

1. L'infection respiratoire	Signes et symptômes : quoi faire?
<p>Définition : C'est une inflammation des voies respiratoires inférieures et supérieures (nez/gorge/bronches/poumons). Elle peut être causée par différents virus et être d'intensité légère à modérée.</p> <p>Contagiosité : Une personne est considérée contagieuse, en moyenne, 24 heures avant l'apparition des symptômes et jusqu'à 7 jours après le début des symptômes.</p> <p>Traitement : Un traitement pour soulager les inconforts peut être utilisé. En général, elle se guérit d'elle-même et sans traitement particulier.</p> <p>Référence : quebec.ca;</p>	<p>1. Les principaux symptômes sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • La fièvre; • La toux; • La perte du goût ou de l'odorat (COVID-19); • Le mal de gorge; • L'écoulement et la congestion nasale. <p>2. Pour diminuer les risques de transmission :</p> <ul style="list-style-type: none"> • LAVEZ vos mains SOUVENT à l'eau tiède avec du savon, pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates; • Encourager les usagers à vous aviser si manifestations ou présence de symptômes; • Toussez ou éternuez à l'intérieur de votre coude; • Demandez aux usagers de demeurer dans leur chambre, s'il y a lieu et ce le plus possible, jusqu'à 5 jours après le début des symptômes; • Restez à la maison pour les intervenants/employés, jusqu'à 5 jours après le début des symptômes; • Limitez les déplacements des usagers symptomatiques entre les ressources d'hébergement; • Si vous devez être dans un espace commun ou en contact avec d'autres personnes, portez un masque et conservez une distance de 2 mètres; • Évitez les contacts directs (poignées de mains, embrassades, ...); • Limitez les activités communes à l'intérieur, (Centre de jour, jeux de cartes, jeux de société, ...); • Tentez et demandez à l'utilisateur de prendre ses repas le plus à l'écart des autres (à sa chambre, une pièce à part, à son lit...); • Désinfectez les surfaces les plus souvent touchées (toilettes, lavabos, rampe de sécurité...) avec les produits désinfectants appropriés tout en suivant les instructions (exemple : la dilution, le temps de contact); • Aérez l'établissement. <p>3. Lorsque vous devez intervenir auprès d'une personne ayant des symptômes (employés ou usagers) :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Portez et demandez à l'utilisateur de porter un masque durant l'intervention; • Tentez de limiter les contacts avec la clientèle si le port du masque est impossible et/ou si vous avez des symptômes autant pour les employés que les usagers; • Conservez une distance de 2 mètres dans la mesure du possible; • Limitez le temps de l'intervention; • LAVEZ vos mains entre chaque intervention.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

1. L'infection respiratoire	Signes et symptômes : quoi faire?
	<p>4. Si malgré les recommandations transmises par un pharmacien ou Info-Santé (811) pour soulager les inconforts, vous avez peu ou pas d'amélioration de votre état (employé/intervenant) ou de celle de l'utilisateur et/ou présentez :</p> <ul style="list-style-type: none">• Augmentation de la douleur et/ou persiste;• Augmentation de la fièvre et/ou persiste plus de cinq jours, (plus de 38 °C ou de 100,4 °F) malgré prise de médicaments;• Aucune amélioration 7 à 10 jours après le début des symptômes. <p><u>Vous devez</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Communiquez, avec votre médecin de famille/ IPS pour les employés/intervenants ou celui de l'utilisateur, si ce dernier en a un ;• Communiquez avec un pharmacien pour savoir si vous avez droit au traitement de Paxlovid contre la COVID-19;• Communiquez avec Info-Santé 811 pour savoir si vous avez besoin de consulter à l'urgence ou une suggestion de traitement afin de soulager les inconforts;• <u>Rendez-vous à l'urgence ou appelez le 911 si vous avez les symptômes suivants (employés ou usagers):</u>• Difficulté importante à respirer;• Lèvres bleues;• Douleur à la poitrine ou à la tête qui augmente et/ou persiste;• Avoir envie de dormir ou somnolent;• Confusion;• Absence d'urine depuis plus de 12 heures.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

