



**CANCER DE  
L'OVAIRE**  
CANADA

# Un aperçu de la mission et des services de Cancer de l'ovaire Canada

Présenté aux professionnels en cancérologie des 3 CISSS de la Montérégie  
par Valérie Dinh, Directrice régionale du Québec, [vdinh@ovairecanada.org](mailto:vdinh@ovairecanada.org)

Le 12 février 2024

# PLAN STRATÉGIQUE 2023 – 2029



## NOTRE VISION

Un avenir où il est possible de prévenir le cancer de l'ovaire, de le guérir et finalement de l'éradiquer.

## NOTRE MISSION

Passer à l'action contre le cancer de l'ovaire, résolument et avec audace, jusqu'à ce que plus aucune femme ne meure de cette maladie.

## NOTRE MANIFESTE

Chez Cancer de l'ovaire Canada, nous rejetons l'idée que le cancer de l'ovaire ne peut pas être éradiqué. Nous sommes ici pour exiger de l'action, susciter le changement et transformer des vies. Nous faisons front commun avec les personnes qui sont atteintes de la maladie, qui sont touchées par la maladie ou qui sont à risque de la maladie.

Nous ne nous arrêterons pas tant que les femmes ne pourront pas vivre librement, pleinement, sans crainte du cancer de l'ovaire.

## NOS VALEURS



### Impact

Nous mesurons notre réussite non pas à la quantité de travail que nous effectuons, mais plutôt à ce que nous réalisons pour les femmes. Nous sommes engagés à susciter des changements transformateurs, parce que des vies sont en jeu. Nous savons que cela exige des efforts ciblés, de la discipline et un travail acharné, et nous sommes prêts à relever le défi.



### Synergie

Nous établissons la référence standard en matière d'engagement des patients. Nous insistons pour intégrer la voix des personnes touchées par le cancer de l'ovaire dans tous les aspects de notre travail. Nous créons des solutions qui sont pertinentes, efficaces et qui répondent aux besoins de notre communauté.



### Intégrité

Nous nous engageons à faire preuve d'une honnêteté absolue, d'une transparence complète et d'une imputabilité indéfectible.



### Collaboration

Nous croyons à la force de notre communauté unifiée. Nous savons que nous devons travailler ensemble pour obtenir des résultats plus rapidement, de manière plus efficace et pour avoir plus d'impact. Il est essentiel de mettre en commun nos ressources et de partager notre expertise pour réaliser notre mission commune.



### Mouvement

Avec une ambition inébranlable, nous prenons les mesures et nous mettons en œuvre les idées nécessaires pour révolutionner le domaine. Nous refusons la complaisance et nous relevons les défis auxquels personne d'autre ne s'attaque. Nous faisons des pas de géant, nous nous laissons inspirer par les nouvelles façons de penser et de faire, et nous accueillons tout échec comme une occasion d'apprentissage.





# Notre approche



- **Favoriser les découvertes scientifiques et les percées dans la recherche pour améliorer le pronostic pour les patientes sur le continuum complet du cancer de l'ovaire.**
- **Revendiquer pour des changements systémiques qui améliorent les stratégies de prévention du cancer de l'ovaire, le parcours vers le diagnostic et l'accès aux traitements.**
  - En mettant directement l'accent sur l'équité, la diversité et l'inclusion, nous souhaitons améliorer:
    - Le recours aux mesures préventives chez les populations à risque élevé
    - Le nombre de femmes qui reçoivent un diagnostic rapide
    - L'accès rapide aux traitements disponibles
- **Permettre aux personnes ayant reçu un diagnostic ou qui courent un risque élevé de développer un cancer de l'ovaire de prendre des décisions éclairées et d'avoir accès à des traitements et des soins optimaux.**
  - Ressources d'éducation et de soutien aux patientes et aux personnes à haut risque, mobilisation des connaissances et outils pour encourager l'autonomie et l'activation des patientes dans leur parcours de soins

# Nos programmes



**GUIDE D'INFORMATIONS  
AUX PATIENTES**



**WEBINAIRES  
ET CONFÉRENCES**



**COMMUNAUTÉ  
DE PAIRS**



# COMPRENDRE LE CANCER DE L'OVAIRE

Un guide complet pour les patientes



## GUIDE D'INFORMATIONS

### Comprendre le cancer de l'ovaire: Un guide complet pour les patientes

- Qu'est-ce que le cancer de l'ovaire?
- Pourquoi ai-je le cancer de l'ovaire
- Comment traite-t-on le cancer de l'ovaire?
- Devrais-je essayer un essai clinique?
- Qui sont les membres de mon équipe de soins?
- Comment informer mon entourage que j'ai le cancer de l'ovaire?
- Quel soutien est à ma disposition?
- Que signifie vraiment la survie du cancer?
- Qu'est-ce que la récurrence de cancer de l'ovaire?
- Comment traite-t-on la récurrence de cancer de l'ovaire?
- Poser les questions difficiles

### LES ESSAIS CLINIQUES SONT-ILS SÉCURITAIRES?

Les essais cliniques sont soigneusement conçus pour réduire autant que possible les risques pour les participants. Des essais précliniques sont effectués pendant plusieurs années avant un essai clinique (par exemple, sur des cellules cancéreuses, des échantillons de tissus, des souris, etc.) pour s'assurer que le nouveau traitement peut être testé sur des humains en toute sécurité.

