

FLAMBÉE ÉPIDÉMIQUE DE LA MALADIE À VIRUS DE MARBURG AU RWANDA

Aux professionnels de la santé des urgences, microbiologistes-infectiologues, intensivistes, internistes, pédiatres et aux équipes de prévention des infections des hôpitaux de la Montérégie.

Depuis le 27 septembre, [58 cas](#) de maladie à virus de Marburg (MVM) ont été confirmés au Rwanda, dont 13 décès.

RECOMMANDATIONS

DÉTECTER ET PRENDRE EN CHARGE LES CAS

- Repérer dès l'arrivée les usagers ayant [voyagé dans une zone affectée par la MVM](#) et présentant des symptômes compatibles. Utiliser [l'outil d'aide à la décision pour les maladies infectieuses lors de l'arrivée des usagers aux services d'urgence](#).
- Suspecter une MVM en présence de tout symptôme de la MVM (voir p.2) chez une personne qui, au cours des 21 jours précédant ses symptômes :
 - a eu un contact étroit (voir p.2) avec un cas de MVM; OU
 - a [voyagé dans une zone affectée par la MVM](#); OU
 - a eu un contact sexuel non protégé avec une personne qui se rétablit de la MVM, mais qui est encore contagieux.
- Faire évaluer rapidement le patient par un médecin.
- Aviser le microbiologiste de garde du centre hospitalier et l'équipe de prévention et contrôle des infections.

METTRE EN PLACE LES MESURES DE PRÉVENTION ET DE CONTRÔLE DES INFECTIONS

- Dès l'identification d'un cas suspect, appliquer des précautions additionnelles AÉRIENNES-CONTACT EBOLA pour tout le personnel qui entre en contact avec le patient, c'est-à-dire :
 - Isoler le patient dans une pièce à pression négative (ou une pièce fermée).
 - Blouse imperméable à manches longues
 - Gants recouvrant les poignets
 - Appareil de protection respiratoire N-95
 - Protection oculaire
- Pour les situations où le patient présente des pertes de sang ou de liquides organiques (ex. : vomissements, diarrhées), ajouter :
 - Double paire de gants en nitrile à poignets longs
 - Cagoule imperméable
 - Couvre-chaussures imperméables (allant sous le genou)
 - Tablier imperméable
- Pour plus de détails, référez-vous aux [mesures recommandées par l'INSPQ pour un cas de maladie à virus Ebola](#).
- Les travailleurs de la santé doivent avoir été préalablement formés pour le port et le retrait de l'ÉPI.

PROCÉDER AUX PRÉLÈVEMENTS ET AUX ANALYSES DE LABORATOIRE APPROPRIÉS

- Avant de procéder aux prélèvements pour la MVM, contacter le Laboratoire de santé publique du Québec (LSPQ) au 514-457-2070 en demandant le médecin de garde. N'envoyez pas d'échantillon au LSPQ avant de leur avoir parlé.
- Le [répertoire des analyses du LSPQ](#) contient des informations importantes sur les prélèvements et le déroulement de l'investigation en cas de suspicion de fièvre hémorragique virale.
- Limiter les demandes aux examens essentiels, soit les examens de base nécessaires à la prise en charge clinique, à l'exclusion d'autres pathologies et les examens de confirmation du diagnostic.

DÉCLARER LES CAS SUSPECTS

- Déclarer immédiatement par téléphone tout cas suspect à la Direction de santé publique de résidence du patient.

SITUATION ÉPIDÉMIOLOGIQUE

La majorité des cas était des travailleurs de la santé de deux établissements de soins de Kigali. Cette flambée représente déjà l'une des plus importantes impliquant le virus de Marburg. Aucun cas de MVM n'a été déclaré au Canada à ce jour et le risque d'importation au Canada est faible. Des [recommandations pour les voyageurs](#) se rendant au Rwanda sont disponibles.

POUR DÉCLARER UN CAS À LA DIRECTION DE SANTÉ PUBLIQUE

Par téléphone : 1-800-265-6213.

Ces numéros sont réservés aux professionnels de la santé et ne doivent pas être divulgués au public.

ANNEXE

INFORMATIONS SUR LA MALADIE À VIRUS DE MARBURG

Mode de transmission

- Contact direct (éraflure, muqueuse) avec du sang, des sécrétions, des organes ou des liquides biologiques de personnes infectées, ou avec des surfaces/matériaux (par ex. draps ou vêtements) contaminés par ces liquides.
- Contact étroit avec les animaux sauvages ou en manipulant la viande des animaux suivants : singes, chimpanzés, gorilles, chauves-souris, roussettes, porcs et duikers.

Manifestations cliniques

L'apparition est soudaine et la maladie progresse rapidement.

Les premiers symptômes	Lorsque la maladie évolue
<ul style="list-style-type: none"> • fièvre; • frissons; • céphalées; • douleur musculaire. 	<p>Peuvent apparaître à partir du 3^e jour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • diarrhée sévère; • nausées, vomissements; • douleur abdominale et thoracique; • éruptions cutanées sur le thorax, le dos et l'estomac; <p>Peuvent apparaître à partir du 5^e au 7^e jour :</p> <ul style="list-style-type: none"> • ictère; • œdème dans la région de l'estomac; • perte de poids importante; • délire (agitation possible et incohérence du langage); • état de choc (peau moite et froide, pouls faible, nausées possibles); • hémorragie (interne ou externe).
<p>Taux de létalité moyen d'environ 50 %. Ce taux a varié de 24 % à 88 % lors des flambées épidémiques précédentes, en fonction de la souche virale et de la prise en charge des cas.</p>	

Période d'incubation

2 à 21 jours, généralement de 5 à 9 jours. Il n'y a pas de transmission de la maladie pendant la période d'incubation.

Période de contagiosité

La contagiosité débute à partir du moment où les symptômes commencent, la fièvre étant le principal symptôme à considérer. La contagiosité augmente avec l'évolution de la maladie, surtout en présence de pertes de liquides biologiques (sang, vomissements, diarrhée, etc.). La contagiosité est présente tant que les liquides biologiques contiennent le virus. Le sperme est considéré contagieux jusqu'à 12 mois après l'apparition des symptômes ou jusqu'à deux résultats négatifs.

Définition d'un contact étroit

- Contact direct avec un cas de MVM symptomatique (ses liquides corporels, incluant le lait maternel, sa dépouille, ses objets personnels) ou contact avec un animal infecté ou sa dépouille sans que les précautions recommandées pour la prévention et le contrôle des infections (PCI) soient prises ou en raison d'un manquement à ces précautions. OU
- Contact sexuel non protégé avec une personne qui se rétablit de la MVM, mais qui est toujours considéré contagieux.

RESSOURCES

Gouvernement du Canada : [Maladie à virus de Marburg, Fiche technique santé-sécurité sur les agents pathogènes](#)

Organisation mondiale de la Santé : [Maladie à virus Marburg, Disease Outbreak News](#)

European Centre for Disease Prevention and Control: [Factsheet for health professionals about Marburg virus disease](#)