



PÉRISCOPE

Numéro 109, septembre 2024
ISSN 1927-8934

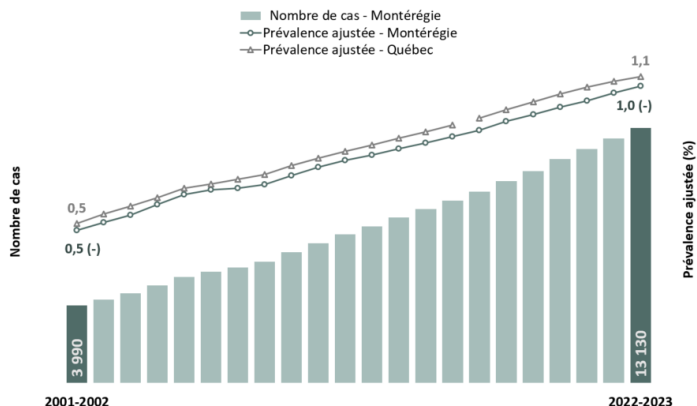
Surveillance de la polyarthrite rhumatoïde en Montérégie

La polyarthrite rhumatoïde est une **maladie auto-immune** chronique caractérisée par une inflammation articulaire affectant particulièrement les **mains et les pieds**. Il n'existe pas de remède pour la maladie, mais une prise en charge médicale et des traitements pharmacologiques peuvent atténuer la douleur et les symptômes articulaires ressentis.

Plus de 13 000 Montérégiens atteints de polyarthrite rhumatoïde

En Montérégie, en 2022-2023, environ 13 130 personnes âgées de 20 ans et plus sont atteintes de polyarthrite rhumatoïde. Depuis 2001-2002, le nombre de personnes vivant avec la maladie a triplé, et ce, en raison de l'accroissement et du vieillissement de la population. Par ailleurs, la prévalence ajustée a doublé pendant la même période, atteignant 1,0 % en 2022-2023. À l'exception des années 2005-2006 et 2006-2007, la prévalence ajustée de la polyarthrite rhumatoïde est significativement plus faible en Montérégie qu'au Québec.

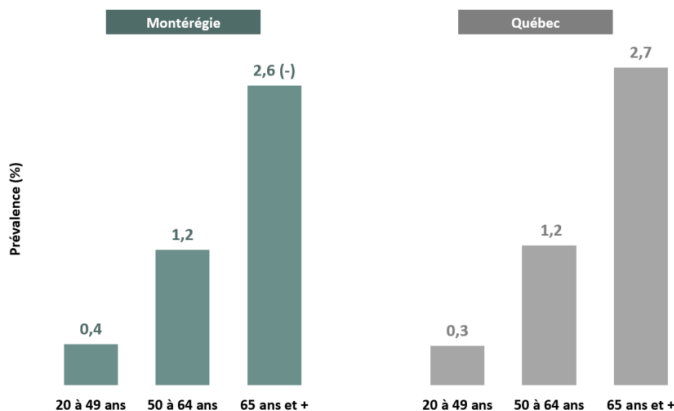
La prévalence de la polyarthrite rhumatoïde a doublé depuis une vingtaine d'années



(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.
Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, juin 2024.

Une prévalence qui augmente de façon importante avec l'âge

La prévalence de la polyarthrite rhumatoïde augmente avec l'âge. En effet, en Montérégie, 0,4 % des personnes âgées de 20 à 49 ans en sont atteintes, tandis que la maladie affecte 2,6 % des personnes de 65 ans et plus. Par ailleurs, la prévalence est significativement plus faible chez les Montérégiens âgés de 65 ans et plus que chez leurs homologues québécois (2,6 c. 2,7 %).



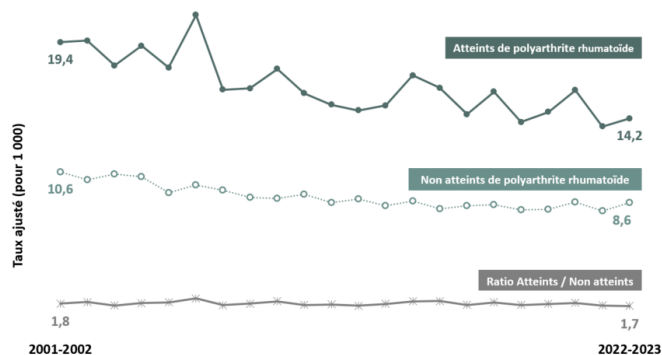
(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.
Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, juin 2024.

Les femmes sont davantage touchées par la maladie

En Montérégie, la polyarthrite rhumatoïde affecte deux fois plus de femmes (9 000) que d'hommes (4 125). La prévalence ajustée est également deux fois plus élevée chez les femmes, soit 1,4 % comparativement à 0,7 % chez les hommes. Il est d'ailleurs avancé que les femmes sont jusqu'à **trois fois plus** atteintes de la maladie que les hommes. Le **risque accru des femmes** de développer la maladie, ainsi que la sévérité de celle-ci, seraient associés à la baisse d'œstrogène et/ou de progestérone qui accompagnent la ménopause.

Mortalité près de deux fois plus élevée chez les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde

En 2022-2023, 3 180 Montérégiens de 20 ans et plus atteints de polyarthrite rhumatoïde sont décédés (toutes causes de décès confondues). Le taux de mortalité chez les personnes atteintes de la maladie est 1,7 fois plus élevé que celui observé chez les personnes non atteintes (14,2 c. 8,6 ‰). Le ratio du taux de mortalité est demeuré relativement stable depuis 2001-2002, puisque la baisse du taux est comparable entre les personnes atteintes et non atteintes de polyarthrite rhumatoïde.



(+), (-) : Valeur significativement plus élevée ou plus faible que celle du reste du Québec au seuil de 1 %.

Source : INSPQ, Système intégré de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).
Production : équipe Surveillance, DSP Montérégie, mai 2024.

Des facteurs de risque nombreux et divers

Même si les causes spécifiques de la polyarthrite rhumatoïde demeurent inconnues, plusieurs **facteurs de risque** ont été associés au développement de la maladie. Certains facteurs, comme les antécédents familiaux, le sexe féminin et l'âge, ne peuvent être contrôlés.

La présence d'une infection peut également déclencher la maladie. Finalement, certaines habitudes de vie, comme le tabagisme, l'alimentation malsaine et l'inactivité physique, contribuent au risque de développer la polyarthrite rhumatoïde.

À retenir

- ✓ En 2022-2023, plus de 13 000 Montérégiens sont atteints de polyarthrite rhumatoïde. La prévalence est à la hausse depuis plus de vingt ans.
- ✓ La prévalence de la polyarthrite rhumatoïde augmente avec l'âge, affectant 2,6 % des personnes âgées de 65 ans et plus.
- ✓ Le taux de mortalité chez les personnes atteintes de polyarthrite rhumatoïde est près du double de celui des personnes non atteintes.
- ✓ Plusieurs facteurs de risque associés à la maladie peuvent être évités en adoptant de saines habitudes de vie.

Citation suggérée :

POIRIER, Marc-Antoine. « Surveillance de la polyarthrite rhumatoïde en Montérégie ». PÉRISCOPE : no. 109, septembre 2024. Longueuil : Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Centre, Direction de santé publique, Secteur Planification, évaluation et surveillance.



Ce document peut être téléchargé et partagé à condition d'en mentionner la source. De plus, il ne peut être modifié de quelque façon que ce soit, ni utilisé à des fins commerciales.

<https://extranet.santemonteregie.qc.ca/dspu/portrait-population/>