2. La gastroentérite	Signes et symptômes : quoi faire
<p><u>Définition :</u> C'est une inflammation de la paroi de l'estomac et de l'intestin qui provoque des diarrhées et des vomissements. Elle peut être causée par un virus, une bactérie ou un parasite.</p> <p><u>Contagiosité :</u> Une personne est considérée contagieuse dès le début des symptômes et jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes.</p> <p><u>Traitement :</u> Un traitement pour soulager les inconforts peut être utilisé. En général, elle se guérit d'elle-même et sans traitement particulier.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les principaux symptômes sont: <ul style="list-style-type: none"> • Diarrhées : plus de 3 selles liquides/semi-liquides par 24 heures ou plus que la normale; • Crampes abdominales; • Nausées (mal au cœur) avec ou sans vomissements; • Perte d'appétit; • Fièvre légère; • Mal de tête. 2. Éléments pouvant laisser croire à une gastroentérite : <ul style="list-style-type: none"> • Début soudain et durant 12-24 heures; • D'autres personnes (employés ou usagers) ont présenté dans les derniers jours de la diarrhée et/ou nausées et/ou vomissements. 3. Pour diminuer les risques de transmission : <ul style="list-style-type: none"> • LAVEZ vos mains SOUVENT à l'eau tiède avec du savon, pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates; • Encourager les usagers à vous aviser si manifestations ou présence de symptômes; • Demandez aux usagers de demeurer dans leur chambre, s'il y a lieu et ce, le plus possible jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes; • Tentez de regrouper les usagers atteints ou ayant des symptômes dans un emplacement plus retiré; • Restez à la maison pour les intervenants/employés et ce, jusqu'à 48 heures après la fin des symptômes; • Limitez les déplacements des usagers symptomatiques entre les ressources d'hébergement; • Évitez les contacts directs (poignées de mains, embrassades, ...); • Limitez les activités communes à l'intérieur (Centre de jour, jeux de cartes, jeux de société, ...); • Tentez et demandez à l'utilisateur de prendre ses repas le plus à l'écart des autres (à sa chambre, une pièce à part, à son lit...); • Réservez ou dédiez une toilette pour les employés/intervenants ou usagers infectés, si cela est possible; • Désinfectez-la ou les toilettes après chaque utilisation et les surfaces les plus souvent touchées (lavabos, rampes de sécurité, ...) avec les produits appropriés et autorisés tout en suivant les instructions; • Si vous devez avoir des contacts avec d'autres personnes ayant des symptômes portez un masque et des gants en présence de vomissements ou d'éclaboussures; • Aérez l'établissement.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

2. La gastroentérite	Signes et symptômes : quoi faire
	<p>4. Éléments à vérifier avant de penser à une gastroentérite :</p> <ul style="list-style-type: none">• Nouvelle prise de laxatifs ;• Constipation (parfois des selles liquides peuvent être présentes);• Prise d'antibiotiques récente;• Tout autre élément pouvant expliquer les symptômes (changement de médication, changement alimentaire, ...). <p>5. Si malgré les recommandations transmises par un pharmacien ou Info-Santé 811 pour soulager les inconforts, vous avez peu ou pas d'amélioration de votre état (employé/intervenant) ou de celle de l'utilisateur et/ ou présentez:</p> <ul style="list-style-type: none">• Apparition soudaine de douleur abdominale;• Augmentation de la fréquence des vomissements et des diarrhées;• Augmentation de la douleur ou des crampes abdominales et/ou persiste;• Augmentation de la fièvre et/ou persiste plus de cinq jours, (plus de 38 °C ou de 100,4 °F) malgré prise de médicaments;• Aucune amélioration 7 jours après le début des symptômes.• Incapable de boire ou tolérer la prise de liquides. <p>Vous devez</p> <ul style="list-style-type: none">• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS pour les employés/intervenants ou celui de l'utilisateur, s'il en a un;• Communiquez avec un pharmacien;• Communiquez avec Info-Santé 811 pour savoir si vous devez vous rendre à l'urgence ou une suggestion de traitement afin de soulager les inconforts;• Rendez-vous à l'urgence ou appelez le 911 si vous avez les symptômes suivants (employés ou usagers) :• Sang dans les selles ou dans les vomissements;• Selles noires/ vomissements de la couleur d'un grain de café;• Augmentation de la douleur ou des crampes abdominales;• Douleur intense à la poitrine ou à la tête;• Avoir envie de dormir ou somnolence;• Confusion;• Sensation d'avoir toujours soif;• Absence d'urine depuis plus de 12 heures.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

