

Le traitement d'aphérèse

Brochure destinée aux patients
qui reçoivent des traitements
d'aphérèse



Qu'est-ce qu'un traitement d'aphérèse ?

L'aphérèse est une méthode de centrifugation qui permet de séparer et recueillir les principaux éléments du sang.

On utilise l'aphérèse à des fins thérapeutiques pour traiter certaines maladies dans lesquelles on trouve des éléments anormaux et/ou en quantité excessive dans le sang.

Différents types d'aphérèse

L'aphérèse thérapeutique comprend :

La plasmaphérèse ou l'échange plasmatique

Cette procédure consiste à retirer le plasma et le remplacer par du plasma humain normal ou une solution protéinée telle que l'albumine.

La leucaphérèse/CCSP

Dans cette procédure, on peut procéder à deux types d'extraction, soit le retrait des globules blancs qui sont en trop grande quantité ou une collecte de cellules souches qui serviront à une réanimation hématologique (greffe de cellules souches périphériques).

L'érythrocytaphérèse ou l'échange d'hématies

Cette procédure consiste à retirer les globules rouges et à les remplacer simultanément.

Différents types d'aphérèse (suite)

La thrombocythaphérèse

Cette procédure consiste à retirer les plaquettes. Selon la nature de votre traitement, l'équipe soignante vous fournira des informations plus détaillées.

Important : Si vous prenez des médicaments qui agissent sur la tension artérielle ou si vous prenez des anticoagulants, veuillez aviser l'infirmière ou le médecin la veille de votre traitement.

Durée du traitement

La durée varie selon le type de traitement, le liquide de remplacement, le résultat de la formule sanguine, votre condition physique et l'accès veineux utilisé.

Durée approximative des différents traitements :

Plasmaphérèse ou	
Échange plasmatique	2 à 5 heures
Leucaphérèse/CCSP	3 à 6 heures
Érythrocythaphérèse	1 à 3 heures
Thrombocythaphérèse	1 à 2 heures

Les effets secondaires possibles

Certains effets secondaires comme des engourdissements au pourtour de la bouche et des mains ou des picotements au bout des doigts peuvent survenir durant les traitements.

Les effets secondaires possibles (suite)

Ces symptômes sont reliés à l'anticoagulant (solution qui prévient les caillots) utilisé pour le traitement. Afin de diminuer les risques, l'infirmière vous donnera un supplément de calcium par la bouche ou par voie intraveineuse. Nous vous encourageons à prendre des repas riche en calcium (ex : fromage, lait, graines de cumin, graines de sésame).

Vous pourriez également sentir des étourdissements ou de la fatigue. Étant donné que votre système sanguin passera plusieurs fois dans l'appareil, une chute de la tension artérielle pourrait survenir. C'est pourquoi l'infirmière vérifiera régulièrement votre tension durant le traitement.

Une infirmière spécialisée en aphérèse sera constamment avec vous durant la procédure. Vous devez l'aviser si vous ressentez des symptômes inhabituels pour qu'elle puisse y remédier rapidement.

Consignes pendant le traitement d'aphérèse

Vous devez rester au lit ou au fauteuil. Cependant, pour que votre séjour à la salle d'aphérèse soit agréable, vous pouvez apporter de la lecture. Un proche peut vous accompagner. Vous pouvez même manger et dormir si vous le désirez.

Organisation des traitements

Le traitement se fera à la salle d'aphérèse située dans le département d'hémo-oncologie au 4^e étage. Pour les patients aux soins intensifs, l'infirmière se déplacera avec l'appareil à son chevet.

L'infirmière spécialisée en aphérèse vous indiquera, la veille du traitement, l'heure de votre rendez-vous à la salle d'aphérèse. À votre arrivée, l'infirmière effectuera des prélèvements sanguins avant de commencer la procédure. Par la suite, un médecin fera un examen physique. Si vous avez des interrogations ou des inquiétudes, veuillez en faire part à l'infirmière ou au médecin.

On pourrait vous installer **un cathéter central**, c'est à dire un accès veineux dans une veine de gros calibre, la veille du traitement ou le jour même. Cette intervention se fera en radiologie sous anesthésie locale. L'infirmière vous expliquera les précautions et les soins à apporter à ce cathéter lors du traitement d'aphérèse.

En cas d'urgence

Vous devez immédiatement vous présenter à l'urgence ou à la clinique d'oncologie si :

- Votre température buccale est supérieure à 38 °C ou 101 °F.
- Vous présentez un saignement abondant au site du cathéter central.

- Vous présentez un écoulement au pourtour du cathéter, une douleur ou une rougeur qui augmente.

Pour toute question, n'hésitez pas à communiquer avec nous au **450 466-5000, poste 2806** et demandez l'infirmière de garde en aphérèse.

Production

© CISSS de la Montérégie-Centre
(territoire Champlain—Charles-Le Moyne)

Édition : juillet 2010

Révision : octobre 2015

Élaboration Véronique Cloutier en collaboration avec
Marie-Ève Yelle, infirmières en aphérèse, 4^e Sud
CSSS Champlain—Charles-Le Moyne
Révision Roxanne Trahan

Pour information ou question

Centre intégré de cancérologie de la Montérégie
3120, boulevard Taschereau
Greenfield Park (Québec) J4V 2H1
450 466-5065

*Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre*

Québec 