Tous les essais cliniques effectués au Canada doivent se conformer au titre 5 du Règlement sur les aliments et drogues. Plus particulièrement, tous les essais cliniques réalisés au Canada doivent :

- Protéger la santé et le bien-être des participants.
- Être supervisés par des professionnels formés.
- Être surveillés étroitement et les effets secondaires doivent être signalés.
- Être examinés et approuvés par un comité d'éthique de la recherche.

### COMMENT LES ESSAIS CLINIQUES SONT-ILS CONÇUS?

Les essais cliniques sont conçus par une équipe de spécialistes qualifiés, comprenant des chercheurs, des médecins, des scientifiques, des statisticiens, et/ou des commanditaires de l'industrie. Un essai clinique vise à répondre à une ou plusieurs questions importantes au sujet de l'impact d'une intervention liée à la santé particulière.

### LES ESSAIS CLINIQUES PORTENT-ILS SEULEMENT SUR DES MÉDICAMENTS?

Non. En plus des médicaments, les essais cliniques étudient

différents types d'interventions liées à la santé, entre autres des interventions chirurgicales, de la radiothérapie, des méthodes diagnostiques ainsi que des éléments liés à l'alimentation et au mode de vie.

### OÙ LES ESSAIS CLINIQUES SE DÉROULENT-ILS?

Les essais cliniques se déroulent dans de nombreux endroits, comme des hôpitaux, des bureaux d'entreprises privées, des cabinets de médecins et des cliniques communautaires.

### QUE SIGNIFIE LE MOT « PHASE » DANS LE CONTEXTE DES ESSAIS CLINIQUES?

Les essais cliniques sont divisés en différentes phases.

#### Phase 1

L'intervention liée à la santé (par exemple, un médicament) est mise à l'essai sur des personnes pour la première fois. L'objectif des essais de phase 1 est de déterminer que le médicament est sécuritaire, d'établir la dose sécuritaire et de découvrir les effets secondaires potentiels. Les essais cliniques de phase 1 comptent généralement de 20 à 80 participants.

#### Phase 2

Les chercheurs veulent déterminer si l'intervention liée à la santé fonctionne comme prévu. À cette étape, l'équipe responsable de l'essai clinique en apprend davantage sur les effets secondaires et détermine si le dosage doit être modifié. Les essais cliniques de phase 2 comptent généralement de 100 à 300 participants.

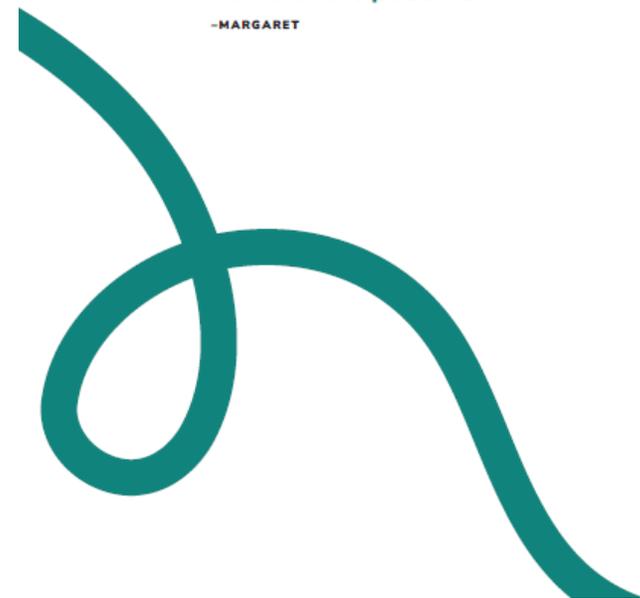
#### Phase 3

Aussi appelés « essais cliniques randomisés », ces essais visent à déterminer la durée des effets de l'intervention. L'équipe responsable de l'essai clinique étudie également les effets secondaires durant les essais de phase 3. Les essais



« Ne vous attardez pas trop aux statistiques et n'en tirez pas de conclusion au sujet de votre pronostic. Vous n'êtes pas une statistique, mais bien une personne. »

