sang durant la nuit, fuient la lumière, s'abritent dans des endroits sombres et difficile d'accès.</p> <p>Transmission et propagation :</p> <p>Elles se reproduisent et se propagent rapidement.</p> <p>Les punaises sont visibles à l'œil nu, de couleur brune, de forme ovale et de la taille d'un pépin de pomme aplati.</p> <p>Les punaises se propagent par contact étroit avec des vêtements, des meubles, par les murs, les plafonds et autres.</p> <p>Elles peuvent aussi se transmettre lors d'un déménagement si les meubles ou autres sont déjà infestés.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<p>1. Les principaux symptômes sont :</p> <ul style="list-style-type: none">• Traces de piqûres pouvant être regroupées ou alignées sur les endroits du corps laissés découverts durant la nuit ;• Démangeaisons surtout la nuit;• Présence de petites taches noires sur les draps, le matelas ou le sommier;• Les traces de piqûres disparaissent après quelques jours voire même quelques heures. <p>2. Pour diminuer les risques de transmission :</p> <ul style="list-style-type: none">• Visualisez les punaises de lit;• LAVEZ vos mains souvent à l'eau tiède avec du savon pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates;• Restez à la maison ou dans la chambre (employés ou résidents) jusqu'à l'arrivée de l'exterminateur;• Communiquez avec un exterminateur certifié le plus rapidement possible;• Demandez à la personne de se dévêtir et mettez ses vêtements dans un sac de plastique fermé hermétiquement;• Lavez-vous avec un savon doux et non parfumé;• Mettez tous les effets personnels et/ou objets dans la sècheuse à très haute température pendant 30 minutes minimum;• Nettoyez le lave-linge et sèche-linge après l'utilisation;• Appliquez les recommandations de l'exterminateur;• Inspectez la zone touchée 3 semaines après le passage de l'exterminateur;• Refaites une autre extermination au besoin, selon l'avis de l'exterminateur. <p>Vous devez</p> <ul style="list-style-type: none">• Communiquez avec votre intervenant(e) responsable au CISSS (SAD, CLSC, SAPA, SM, etc...) ;• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS ou celui du résident;• Communiquez avec votre pharmacien pour obtenir un traitement des inconforts;• Communiquez avec Info-Santé 811 pour un traitement afin de soulager les inconforts.