3. La gale	Signes et symptômes : quoi faire
<p><u>Définition :</u> C'est une infestation cutanée contagieuse causée par une mite. Elle ne vole pas et ne saute pas. Elle survit 4 jours seulement hors de l'humain.</p> <p><u>Transmission :</u> La mite se transmet surtout par contact direct (par la peau de façon prolongée et répétée), et occasionnellement par contact indirecte (vêtements ou literie).</p> <p><u>Contagiosité :</u> La période de contagiosité débute 6 semaines avant le début des démangeaisons et se termine à la fin du traitement. Par contre, si un 2^e traitement est nécessaire, la contagiosité est de 1 à 4 jours.</p> <p><u>Traitement :</u> Un traitement pour soulager les inconforts peut être utilisé.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Les principaux symptômes sont: <ul style="list-style-type: none"> • Présence de lésions cutanées sous forme de petites lignes rouges et/ou rougeur situées entre les doigts et/ou les orteils; • À l'intérieur des poignets et des coudes; • Sous les aisselles; • Sur la taille; • Les parties génitales, les fesses et les mamelons. • Démangeaisons plus intense la nuit. Elles peuvent se manifester quelques semaines plus tard après la première infestation et persister plusieurs semaines même après un traitement; • La gale est présente tant qu'un traitement efficace n'est pas administré. 2. Pour diminuer les risques de transmission : <ul style="list-style-type: none"> • LAVEZ vos mains SOUVENT à l'eau tiède avec du savon, pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates; • Encourager les usagers à vous aviser si manifestations ou présence de symptômes; • Demandez aux usagers de demeurer dans leur chambre, s'il y a lieu et ce, le plus possible, jusqu'à ce que le premier traitement ait été fait; • Restez à la maison employé/intervenant jusqu'à ce que le premier traitement ait été fait; • Limitez les déplacements des usagers symptomatiques entre les ressources d'hébergement • Lavez à l'eau chaude tous les effets personnels (vêtements, literie, serviette...) utilisés les 4 derniers jours avant le début du traitement et la literie et le vêtement de nuit utilisés pendant le traitement; • Séchez ensuite au cycle chaud pendant 20 minutes; • Mettez tous les articles ne pouvant être lavés dans un sac de plastique fermé hermétiquement pendant 4 jours; • Consultez rapidement un pharmacien pour obtenir le traitement approprié; • Établissez la source possible de l'infestation ainsi que tous les contacts (directs et indirects) pendant la période de contagiosité; • Traitez toutes les personnes ayant eu des contacts (directs ou indirects) en même temps pour augmenter l'efficacité du traitement; • Avisez toutes les personnes pouvant avoir eu un contact avec l'employé/intervenant ou le (les) usagers(s) infesté(s); • Deux traitements doivent être faits pour le ou les cas infestés. Une deuxième application doit être faite 7 jours plus tard; • Un seul traitement est nécessaire pour tous les contacts sans symptôme; • Surveillez l'apparition de nouveaux cas pour une période de 6 semaines après le dernier cas.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

3. La gale	Signes et symptômes : quoi faire
	<p data-bbox="585 418 768 456"><u>Vous devez</u></p> <ul data-bbox="666 467 2502 613" style="list-style-type: none"><li data-bbox="666 467 2502 537">• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS pour les employés/intervenants ou celui de l'utilisateur, s'il en a un, pour une prise en charge au besoin (rougeurs, infections, croûtes...);<li data-bbox="666 542 1650 579">• Communiquez avec un pharmacien pour obtenir un traitement des inconforts;<li data-bbox="666 584 1924 613">• Communiquez avec Info-Santé 811 pour une suggestion de traitement afin de soulager les inconforts.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