-MARGARET

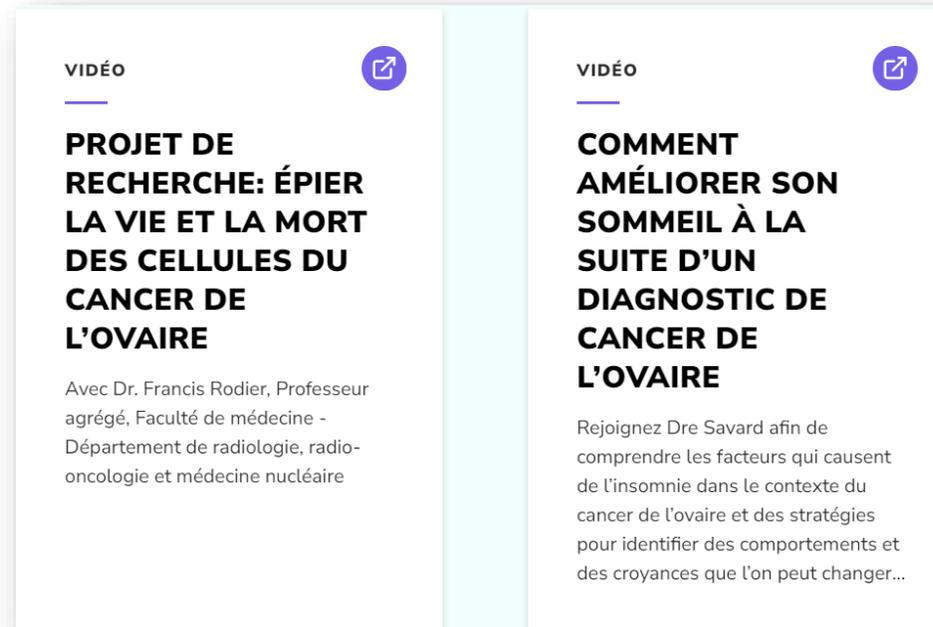


# WEBINAIRES ET CONFÉRENCES

**Partager les connaissances des experts et des personnes ayant une expérience vécue du cancer de l'ovaire:**

- Conférences mensuelles
- Symposium national
- Forum de recherche
- Bibliothèque de ressources virtuelles

Toutes nos conférences passées sont disponibles sur: [youtube.com/@OvarianCancerCanada](https://youtube.com/@OvarianCancerCanada)



VIDÉO

**PROJET DE RECHERCHE: ÉPIER LA VIE ET LA MORT DES CELLULES DU CANCER DE L'OVAIRE**

Avec Dr. Francis Rodier, Professeur agrégé, Faculté de médecine - Département de radiologie, radio-oncologie et médecine nucléaire

VIDÉO

**COMMENT AMÉLIORER SON SOMMEIL À LA SUITE D'UN DIAGNOSTIC DE CANCER DE L'OVAIRE**

Rejoignez Dre Savard afin de comprendre les facteurs qui causent de l'insomnie dans le contexte du cancer de l'ovaire et des stratégies pour identifier des comportements et des croyances que l'on peut changer...





# COMMUNAUTÉ DE PAIRS

**Il y a plusieurs façons pour les patientes de créer des liens en communauté:**

- Ovdialogue, un forum de discussion en ligne
- Rencontres virtuelles mensuelles entre pairs
- Groupes de soutien mensuels animés par une intervenante psychosociale spécialisée en oncologie
- Jumelage téléphonique avec pairs aidants

Ce que je ne savais pas

23 vues 1 réponse Dernier message par Fancy 15:44 Soutien et encouragements

 Y a-t-il autre chose que la chimio?

41 vues 4 réponses Dernier message par Fancy 15:36 Expériences et conseils

 Olaparib en solo?

290 vues 41 réponses Dernier message par Fancy 15:31 Traitements et effets secondaires

 petits & grands défis pour commencer l'année du bon pied

342 vues 50 réponses Dernier message par Elise54 7 févr. Jaser de d'autre chose que le cancer

 Question sur votre CA 125

1.4K vues 115 réponses Dernier message par Diba 2 févr. Expériences et conseils

## VOTRE CHAMPIONNE DE LA COMMUNAUTÉ

**Bonjour à tous!**

Allô, je m'appelle Élise et depuis 2019, je fais partie de la belle famille de OVdialogue. Diagnostiquée en 2018, c'est par hasard que j'ai découvert Cancer de l'ovaire Canada et la communauté de sœurs turquoises. Ça a été un vrai soulagement de trouver un ancrage dans cette tempête qu'apporte un diagnostic de cancer, de ne plus me sentir seule dans cette nouvelle réalité et de pouvoir échanger avec des femmes qui vivaient la même chose que moi. En 2020, à l'aube de ma retraite comme éducatrice spécialisée, il a donc été naturel pour moi d'accepter de m'impliquer en support à @Fancy, modératrice, lorsqu'on me l'a proposé. Je me joignais ainsi à @Barbara, par la même occasion, comme championne de la communauté. Mais en fait, nous sommes toutes des championnes !! Chacune à notre façon, façonnée par notre parcours unique sous un même diagnostic. Au plaisir de partager avec vous,

**Elise54**



**CANCER DE  
L'OVAIRE**  
CANADA

# Pour nous contacter:

Valérie Dinh, Directrice régionale, Québec [vdinh@ovairecanada.org](mailto:vdinh@ovairecanada.org)

Site web: [ovairecanada.org](http://ovairecanada.org)