



PAR COURRIEL

Le 6 juin 2024

Aux élèves, aux parents, aux membres du personnel et aux bénévoles des écoles primaires et secondaires de la Montérégie

Objet : Transmission active de la coqueluche dans les écoles primaires et secondaires en Montérégie

Madame,
Monsieur,

Depuis quelques mois, une hausse des cas de coqueluche est observée dans la région de la Montérégie ainsi que dans toute la province du Québec. Nous constatons actuellement une présence de coqueluche dans plusieurs écoles primaires et secondaires. Cette communication vise à vous informer que la transmission de cette maladie contagieuse pourrait se poursuivre encore au cours des prochains mois.

Renseignements à savoir sur la coqueluche :

- Il s'agit d'une infection respiratoire causée par une bactérie qui se transmet dans les gouttelettes projetées dans l'air par une personne infectée, par exemple, lorsque celle-ci tousse ou éternue. Elle se transmet facilement entre les membres d'une même famille ou entre les enfants qui fréquentent le même service de garde ou la même école.
- Elle évolue en plusieurs phases et dure environ six à dix semaines. Dans les premiers jours, elle ressemble à un rhume avec le nez qui coule, une faible toux, une fièvre légère et des yeux qui pleurent. Ensuite, les symptômes caractéristiques s'installent :
 - des quintes de toux (secousses de toux persistantes et incontrôlables) OU;
 - une toux avec chant du coq (sifflement bruyant à la fin d'une quinte de toux) OU;
 - une toux se terminant par des vomissements, des haut-le-cœur ou de la difficulté à reprendre son souffle.

Chez une personne adéquatement vaccinée contre la coqueluche, les symptômes peuvent être plus légers ou atypiques (ex. pas de chant de coq).

- Les personnes suivantes sont considérées comme vulnérables à la maladie, car elles ont un risque plus élevé de complications graves telles que la pneumonie, les difficultés respiratoires et même la mort :
 - les enfants à naître des femmes enceintes en fin de grossesse;
 - les bébés nés prématurés;
 - les enfants de moins de 12 mois qui n'ont pas reçu les trois premières doses du vaccin.
- La coqueluche peut se traiter à l'aide d'un antibiotique qui pourrait réduire la durée de contagiosité.

...2

Voici les bons gestes pour protéger votre santé et celles des autres :

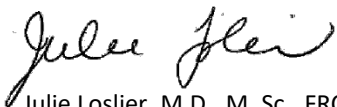
- Une personne qui fait de la fièvre devrait rester à la maison;
- Une personne qui tousse, qui a mal à la gorge ou qui a le nez bouché, devrait porter un masque et éviter les contacts avec les personnes vulnérables à la coqueluche;
- Une personne qui présente des symptômes de la coqueluche devrait consulter un professionnel de la santé ou appeler Info-Santé 811;
- Une personne qui a reçu un diagnostic de coqueluche recevra des consignes :
 - Sur le retrait de l'école ou le port de masque, s'il y a lieu;
 - D'éviter les contacts avec les personnes vulnérables à la coqueluche;
- Gardez de bonnes habitudes de lavage des mains et toussiez ou éternuez dans votre coude;
- Assurez-vous que votre vaccination est à jour. La vaccination est le meilleur moyen de se protéger contre la coqueluche. Même si après quelque temps l'efficacité du vaccin diminue, la maladie demeure moins grave :
 - Vous êtes encouragés à vérifier les doses reçues et à recevoir les doses manquantes, au besoin;
 - Pour protéger le bébé à naître, une dose du vaccin contre la coqueluche est recommandée à toute femme enceinte chaque grossesse (peu importe les vaccins déjà reçus).

Plus de renseignements sur la coqueluche :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coqueluche>

Nous vous remercions de votre collaboration afin d'appliquer ces consignes.

La directrice de santé publique de la Montérégie,



Julie Loslier, M.D., M. Sc., FRCPC

JL/mt