3. La gale	Signes et symptômes : quoi faire

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

4. La pédiculose (poux)	Signes et symptômes : quoi faire
<p>Définition : C'est un parasite qui vit à la racine des cheveux, parfois sur les sourcils et dans la barbe.</p> <p>Transmission : Les poux se transmettent par contact direct avec les cheveux ou les objets personnels (brosses à cheveux, tuques, chapeaux...).</p> <p>Traitement : En général, les poux se traitent facilement avec le bon traitement. Un traitement pour soulager les inconforts peut être utilisé.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<p>1. Les principaux symptômes sont :</p> <ul style="list-style-type: none">• Démangeaison intense du cuir chevelu surtout près de la nuque et derrière les oreilles;• Présence visuel de poux. <p>2. Pour diminuer les risques de transmission :</p> <ul style="list-style-type: none">• LAVEZ vos mains SOUVENT à l'eau tiède avec du savon, pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates;• Encourager les usagers à vous aviser si manifestations ou présence de symptômes;• Limitez les déplacements des usagers symptomatiques entre les ressources d'hébergement• Consultez rapidement un pharmacien pour obtenir le traitement (shampooing) approprié;• Utilisez des gants pour l'application du traitement;• Utilisez un peigne fin, à usage individuel, et faites un examen du cuir chevelu à tous les jours et après chaque traitement;• Traitez toutes les personnes infestées en même temps pour augmenter l'efficacité du traitement;• Veillez à ce que les usagers ne partagent pas les vêtements et les articles pour les cheveux;• Trempez les effets personnels dans l'eau chaude de 5 à 10 minutes;• Mettez les vêtements ainsi que la literie dans la sècheuse au réglage chaud pendant 20 minutes;• Faites nettoyer les vêtements à sec si possible;• Mettez tous les articles ne pouvant être lavés dans un sac de plastique fermé hermétiquement pendant 10 jours;• Faites tremper les peignes et les brosses à cheveux avec le même traitement (shampooing) que pour les cas infestés pendant 5-10 minutes;• Nettoyez avec un aspirateur les divans et les tapis;• Les traitements tuent les poux mais pas les lentes. Si vous en retrouvez encore après 15 jours, il est recommandé de faire un second traitement. Consultez un pharmacien, pour obtenir un autre type de traitement;• Avisez toutes les personnes pouvant avoir eu un contact étroit avec l'employé ou l'utilisateur infesté. <p>Vous devez</p> <ul style="list-style-type: none">• Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS pour les employés/intervenants ou celui de l'utilisateur, s'il en a un• Communiquez avec un pharmacien pour obtenir un traitement des inconforts;• Communiquez avec Info-Santé 811 pour une suggestion de traitement afin de soulager les inconforts.

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

--	--

DÉCISION POUR LES RESSOURCES EN HÉBERGEMENTS COMMUNAUTAIRES- OCTOBRE 2024

5. Les punaises de lit	Signes et symptômes : quoi faire
<p><u>Définition :</u> Ce sont des insectes piqueurs qui se nourrissent du sang durant la nuit, fuient la lumière, s’abritent dans des endroits sombres et difficile d’accès.</p> <p><u>Transmission et propagation :</u> Elles se reproduisent et se propagent rapidement. Les punaises sont visibles à l'œil nu, de couleur brune, de forme ovale et de la taille d'un pépin de pomme aplati. Les punaises se propagent par contact étroit avec des vêtements, des meubles, par les murs, les plafonds et autres. Elles peuvent aussi se transmettre lors d’un déménagement si les meubles ou autres sont déjà infestés.</p> <p>Référence : quebec.ca</p>	<p>1. Les principaux symptômes sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Traces de piqûres pouvant être regroupées ou alignées sur les endroits du corps laissés découverts durant la nuit ; • Démangeaisons surtout la nuit; • Présence de petites taches noires sur les draps, le matelas ou le sommier; • Les traces de piqûres disparaissent après quelques jours voire même quelques heures. <p>2. Pour diminuer les risques de transmission :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Visualisez les punaises de lit si possible; • LAVEZ vos mains souvent à l’eau tiède avec du savon pendant au moins 40 à 60 secondes. Si vous n'avez pas accès à de l'eau et à du savon, utiliser une solution hydro alcoolique et frictionner minimalement 15 secondes. Les deux méthodes sont efficaces et adéquates; • Restez à la maison ou dans la chambre (employés ou usagers) jusqu’à l’arrivée de l’exterminateur; • Communiquez avec un exterminateur certifié le plus rapidement possible; • Limitez les déplacements des usagers symptomatiques entre les ressources d’hébergement • Demandez à la personne de se dévêtir et mettez ses vêtements dans un sac de plastique fermé hermétiquement; • Lavez-vous avec un savon doux et non parfumé; • Mettez tous les effets personnels et/ou objets dans la sècheuse à très haute température pendant 30 minutes minimum; • Nettoyez le lave-linge et sèche-linge après l’utilisation; • Appliquez les recommandations de l’exterminateur; • Inspectez la zone touchée 3 semaines après le passage de l’exterminateur; • Refaites une autre extermination au besoin, selon l’avis de l’exterminateur. <p><u>Vous devez</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Communiquez avec votre médecin de famille/ IPS pour les employés/intervenants ou celui de l’usager, s’il en a un; • Communiquez avec un pharmacien pour obtenir un traitement des inconforts; • Communiquez avec Info-Santé 811 pour un traitement afin de soulager les inconforts.